



Quarten

02/2021 * Region Oslo * Norges Handikapforbund



*Siste etappe med *Quarten*:*

*-Vi mimrer
og ser framover*



Norges
Handikapforbund
Oslo

ChristianiaQuarten

Tidsskrift for Norges
Handikapforbund Oslo
38. årgang

Adresse:

Schweigaardsgate 12
Postboks 9217 Grønland,
0134 Oslo
Tlf 24 10 24 00
E-post: nhf.oslo@nhf.no
Nettside: www.nhf.no/oslo

Ansvarlig redaktør:

Magnhild Sørbotten
magnhild7@gmail.com

Redaktør:

Ellen Anker Storset
ellen.storset@nhf.no

Regionkontorleder:

Jørgen Foss
jorgen.foss@nhf.no

Redaksjonen avsluttet:

30. april 2021

Layout:

Steinar Zahl
studiozate.com

Annonser:

Bell Media
Tlf. 32 20 56 00
Faks 32 20 56 99

Trykk:

BK Vestfold Grafiske
Tlf. 33 48 59 00
Faks 33 48 59 45

ISSN 2535-2741
(trykt utgave)

ISSN 2535-275X
(elektronisk utgave)

Forsidefoto:

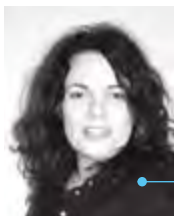
Oddvar Skogsletten

Innhold:

- 5 - **Viktig Informasjon!**
Siste nummer av Quarten
- 6 - **Mimrestund med Oddvar**
- 12 - **Digitalt demokrati under vårens årsmøte**
- 14 - **Neste stopp: Ruter**
- 18 - **I tjeneste for landet i 90 år**
- 20 - **Kommentar: Nye tider**



1.mai: I år som i fjor ble det filmet en digital appell i anledning 1. mai med Roger W. Holland og Inger Lise Kristiansen. Appellen ligger på vår Facebookside om du ikke har fått den med deg. Det var god stemning og tid til litt prat sammen med Oddvar Skogsletten og Jørgen Foss etter at vi filmet. Vi gleder oss til å komme sammen og fylle Youngstorget igjen!



LEDER
Magnhild Sørbotten
ansvarlig redaktør



Eit spørsmål om friheit



Når du les dette har vi nettopp lagt bak oss både frigjøringsdagen og 17. mai. Ingen av dei er feira på normal måte. Men flagget som blei vedtatt av Stortinget for akkurat 200 år sidan, har fortsatt blitt heist på flaggstang etter flaggstang. Dei norske flaggfargane er ikkje tilfeldige. "Det bør være frihetens farger", sa Fredrik Meltzer, han som utforma flagget. Og friheitas fargar vart det.

Men kva er friheit? For mange er friheitskampen uløseleg knytta til det å vere eit fritt land. Det forstår eg. Eg har sjøl ei mor som som 15-16-åring dagleg gikk lange turar med mat og meldingar til motstandsfolk som låg i dekning, fordi tyskarane var på jakt etter dei. Det er ingen tvil om at det var farleg, men målet om eit fritt land krevde sitt. Som barn syntest eg det var spennande å høyre mor og bestemor fortelle om korleis dei lurte Gestapo. Som vaksen ser eg kva det eigentleg handla om, og kor risikabelt det var. Som mor til tenåringer kan eg berre ane korleis det var dag etter dag å sende ein 15-16-åring ut på farlege oppdrag. Vi som kom etter har svært mykje å takke for!

I dag lever vi i eit fritt land, eit fritt Norge. Kampen for eit fritt land er for mange fjern. Men sjøl eit fritt land gir ikkje alltid sine borgarar frie liv.

I dag sit det 16-åringar i Norge som kjempar for å kunne ha den same friheita som andre 16-åringar, kunne ta seg ein tur på kino, kunne reise med bussen, kunne fysisk komme inn på skulen kompisane går på, kunne komme seg fram på fortaua, kunne gå på do når man treng det. Forskjellen på dei kjempande 16-åringane og dei andre 16-åringane kan oppsummerast med to ord; nedsatt funksjonsevne.

Brukarstyrt personleg assistanse (BPA) er eit av virkemidla som kan redusere forskjellen og auke friheita til funksjonshemma barn, unge og vaksne. Men der vi ser

mulegheiter til frie liv og likestilling, ser mange bydelar behovet for kontroll. Der vi ser mulegheitene for at ein funksjonshemma 16-åring kan bli meir likestilt med ikkje-funksjonshemma 16-åringar, er mange kommunepolitikarar og kommuneansatte opptatt av å sikre at 16-åringen ikkje får meir og annleis hjelp enn kommunens 85-åringar. Der funksjonshemma snakkar om assistanse til å gå på do når man treng det, i staden for å måtte gjere frå seg i bleie, snakkar ein del kommuneansatte og kommunepolitikarar om luksuriøse ordningar. Samtidig som forskning viser at BPA er samfunnsøkonomisk lønnsomt og gir større arbeidsdeltaking, spesielt hos pårørende, har ein av Oslos bydelar lagt seg til ein praksis der mange av dei som søker BPA til sitt barn, eller sin ungdom, blir meldt til barnevernet.

Tildeling av BPA skjer i bydelane. Det hindrar ikkje at byråd og bystyre kan gi føringar for korleis tildelinga skal praktiserast, slik det allerede blir gjort for TT (tilrettelagt transport). I byrådsplattforma til dagens byråd står det "alle som har rett til BPA skal få tilstrekkelig hjelp til å leve et selvstendig liv og delta i samfunnet." Slike formuleringar har ingen verdi om byrådet ikkje sørger for at tildelingspraksisen blir endra i tråd med det dei har lova.

Kampen for eit fritt og sjølstendig land vann mor mi og utallige andre sivile motstandsfolk og militære i 1945. Kampen for det frie og sjølstendige livet for funksjonshemma er langt frå i mål.

Salomon
Johansen

Advokatfirmaet Salomon Johansen AS

- Personskade
- Yrkesskade
- Bistandsadvokat
- Arv og skifte
- Testament og ektepakt
- Fremtidsfullmakt
- Klage i trygdesaker

Vi bistår også i saker med fri
rettshjelp eller rettshjelpsforsikring!

Tullingsgt. 2, 0166 Oslo
Post adr.: Pb. 7144, St.Olavspl., 0130 Oslo
Tlf. 22 98 99 40
e-post: post@salomon-johansen.no

VEDAL

Vi tilrettelegger for mangfoldet i samfunnet.

Vi er opptatt av å gi bygg og områder verdi for alle. Vedal tilbyr bransjeledende kompetanse innen utvikling, planlegging og gjennomføring av byggeprosjekter.



Les mer om oss på www.vedal.no

MILD. BEHAGELIG. ØKOLOGISK.

Green World økologisk kaffe har en mild, behagelig og rund smak og er dyrket med omtanke for naturen. De spesielt utvalgte Arabica-bønnene dyrkes på over tusen meters høyde i Peru og Honduras. Kaffebønnene er helt fri for sprøytemidler og kunstgjødsel, og plukkes for hånd.

Les mer på greenworld.no



Green World er Debio-merket. Ø-merket er din garanti for at kaffen er dyrket etter økologiske prinsipper. Green World er dyrket på en skånsom måte, uten bruk av kjemiske sprøytemidler og kunstgjødsel.

Send e-post adressen din til Ellen Anker Storset så sikrer du deg første nyhetsbrev fra NHF Oslo over sommeren. Adressen til Ellen er: ellen.storset@nhf.no



Viktig informasjon

- siste nummer av Quarten



Tekst: Ellen Anker Storset Foto: Rolf Anders Storset

Og med dette nummeret av Quarten er et kapittel over. Fra høsten får du siste nytt og aktualiteter fra NHF Oslo via nyhetsbrev på e-post, via hjemmesiden vår, via bloggen OsloF og Facebook. Nyhetsbrevene vil også være tilgjengelig på vår hjemmeside.

Selv om det blir slutt på at det kommer et fysisk blad ned i postkassa fire ganger i året betyr ikke det at du vil høre sjeldnere fra NHF Oslo - snarere tvert imot! Vi vil fortsatt holde deg oppdatert på interessepolitikk, på aktualiteter og på det som skjer. Vi ønsker fortsatt innspill fra dere på saker dere er opptatt av og ønsker å lese om! Og ikke minst:

Vi trenger din e-post adresse!

For at du skal få siste nytt fra NHF Oslo direkte til din e-post adresse ber vi deg sende den for registrering i vårt register. Send din e-post adresse til: ellen.storset@nhf.no



Mimrestund med Oddvar

- Jeg har fått så utrolig mange venner og bekjente og gode minner gjennom årene i Norges Handikapforbund. Og så har jeg lært at det er så mange hindringer for folk med nedsatt funksjonsevne. Dette til sammen har gitt påfyll til engasjementet for og i NHF Oslo.



Felleskap på Skogholt. Her var det stor aktivitet og mye dugnad. Alle gjorde det de kunne med sitt utgangspunkt, avhengig av funksjonsnedsettelse. På denne måten ble Skogholt et sted som alle hadde eierskap i.



Vaset har vært et viktig samlingssted for NHFere i mange tiår. Her på 1990-tallet.



Det har blitt mange timer i sola for alle som reiste på tur i regi av Oslo fylkeslag fra 1965-2005. Her på stranda i Las Canteras.

Nå som Quarten skal legges ned, står vi ved et veiskille etter 30 år med utgivelse av bladet. I den forbindelse unner vi oss et lite historisk tilbakeblikk og litt mimring fra Handikapforbundet i Oslo, helt tilbake til 1950-tallet.

Tekst: Ellen Anker Storset

Oddvar Skogsletten er en kjent skikkelse for mange i NHF Oslo og han tar oss med tilbake til livet i fylkeslaget på 50, 60, 70 og 80 -tallet. Oddvar kom med i arbeidet via foreldrene, som begge var funksjonshemmede. Far var poliorammet mens mor var født med hofteledds dysplasi. Foreldrene møttes på Sofies Minde. Det var en institusjon hvor personer fra hele landet kom og fikk behandling og kunne ta utdanning. Mor, Erna, utdannet seg til sydame, og far Thorleif, utdannet seg til skredder. Etter hvert oppsto det vennskap og de forlovet seg. De giftet seg i 1943 og fikk sønnen Einar. Oddvar kom tre år senere i 1947.

I 1953 kjøpte de en kiosk i Sognsveien 11. Kiosken ble familiens andre hjem, hvor de alle fire bidro fra morgen til kveld, forteller Oddvar og mimrer videre

- På denne tiden var det flere lag i NHF Oslo som hver for seg dekket hele Oslo. Mor og far var aktive i ett av dem - Vanføres Vel - hvor mor var kasserer i mer enn 40 år. I tillegg var hun aktiv i Flittige Lise, en gruppe med flittige

kvinner som organiserte og produserte til loppemarkeder og lotterier til inntekt for fylkeslaget.

- Far var med i styret i Oslo fylkeslag. I 1955 kjørte far, en tante, storebror Einar og jeg helt til København i egen bil. Far skulle på en kongress og min tante som var dansk tok med gutta til en søster. Vi bodde ganske midt i København og med kort vei til Tivoli. Mor hadde kiosken alene den uka. I 1960 reiste det fire biler med folk fra NHF til Berlin og deltok i en internasjonal kongress. Både mor og far reiste.

Hva vil du si er den største forskjellen på NHF Oslo da og nå?

- Det er to forskjellige verdener, vil jeg si. Nå er organisasjonen mer profesjonell med faste ansatte. På 50, 60 og 70-tallet var det et enormt engasjement gjennom frivillighet, hvor det kun var to ansatte i fylkeslaget. Det var Fakset og Tor Albert Hennie. I tillegg var det sekretær, Oddvar Danielsen og Kari Hennie.



Erna og Thorlif Skogsletten møttes på Sofies Minde

Vil du si at NHF utøvte en reell politisk påvirkning på denne tiden?

- Vi hadde mange sterke stemmer og forbindelser, både politisk og i forretningslivet. I tillegg jobbet fylkeslaget aktivt med skoloring av funksjonshemmede. Vanføres arbeidsentral, Varbas, ble stiftet i 1959 og var en viktig atførings- og kompetansebedrift gjennom flere tiår. I tillegg besluttet Oslo kommune at fylkeslaget kunne drive kiosker for å få inntekter. Fylkeslaget hadde kiosker ved Bogstad, Rådhusgata, Veitvet, Ullevål stadion og i Sognsveien 8. Dette skapte arbeidsplasser for mange, samt gode inntekter for fylkeslaget.

Og her ved kioskene møtes veiene til familien til Oddvar på enda en måte, med den erfaringen de hadde fra drift av egen kiosk i Sognsveien 11. Thorleif Skogsletten, faren til Oddvar, fungerte som inspektør for fylkeslagets kiosker og Oddvar selv stegget inn og jobbet ved alle disse kioskene etter behov på 60-tallet. Kioskene var i drift via Oslo fylkeslag fra 1964-1990. Kiosken som familien Skogsletten drev i alle år ble gitt til Oslo fylkeslag av Erna Skogsletten i 1987.

En annen sentral person i NHF Oslo var Edit Hennie. Hun var tidligere ballettdanser og mor til Tor Albert Hennie som ble forbundsleder i NHF. Hun hadde et bredt engasjement i arbeidet, men ble mest kjent som primus motor for hundrevis av turer for funksjonshemmede fra Oslo og fra hele det sørlige Norge. Funksjonshemmede la ut på reise, med hjelp fra massevis av frivillige. Flere hundre turer ble arrangert i løpet av årene fra 1965 til 2005. De siste 25 årene var det Gnisten (tidligere Vanføres Vel) som arrangerte alle turer. Turene gikk på kryss og



Oddrun Einarsen, født Danielsen var Oddvar sin tante. Hun var i noen år sekretær i fylkeslaget. Her på dans med Oddvar i Italia.

tvers i Europa, til Kypros og Kanariøyene, Stockholm, Helsingfors, Trondheim, Bergen. Turene kunne også gå til IKEA, Skogholt, Glassverket eller på Mjøsa. Oddvar forteller: - Vi hadde opptil 18 turer i året. Jeg husker vi dro med 56 personer til Tenerife. Turkomiteene søkte tilskudd fra alle mulige og umulige steder for å finansiere utgiftene til turer og utflukter for hjelperne.

Han forteller videre: - Mor satt i turkomiteen og man kan trygt si at jeg ble mye brukt som hjelper, humrer han. Da jeg var i militæret i 1969 ble jeg bedt om å søke to ukers permisjon for å delta på en av turene. Obersten svarte på søknaden med «Tror du at du kan få fri, bare for å dra på tur?» Dette kom Edit Hennie for øre, og hun gikk rett til forsvarsjefen som hun kjente, og ba han hjelpe henne med å gi meg fri for å delta som medhjelper. Kort tid etter møtte jeg opp hos obersten på ny. Beskjeden var: «Dette liker jeg ikke, men du har fått innvilget to ukers permisjon». Så gikk turen til Kanariøyene. Jeg traff min kone på en av turene. Anne-Brit Elvestad var med som hjelper.

Oddvar minnes også flere av eiendommene som var eid av lokal- og fylkeslag. Stedet Skogholt i Enebakk lå helt nede ved Bindingsvannet. På 50-tallet manglet bygningsmaterialer. Det første bygget på tomten var derfor en 'tyskerbrakke'. Her var det stor aktivitet og mye dugnad. Alle gjorde det de kunne med sitt utgangspunkt, avhengig av funksjonsnedsettelse. På denne måten ble Skogholt et sted som alle hadde eierskap i.

Vaset som fortsatt er i drift og i NHF Oslo sitt eie, er også et sted Oddvar har minner fra. Han har selv sittet i Vaset komiteen og minnes flere turer med foreldrene

sine. Dette er imidlertid ikke det eneste tillitsvervet han har hatt. Flere år var han lokallagsleder og ansvarlig for regnskapet og altnuligperson i Gnisten, store deler av tiden sammen med Wenche Høiby. Da NHF Oslo gikk over til en organisering med bydelslag på tidlig 2000-tallet, la de ned Gnisten som lokallag. I dag sitter Oddvar som representant i rådet for funksjonshemmede i Gamle Oslo og tidligere satt han i rådet i Frogner bydel.

Vi spør: Hvordan og hvorfor har du beholdt engasjementet ditt for funksjonshemmedes liv og rettigheter i alle disse årene?

- Det har kommet så «forbaska naturlig» svarer Oddvar kontant. Jeg har fått så utrolig mange venner og bekjente gjennom disse årene – lært at det er så mange hindringer for folk med nedsatt funksjonsevne og jeg har jo fått møte så mange fine folk som har gitt meg mange gode opplevelser og minner.

Det at Quarten nå går inn i historien, ser Oddvar som en naturlig utvikling. Men han håper at de medlemmene som ikke er på nett skal få en mulighet til å følge med på det som rører seg i NHF Oslo også uten Quarten.

Takk til deg Oddvar, for denne «historietimen» og ditt rikholdige engasjement gjennom flere tiår!



En hyggestund med munnspletten i sola ved Skogholt i Enebakk i 1951. Oddvar sitter på fanget til Bjørn



Mange husker Wenche Høiby. Hun var primus motor i lokallaget Gnisten sammen med Oddvar i perioden 1990 - 2009.



JAG *Jeg Assistanse Godt liv*

Alle har rett til å bli hørt!

JAG Assistanse AS er BPA-leverandør for barn og voksne med store og sammensatte funksjonsnedsettelse, hvorav en kan være en kognitiv funksjonsnedsettelse.

JAG bygger sitt verdigrunnlag på grunnleggende menneskerettigheter, likeverd og likestilling.

Vi har fokus på individualitet, kvalitet og skreddersyr din assistanse.

JAG er medlem av European Network for Independent Living (ENIL).

JAG i Norge har også en egen forening. Foreningen JAG er en ideell interessepolitisk forening som har som formål å sikre alles rett til å velge Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA).

Ta kontakt for mer informasjon om hvordan vi kan skreddersy din BPA.



På med sløyfa!

Snart håper vi å kunne samles til sammenkomster og festligheter igjen! For mange innebærer det å planlegge et selskap at det må leies et lokale. Og det var nettopp her forretningsideen til Eventum tok form da de etablerte seg for syv år siden.

Tekst: Ellen Anker Storset Foto: Eventum

Det de tilbyr er ganske enkelt en oversikt over hvilke lokaler som finnes der du bor, når lokalene er tilgjengelige, hvor mange det er plass til, prisklasse og hva slags fasiliteter lokalene har. I arbeidet med å få oversikt over fasiliteter var de helt fra starten opptatt av å kartlegge og merke de lokalene som var tilgjengelig for funksjonshemmede, forteller Martin Rød i Eventum.

- Som mange andre bedrifter opplevde vi en bråstans i den daglige driften da koronaen kom. Da spurte vi oss selv: Hva kan vi bruke tiden på som vi ellers ikke får gjort under vanlig drift? Det var starten på en ringerunde til alle innehaverne av lokaler som hadde oppgitt at de var tilgjengelig for funksjonshemmede, forteller Rød. Vi opplevde at flere utleiere hadde oppgitt at de var tilgjengelig for funksjonshemmede uten å ha tenkt over

annet enn at en rullestolbruker skal ha adkomst til lokalet. I samtalene gikk vi gjennom sjekklister som at lokalene ikke bare skulle ha adkomst for rullestolbrukere, men også ha mulighet for å bevege seg rundt samt at lokalene har handikaptalett.

Martin Rød forteller videre at de arbeider fortløpende med kvalitetssikring for registrering av nye tilbydere og at de gjennomfører manuelle kontroller av de som har registrert lokalene som handikappvennlige. Han ber imidlertid Quartens lesere melde fra om dere skulle oppleve feil eller avvik i forhold til hva som var oppgitt hos Eventum.

Vil du sjekke ut tjenesten?

Ta en tur innom eventum.no

OSLO




astrup®
www.astrup.no




Sole Invest AS
Pb. 126 Vika, 0111 Oslo



OSLO



AABØ EVENSEN
TRANSAKTIONS FORVÆRTER AF LÅNSOMRÅDE



Ruhs Parykker www.ruhs.no

OSLO

Kile Stokholm arkitekter AS
0165 Oslo, Tlf. 22 99 46 20

OSLO



STOLE



www.rbbbygg.no
mob : 414 25 210



Oslo-Akershus Rørleggerbedrift as
Ole Deviks vei 38, 0658 Oslo
Tlf. 22 07 66 90
www.oar.no

SKAN•LOG
E-mail: kundekonsulenterNO@skanlog.com
Tlf. +47 23 24 97 20
www.skanlog.com





Granheim studenthus ved HVL Stord

Universelt utformet til semesterstart 2021



Illustrasjon: Holm arkitekter

Til tross for fysisk avstand, ble vi minnet på jobben som gjøres i felleskap under åpningsordene fra regionleder Magnhild Sørbotten: - Vi er sammen om å være vaktbikkje for funksjonshemmede i Oslo. Og vi ser fram til og møtes fysisk igjen; komme ut i gatene og være synlige der folk er.



Årsmøtet ble gjennomført bak hver vår skjerm, men sammen om viktige saker.

Digitalt demokrati under vårens årsmøte

Vi skulle så gjerne møttes fysisk til årsmøtet i april, men koronasituasjonen gjorde at vi igjen måtte ty til skjermer og digitale løsninger. Nær 40 delegater var til stede og årsmøtet ble gjennomført med alle sine obligatoriske poster.



Videohilsen

I tillegg fikk årsmøtet videohilsen fra ordfører Marianne Borgen. Hun takket for innsatsen fra NHF Oslo i det krevende året som er lagt bak oss. Hun sa: - Dere vet, mer enn noen, at pandemien ikke har rammet rettferdig og likt for alle. Dere representerer grupper i Oslos befolkning som virkelig har fått oppleve koronaen på kroppen, som har mistet mange av tilbudene deres og har kjent på isolasjon og ensomhet. Vi vet det er tøft for dere i denne tiden og at det fortsatt er tøft. Nå starter reparasjonsarbeidet.



Magnhild Sørbotten sier, ved starten av en ny periode som regionleder:

– Jeg gleder meg til å ta fatt på viktige oppgaver sammen med andre som også er sterkt engasjert for funksisers likestillingskamp. Det siste året har vist at det er et enda sterkere behov for NHF Oslo som en vaktbikkje for funksisers rettigheter i krisetider. Vi skal være minst like mye til stede i året som kommer, vi skal rett og slett være den sterke stemmen for Oslos funksiser.

Foto: Unsplash, Devon Devine



Et stort gratulerer til det nyvalgte regionstyret i NHF Oslo!

Styret består av:

Regionleder Magnhild Sørbotten, nestleder Karl Haakon Sævoid og styremedlemmer Svein Grutle, Sadia Jabeen Iqbal, Ingrid Njerve, Gunjit Pahil og Øyvind Gerhardsen. Varamedlemmer for perioden er Hans Jørn Næss, Inger Lise Kristiansen og Jan Tore Berg.

OG – ikke minst: En hjertelig takk til dere som gikk ut av styret under årsmøtet og som har bidratt med kunnskap og engasjement for funksjonshemmede i Oslo: Jan Egil Aasterud, Grete Flattun, Geir Werner, Marius Korsell, Ragnhild Simonsen.

Vi vet at de fortsatt vil engasjere seg i vår flotte og viktige bevegelse!

Utdrag fra årsmøteuttalelsen:

Gjør lover og rettigheter for funksjonshemmede til hverdag og virkelighet – også i unntakstilstander

Dette året har alle Oslos innbyggere vært «i samme båt», en båt som begrenser bevegelsesfriheten, hvor vi kan jobbe, gå på skole, hvem vi kan møte og om vi kan reise kollektivt. Slike begrensninger er byens funksjonshemmede vant med å møte på permanent basis. Likevel skulle det vise seg at mange funksjonshemmede var langt mer «i samme båt» enn den vanlige Oslo-borger. Erfaringer fra nedstigningen våren 2020 viser at de funksjonshemmede som hadde det verst fra før, ble hardest rammet

NHF Oslo krever

- At byrådet etterlever konvensjonen for funksjonshemmedes rettigheter (CRPD), både i unntakstider og normaltider.

- At endringer i tjenestetilbud krever en grundig risikovurdering.
- Langt bedre beredskapsplanlegging og langt bedre og helhetlig koordinering mellom nivåer og etater. Tjenestene må være fremoverlente, aktive og fleksible.
- At spesialpedagogisk personale brukes for elever med vedtak om spesialundervisning.
- Tiltak for å rette opp etter konsekvensene av året med nedstenging.

Mange får nå vaksinedosene sine, samfunnet åpner etter hvert opp, og livet går tilbake til normalen - for de fleste. Alle har bidratt og ofret. For mange funksjonshemmede fortsetter livet med begrenset frihet og handlingsrom. For oss er ikke to vaksinedoser nok til å bevege oss fritt i Oslo.



Neste stopp:

Ruter

I Quarten skrives det jevnlig om planlagte og påbegynte prosjekter som skal bedre framkommeligheten for funksjonshemmede i Oslo. Vi er nysgjerrig på hvordan statusen er på de ulike prosjektene og har tatt en prat med fagsjef for universell utforming i Ruter, Wenche Pedersen.



OSLO

401

CAF

ter #

WORKBOOK

PAR
EMER



Regionsleder Magnhild Sørbotten var på plass i oktober 2020 da de nye trikkene ble vist fram for første gang. NHF Oslo har vært inne fra første fase. Foto: Simen Prestaasen/Sporveien



Wenche Pedersen er fagsjef for universell utforming i Ruter. Her gir hun oss siste nytt.

Trikkene

Det er et stort hurra og viktig skritt for fremkommeligheten for funksjonshemmede i Oslo at alle trikkene skal byttes ut med 87 universelt uformede trikker innen 2024. Vi lurer nå på hvordan det ligger an med utrulling av trikkene?

Wenche i Ruter forteller: - To av trikkene testes nå ut på linje 13 på natta. Når nattkjøringen er godkjent vil trikkene testes med passasjerer og ansatte, og når testkjøringen på dagtid er over, vil trikkene kunne gå i vanlig drift. Et av flere elementer som testes er perrongene og å få dem tilpasset de nye trikkene. Dette er en del av det som testes under nattkjøringen, i tillegg til infrastrukturen rundt trikkene.

Wenche beskriver videre hva som skiller de nye trikkene fra de gamle: - De nye trikkene har seks dører, mot fire på dagens trikker. De er romslige og kan sammenliknes med T-banen ved at gulvplataet er flatt og jevnt, men uten stang i midten. Det er i tillegg fire rullestolplasser i hver trikk, to i hver retning.

Tips: Under nettadressen fremtidsbyreise.no kan du følge utrulling av de nye trikkene uke for uke og arbeidet knyttet til det.

Øybåtene

Øybåtene er populære og oppgraderingen som nå er på

gang vil blir merkbar for hele Oslos befolkning. I 2019 hadde øybåtene nær 870 000 påstigende passasjerer, ifølge Ruter. Vi skulle gjerne fortalt at de nye båtene er på plass denne sommeren, men det er den 1. november at disse kommer til hovedstaden. Hva kan du fortelle om de nye båtene, Wenche?

- Den universelle utformingen inkluderer enklere atkomst for å komme om bord, innvendig heis, brede gangveier, HC-toalett og slak trapp til soldekk. Alle båtene vil ha plass til 350 passasjerer, noe som er godt over 100 flere enn det er nå. Båtene er elektrisk drevet, og hvis du skal se dem for deg kan du tenke deg en mindre utgave av Nesoddbåten. I forbindelse med at de nye båtene settes i drift, vil bryggeanleggene oppgraderes og bli universelt utformede med ny flytebrygge på Hovedøya og tilpassede bryggeanlegg på Langøyene, Nakholmen og Lindøya, forteller Wenche.

Elektriske ramper på bussene

Dette har vært etterspurt lenge og jobbet med internt i Ruter. Inspirasjonen til elektriske ramper er hentet fra Barcelona hvor dette er standard på busser. Det har vært skepsis rundt å innføre elektriske ramper på grunn av bekymring for mekanikken ved vinterbruk her i Norge. Nå er det imidlertid bestemt at innkjøp av nye busser skjer med elektrisk rampe. Dette innebærer at det i januar kommer nye busser til sørlige Nordstrand, Østensjø og Søndre Nordstrand. - Dette blir spennende, sier Wenche og fortsetter: - Ruter har hentet erfaringer fra busselskapet ATB i Trondheim, som med sitt klima trygt kan sies å ha testet rampene på vinterføre. Det har gått bra, så dette er lovende. Men med usikkerheten rundt grus og ødelagt



mekanikk er det viktig å ha en plan B; Rampen må kunne tas ut manuelt. Det er også viktig at bussjåføren fortsatt har ansvaret, selv om rampene er elektriske. Neste anbud med innkjøp av nye busser med elektriske ramper vil gjelde indre Oslo by. Disse bussene vil innta byen i 2023.

Prøveprosjekt - selvkjørende transport i Ski

I forlengelse av prøveprosjektet med selvkjørende busser på Rådhuskaia og Malmøya testes nå selvkjørende Maxi Taxier i Ski. Disse går litt fortere enn de selvkjørende bussene, og den ene bilen er bygget om slik at man kan ha en rullestolheis. Ønsket er å teste den ut med forskjellige kundegrupper. Oppfordringen fra Wenche er: befinner du deg i Ski og får anledning til å kjøre med den selvkjørende Maxi Taxien vil hun gjerne høre fra deg! - Vi vil gjerne lære og høre fra de ulike kundegruppene. Hva fungerer godt? Hva kan bli bedre?

Universell utforming på t-banen

NHF Oslo fikk i 2020 på plass midler for å oppgradere t-banene til å bli mer universelt utformede. Fokuset i dette prosjektet er på bedre belysning, bedre høytaleranlegg, bedre informasjon og mindre avstand mellom vogn og plattform. I disse dager gjøres det en kartlegging av hvor gapene er størst og minst, med forslag til tiltak det er mulig å gjennomføre. Det jobbes også med å få installert heiser på Tøyen og Storo T-banestasjon.

Tilgjengelighetsinformasjon - informasjon ut til folket

Wenche forteller videre at de i Ruter er opptatt av å forbedre informasjon ut til publikum i Ruter- appen. Det bør bli mulig å planlegge reisen enklere. I løpet av høsten vil det legges inn en status i appen for hvor godt det

enkelte stoppestedet er tilrettelagt for funksjonshemmede. Til dette vil de bruke en trafikklysmoell: Grønt lys betyr at stoppestedet og framkomstmiddelet er universelt utformet. Gult lys betyr at det er bra, men vær obs på... Og rødt lys betyr at stoppestedet/framkomstmiddelet ikke er tilrettelagt for funksjonshemmede. Ruter betjener 7500 stoppesteder, så denne trafikklysmoellen vil innføres gradvis og de starter med å gi tilgjengelighetsinformasjon om de største og viktigste knutepunktene. Her vil du som kunde bli viktig for å bidra til å få samlet inn informasjon til appen.

Bærekraftig bevegelsesfrihet for alle handler om likeverd og mangfold

Det at Ruter har ansatt en egen fagansvarlig på universell utforming, sørger for at én person har overblikk på dette viktige fagområdet. Dette grepet har forbedret samarbeid, samkjøring og involvering med interesseorganisasjonene rundt universell utforming. Annenhver måned deltar vår egen tilgjengelighetsrådgiver Elin Vang Kristiansen i samarbeidsmøter med Wenche i Ruter, sammen med representanter fra Hørselshemmedes landsforening, Blindforbundet, Det sentrale eldreråd, Norsk forbund for Utviklingshemmede og Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon. Møtene sørger for brukermedvirkning fra første stund, samt at det er et forum hvor det er mulig å være proaktive på tiltak innen universell utforming. Flere av prosjektene som er nevnt over er kommet i gang og sikret takket være tidlig brukermedvirkning gjennom samarbeidsgruppa og Ruters fokus på «Bevegelsesfrihet for alle». Bærekraftig bevegelsesfrihet for alle handler om likeverd og mangfold, avslutter Wenche.



Jørgen Foss
Kontorleder NHF Oslo



Norges
Handikapforbund
1931 - 2021

Kontorsjefens sløyfe

I tjeneste for landet i 90 år!

I år feirer Norges Handikapforbund 90 år. Det er 90 år i kamp for likestilling og rettigheter for landets funksjonshemmede. Men hva står man igjen med etter alle disse årene i front, for rettigheter andre tar som en selvfølge? Jeg tror vi må sikte inn våpnene og i større grad få med oss landets innbyggere til en fredelig borgerkrig med mål om likestilling. Er du med?

Bare så det er klart, jeg mener ingen skal tømme våpenskapet hjemme og gå ut i gatene. Men vi kan starte til høsten, da er det valg, og da mener jeg at vi skal bruke vår røst, våre stemmer, og vår makt til å si klart i fra om hvilket samfunn vi vil ha. Det er en enkel måte å bidra til endring på, som du og jeg kan gjøre. Jeg skal ikke påvirke hva du skal stemme. Men jeg ber deg om å stemme.

For å gi et lite innblikk som folkevalgt selv, vet jeg hvilket ansvar som ligger på mine skuldre. Jeg vil påstå at det ofte er tøffere å være lokalpolitiker, da verden er liten og folka nære. Det kan være tøft, men det er også realiteten.

Erik vil ha sykehjemsplass til moren sin, Tove til ha BPA, Oda vil ha ungdomsklubben åpen på fredager, lederen av fagforeningen vil ha flere lærlinger, og Ismail vil ha sykkelvei i nabolaget. Selv er jeg en som møter alle disse folka hver eneste dag når jeg går mine turer i bydelen jeg er «vara-ordfører» i. Jeg får eposter, telefoner, og ikke minst meldinger på Facebook. Jeg liker å møte folk. Snakke med folk. Høre hvordan de har det, og ikke minst se om det er noe vi kan gjøre for at bydelen skal bli enda bedre for folka som bor der.

Så er realiteten at det ikke er jeg som gir hverken sykehjemsplasser, bygger sykkelvei eller deler ut BPA timer. De siste ukers debatt om hvor mye kjøtt det skal være i kjøttkakene viser også at det ikke er politikerne på rådhuset som steker kjøttkaker. Men som folkevalgt sitter jeg nærmere og har muligheten til å direkte påvirke. Jeg har muligheten til å prioritere og sette politiske mål. Det kan være seg klimamål, si hvor mange lærlinger bydelen skal ha, eller refse direktøren om vi mener at ikke følger rundskrivet for tildeling av BPA.

Men som folkevalgt vet jeg ikke alltid best selv. Derfor må man lytte og få innspill. I 90 år har NHF kommet med innspill og vært en viktig samfunnsaktør. Man kan se til mange politiske seiere og har bidratt til å dra samfunnet i en mer likestilt retning. Likevel er det fortsatt en lang vei å gå. Om jeg skal komme med et råd på vår felles vei: Vi bør være tydeligere, strammere – og vi må ha med oss befolkningen. Da kan vi ikke snakke om Nærskoleprinsipp, BPA, snusirkel eller trygd. Da må vi snakke om kampen for retten til å kunne gå på nærskolen med vennene sine, kampen for å kunne få nok assistenttimer til å kunne være mamma, kampen for å kunne betale skatt, være i jobb og sitte på lunsjrommet med kollegaer, kampen for å kunne sikre seg et hjem til familien. Vi må snakke et språk folk kan forstå.

Jeg gleder meg til å fortsette kampen både som folkevalgt og NHFer, for sammen skaper vi et samfunn for alle – uansett!

Lyst til å
glede noen?

Lovisenberg Diakonale Sykehus søker etter flere

frivillige

Det vil ta to til tre timer per uke eller hver 14. dag

Er du interessert, kontakt
frivilligkoordinator John Signebøen,
tlf. 45 20 50 22



Lovisenberg Diakonale Sykehus



Godt lydmiljø

BREKKE STRAND

Tlf: 24126440 www.brekkestrand.no

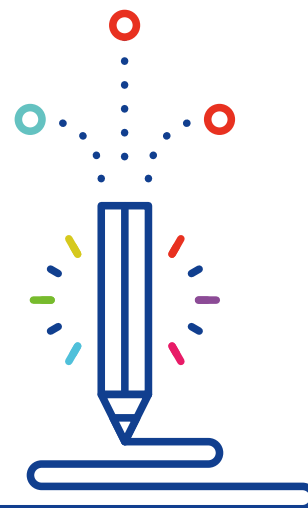


Bli med på
**COOP RYDDER
NORGE
2021!**

Hold av 11.-19. september i kalenderen og bli med på landets største ryddeaksjon.
Les mer på coop.no/coop-rydder-norge



Bianca Bernhoft Løkkeberg
Interessepolitisk rådgiver
NHF Oslo



Kommentar:

Nye tider

Nå har jeg skrevet kommentarer for Quarten i seks år, og det er vemodig at dette er siste gang! Samtidig gleder jeg meg til at vi i NHF Oslo skal utvikle kommunikasjonskanalene våre fremover, og nå ut til enda flere folk. En slik overgang får deg til å se bakover og tenke over hva slags utvikling som har skjedd de siste årene, og det er et gledelig tilbakeblikk. I rettighetskampen vår er det aldri et kjedelig øyeblikk, og man får nederlag og seiere om hverandre.

De siste dagene har det vært flere saker på funkestematikken i media, i Aftenposten kunne vi lese om en blind mann i Oslo som hadde blitt reddet fra flere påkjørsler av elsparkesykler på grunn av sin årvåkne førerhund. På NRK kan vi lese en sak om at foreldre til flere utviklingshemmede protesterer på en straffeskatt de har fått i forbindelse med boligbygging, og en annen sak om en gutt med funksjonsnedsettelse som blir utestengt fra fysisk aktivitet på sin skole. Dette er ikke positive nyheter. Men det er veldig, veldig positivt at sakene kommer i fokus i landets største medier.

Et av de første temamøtene jeg var med på i NHF Oslo tok opp nettopp at det var så lite fokus på våre saker, og at diskriminering av funksjonshemmede ble sett på som et så smalt tema. Aftenposten kunne siteres på en lite flatterende uttalelse om at de bare kunne dekke én minoritetsgruppe av gangen, og at på det tidspunktet var det innvandrerbefolkningen som var i fokus. Vi fikk følelsen av at funksjonshemmede var en gruppe man burde ha omsorg for, men som ikke var så viktig å skulle lytte til. Jeg tør påstå at vi har sett en god utvikling de siste seks årene når det gjelder dette.

Når man er en del av en organisasjon, så fungerer de fleste som et tannhjul, forhåpentligvis i et velsmurt maskineri. Jeg er et tannhjul, et regionstyremedlem er et tannhjul, en rådsrepresentant er et tannhjul, og så videre. Og det er få ting jeg er så stolt av i livet mitt, som det å være en del av dette som utgjør NHF Oslo. Våre fantas-

tiske medlemmer står på i alle sine ulike funksjoner og roller, på de store konferansene og i de små møtene, alle de viktige samtalene og diskusjonene som må til, for å kjempe for det vi tror på. Forandringene kommer ikke så fort som vi ønsker, men fra mitt ståsted så er det tydelig at politikerne hører på oss mer enn før og at vår gruppe er mer synlige i media og i samfunnet generelt.

I høst oppsto holdningskampen på en uventet arena, nemlig på dansegulvet med glitter og paljetter, da Birgit Skarstein ble første rullestolbruker i «Skal vi danse». Dessverre, og ikke uventet, fikk hun mye hets og hatefulle ytringer rettet mot seg. Mange synes det er ok med minoritetspersoner så lenge vi blir ved vår lest og ikke gjør så mye ut av oss, men blir sinte når de synes vi tar opp for mye plass. Krever for mye. Skarstein trosset barrierene og danset seg inn til høye karaktersummer i et av de mest populære programmene på TV. Vi skylder henne en stor takk for at hun var den første, og at hun garantert har gjort det enklere for den neste dansespiren i rullestol å skulle følge etter henne.

Nå har korona-pandemien satt livet på vent for mange av våre medlemmer, fordi de tilhører risikogrupper. Vi har nok en gang sett hvordan en krise viser hvilke grupper som er mer sårbare enn andre, og hvilke som bortprioriteres. Vår gruppe ble grovt bortprioritert i kommunens budsjettforslag for 2021, og etter våre høylytte protester, så kom det en påplussing på 55 millioner til universell utforming fra budsjettforhandlingene. Men budsjettsummen vi nå holder opp som den nye standarden, er de 170 millionene vi fikk til universell utforming på budsjettet for 2020. Tilgjengelighetsprosjektet har nå signalisert at de trenger 200 millioner i 2022 for å kunne holde koken på arbeidet, så her er det bare å brette opp ermene og pusse på megafonen. Kampen fortsetter!

Krokeide vgs

Vi hjelper
deg
å lykkes!



Søknadsfrist 30. mars.

- Elektrofag
- Salg, service og reiseliv
- Informasjonsteknologi og medieproduksjon
- Påbygg til generell studiekompetanse



Har du lærevansker eller psykiske/fysiske utfordringer?

Trenger du ekstra oppfølging for å fullføre en videregående opplæring?

Vi gir elever fra hele Norge en unik mulighet i et trygt miljø.

www.krokeide.vgs.no

 facebook.com/krokeidevgs
 firmapost@krokeide.vgs.no

MORGENDAGENS LØSNINGER FOR ANROPSTYRT TRAFIKK.





ETAB 1927

SOPHIES MINDE

**Frihet til bevegelse
og til i større grad å
kunne bestemme
over eget liv.**

SOPHIES MINDE ORTOPEDI AS er totalleverandør av ortopediske hjelpemidler, og tar i mot pasienter fra hele landet.

sophiesminde.no



Norges
Handikapforbund
Oslo



Fred. Olsen & Co.



Norges
Handikapforbund
Oslo

Advokatfirmaet

LIPPESTAD

Advokatfirmaet Lippestad støtter NHF sitt viktige arbeid. Medlemmer er velkommen til å ta kontakt ved arbeidstvister eller personskade.

KUPONG

15%

RABATT

LEVER TIL FLYTTETEAMET Å FÅ RABATT PÅ FLYTTING
GRØNERLØKKA FLYTTEBYRÅ
WWW.FLYTTEBYRAET.NO | TELEFON 934 19 841

**15% RABATT
PÅ FLYTTING**



**GRØNERLØKKA
FLYTTEBYRÅ**



Mangfold skaper bedre byer!



OSLO AREAL

- aktuelt

Fritt Ords Pris 2021

Fritt Ords Pris 2021 til Jan Grue, Bjørn Hatterud og Olaug Nilssen

Stiftelsen Fritt Ords Pris ble i april tildelt forfatterne Jan Grue, Bjørn Hatterud og Olaug Nilssen for deres sterke og kritiske bidrag til å belyse samfunnssituasjonen og ytringskulturen for funksjonshemmede i Norge.

– Mangfoldsdebatten i norsk offentlighet rommer sjelden personer med nedsatt funksjonsevne. Grue, Hatterud og Nilssen kommer hver på sin måte med skarpe, kunnskapsrike og debattskapende bidrag gjennom bøker og avisartikler som når svært mange, sier Grete Brochmann, styreleder i Stiftelsen Fritt Ord. - Forfatterne løfter frem sine egne historier og erfaringer som funksjonshemmede (Grue og Hatterud) eller pårørende (Nilssen). Gjennom debattskapende innlegg og litteratur av høy kvalitet fremhever de tre hvilket samfunnsproblem lave forventninger og svak ytringskultur for funksjonshemmede faktisk er.

Tove Breistein/Samlaget, Bent R. Synnevåg/Samlaget, Ole Berg-Rusten/NTB



Gir kommunene styring på sparkesyklene

Før sommeren får kommunene nye verktøy for å rydde opp i kaoset rundt el-sparkesykler. Det sørger flertallet i Stortingets kommunalkomite for.

SV, H, KrF, SP og Ap fremmer et lovforslag om at kommunene skal ha mulighet til å regulere bruk og utleie av el-sparkesykler. Det er forventet at forslaget er oppe til behandling før sommeren.

Dette skjer på bakgrunn av at kommunene selv har etterlyst lovhjemmel for å regulere utleiemarkedet av el-sparkesykler.

Inntauingsgebyr

Det er besluttet at Oslo kommune nå kan taue inn el-sparkesykler som står feilparkert. Utleierne får et gebyr på 1590 kroner.

Fire bøker og en dokumentar

Det går mot sommer – her kommer noen tips til bøker (og en dokumentar jeg rett og slett ikke kunne unnlate å ha med) jeg har hatt stor glede av selv. God lesning!

Tekst: Sissel Eidhammer



1. Bjørn Hatterud: Mjøsa rundt med mor

Mjøsa rundt med mor en fortelling om en mor og en sønn på biltur rundt Mjøsa. Boka handler om dualiteten mellom å ha kjærlighet til plassen man kommer fra, men også trangen til å komme seg bort, skyldfølelsen over å flytte vekk, minste båndene til fortiden. Gjennom en reise rundt Mjøsa med moren sin fletter Bjørn Hatterud inn historie og egne erfaringer – små og store ting – på en utrolig klok og gjenkjennelig måte.



2. Olaug Nilssen: Tung Tids Tale

Tung Tids Tale av Olaug Nilssen er en bok som setter spor i deg. Første del av boka er et brev til sønnen Daniel. Deretter føres vi inn i kampen mot systemet, byråkratiet, og det vi kjenner så godt: At du først blir møtt med mistro og må overbevise, få avslag, kjempe videre. Denne boka er heller ikke særlig lang, men boka er sterk, og Olaug skriver særdeles godt.



3. Jan Grue: Jeg lever et liv som ligner deres

Denne boka leste jeg på toget fra Oslo til Bergen på vei til et arrangement i regi av NHFU. Det er noe eksplosivt og kraftfullt ved denne boka. Jeg husker jeg flere ganger måtte stoppe opp og bare ta innover meg det jeg leste. Dette er en bok som setter i gang mange tanker, og gjør at du møter dine egne fordommer i døra, på en måte som jeg tror vi alle har godt av. Boka åpner slik:

«Fra tid til annen treffer jeg mennesker som kjente meg som barn, men som ikke ventet å møte meg som voksen. Alminnelig høflighet får dem som regel til å skjule overraskelsen over å se meg ute i verden. Det kreves en åpning i samtalen, et tomrom, for at de skal få sagt høyt det første de tenkte da de så meg: Lever du fremdeles?»

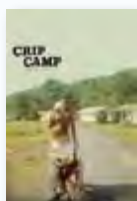


4. Camara Lundestad Joof: Eg snakkar om det heile tida

«Eg bestemmer meg ofte for å slutte. Med jamne mellomrom bestemmer eg meg for å slutte å snakke med kvite mennesker om rasisme. Somme ganger fordi det kjennest som bortkasta energi i møte med ei uproduktiv kjensle.»

Denne korte boka, nesten som en pamflett, gir en sterk skildring av erfaringer med rasisme. Det særlig interessante ved boka er spørsmålet om hvem sitt ansvar det er å ta kampen mot diskrimineringen og oppgjøret mot uvitenheten. Hun utfordrer holdningen man ofte møter når folk opplever diskriminering, nemlig at diskrimineringen «ikke er vondt ment», og at «folk ikke vet bedre». Hvem sitt ansvar er det «opplære/oppdra», og det hun selv kaller «å innta pedagog-rollen» for å rolig forklare. Boka tar et oppgjør med normen om at «folk ikke vet bedre». Boka er sterk, og i avslutningen skriver hun:

«Kor mange historier treng vi? Kor mange historier er nok?», Og «Eg har ikke slutta enno. Pedagogene er på.» Parallellene til all diskrimineringskamp er så klar. Les, les, les.



5. Crip Camp: A Disability Revolution

Til slutt vil jeg anbefale den amerikanske dokumentarfilmen Crip Camp: A Disability Revolution. For meg må dette være fjorårets beste film. I dokumentaren følger vi amerikanske likestillingsaktivister på 70-tallet. Det hele begynner med Camp Jened, en politisk sommerleir, hvor vi følger aktivistene i deres rettighetskamp. Helt sentral er Judy Heumann, som står i front når aktivistene okkuperer et departementsbygg i San Fransisco for å kreve tilgjengelighet.

Et av sitatene som jeg sitter igjen med kommer fra nettopp Judy Heumann, og lyder:

“If I have to feel thankful about an accessible bathroom, when am I ever gonna be equal in the community?”

Særlig inspirerende er hvordan ulike diskriminerte grupper, som Black Panther, støtter aktivistene, og særlig i okkuperingen av departementsbygget. Her forstod man det: Ingen er fri før alle er fri.



DIT 2021

Den 16. juni arrangerer vi den digitale konferansen DIT 2021. Årets fokus er inkluderende innovasjon. DIT står for design - innovasjon - teknologi, og dette er en årlig konferanse hvor vi løfter samtalen om et universelt utformet samfunn til det neste nivået.

Det blir også i år en heldagskonferanse som skal foregå kl 10-15, og den er gratis. Konferansen åpnes av kommunal- og moderniseringsminister Nikolai Astrup. Han kommer også til å delta i en samtale senere i programmet.

Diskursen rundt tilgjengelighet for funksjonshemmede er ofte negativt ladet, enten det gjelder fysisk eller teknologisk tilgjengelighet. Mange har inntrykk av at dette først og fremst er noe begrensende, fordi

boligbyggingselskap, restauratører, kulturinstitusjoner, aktører innen kollektivtrafikk m.fl. ofte klager over å få dette «tredd over hodet» på seg. Vi synes selvfølgelig det er veldig uheldig at folk får dette negative inntrykket av tematikken, for oss representerer tilgjengelighet det motsatte av begrensninger. Det representerer frihet, handlekraft og inkludering, men også nye perspektiver, innovasjon og et framtidrettet samfunn.

Vi håper vi ser deg der!

Les mer på vår blogg Oslo F: oslof.no/dit-konferansen.

An advertisement for the APCOA FLOW parking app. The top part features the text 'BILLETTLØS PARKERING' in large blue letters, with 'LAST NED APCOA FLOW' in green below it. A man in a blue shirt and dark pants is standing next to a silver car in a parking garage. Below the text, it says 'Du kan betale med APCOA FLOW på over 1000 p-områder over hele Norge.' At the bottom left are the App Store and Google Play logos. At the bottom right is the APCOA FLOW logo with the tagline 'Enklere parkering. Direkte i mobilen.'

 An advertisement for taksator. It features the taksator logo, which consists of a stylized blue and white graphic above the word 'taksator' in a bold, sans-serif font. Below the logo is the text 'Vi ser verdi i din bolig | www.taksator.no'

The logo for Norges Handikapforbund Oslo. It features a blue circular graphic with three concentric white rings on the left, and the text 'Norges Handikapforbund Oslo' in white on a dark blue background to the right.



Klar for hyttetur?

Våre medlemshytter på Vaset har fremdeles flust av ledige uker og helger framover

Tekst og foto: Ida C. Freng

NHF Oslo leier ut to flotte hytter på Vaset i Vestre Slidre. Her kan du velge mellom det lille «Annekset», eller det større «Hovedhuset». Hytta ligger 16 km nord for Fagernes og bare 200 m fra en stor dagligvarebutikk (Joker). Hyttene er koselige og praktiske. Området har mye å by på. Her kan du gå milevis eller sykle på gode fjellveier og stier, fiske i stille fjellvann og elver, vandre i fjellet, padle kajakk og kano, ri på hester, eller besøke støler og åpne bondegårder.

Hovedhuset

Hovedhuset har 20 sengeplasser fordelt på syv doble rom i soveromsfløyen, hvorav seks sengeplasser ikke er tilgjengelige for rullestolbrukere og ligger i 2. etasje. Enkelte av rommene i soveromsfløyen har køyeseng. Det er innlagt strøm og vann og to toaletter og to dusjer. Kjøkkenet er stort og fullt utstyrt med oppvaskmaskin og kjøleskap

med fryser. Hytta har stor stue med spiseplass, sofakrok og peis.

Annekset

Annekset rommer stue med åpen kjøkkenløsning, to soverom med fire sengeplasser til sammen, og kombinert badrom og toalett. Det er innlagt strøm og vann. Annekset er tilgjengelig for bevegelseshemmede.

Medlemspris

Hyttene er til leie for NHF-medlemmer og andre. Er du NHF-medlem (åpent for alle) er det litt rimeligere leie, og medlemskap i NHF koster kun 350 kroner i året.

Booking

For booking og priser, ta kontakt på e-post nhf.oslo@nhf.no



Her finner du rettighetskonsulenten

Nå som Quarten går inn i historien kan det være greit med en påminnelse om hvordan du kommer i kontakt med rettighetskonsulent Elisabeth Monrad Wilhelmsen hos NHF Oslo.

Tekst Ellen Anker Storset

Enten du trenger hjelp til å skrive en klage, forstå et vedtak eller skrive en søknad så kan Elisabeth hjelpe deg via e-post, videokonferanse eller telefon. Sakene kan være innenfor områder som f.eks. BPA, NAV og kommunale tjenester.

Elisabeth er utdannet sosionom og har tilleggskompetanse i juss - dessuten har hun selv en funksjonsnedsettelse, og kjenner systemet godt fra «begge sider».

Elisabeth kan nås på e-post elisabeth.wilhelmsen@nhf.no, eller på telefon 476 20 535. Denne informasjonen finner du også til enhver tid på nettsiden til NHF Oslo: nhf.no/oslo

Elisabeth jobber i en femti prosent stilling på mandag, torsdag og fredag.



AS Naturbetong erverver, utvikler og selger boliger, hovedsakelig i Oslo- og det sentrale østlandsområdet. I tillegg har selskapet ca. 50 utleieleiligheter som løpende leies ut, samt 11 næringslokaler i Oslos beste handlegater som er utleid til butikkdrift. Selskapet har en relativt liten organisasjon med spisskompetanse innen utvikling, markedsføring, økonomi, drift og forvaltning av fast eiendom.

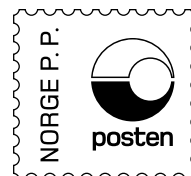
Selskapet har siden 1993 ferdigstilt og levert 80 prosjekter med totalt ca. 5000 boliger, og i løpet av 2015 legger vi ut for salg spennende boligprosjekter på bl.a. Grüner Village på Grünerløkka og Vøyen Hageby på Vøyenenga i Bærum, samt prosjektering av Geilos "beste" utsiktstomt.

NATURBETONG

EIENDOMSUTVIKLER

www.naturbetong.no

Returadresse:
Norges Handikapforbund Oslo
Schweigaardsgate 12,
0134 Oslo



Oversikt regionstyret, bydelslag, landsforeninger og rådene

Regionstyret:

Leder: Magnhild Sørbotten
tlf: 91 61 28 75,
magnhild7@gmail.com

Nestleder:

Karl Haakon Sævold
tlf: 90 18 82 58,
khs@live.no

Styremedlemmer:

Svein Grutle
tlf: 91 54 82 40

Sadia Jabeen Iqbal
tlf: 48 24 15 94,
sadia.j.iqbal@gmail.com

Ingrid Njerne, tlf: 95 83 38 25
Ingrid.njerne@lars.no

Gunjit Pahil
tlf: 22 61 84 82
gunjitpahil@gmail.com

Øyvind Gerhardsen
tlf: 99 39 93 46
oyvindger@yahoo.no

Varmedlemmer:

Hans Jørn Næss,
tlf: 91 10 01 00,
hjn@kapital.no

Inger Lise Kristiansen
tlf: 90 60 54 85
gorgeline@hotmail.com

Jan Tore Berg
tlf: 91 71 34 58
Jan.tore.berg@gmail.com

Regionkontorleder:
Jørgen Foss, tlf. 952 25 335
jorgen.foss@nhf.no

Lokallag

NHF Alna, Leder Søren
Kjendlie, tlf: 22 32 68 80/
48 24 99 97,
soren.kjendlie@uloba.no

NHF Bjerke, Leder Else Thune
tlf: 93 23 91 31,
elsejthune@hotmail.no

NHF Sagene, Leder Roger
Holland, dekker også Grüner-
løkka, Gamle Oslo og St.
Hanshaugen, tlf: 932 53 731,
roger.holland@live.no

NHF Ullern, Leder Steinar
Hammerstad, tlf: 41 00 89 53,
annkarin.fronth@getmail.no

NHF Vestre Aker,
Egil Arnesen, tlf: 91 85 27 62,
arnesen.egil@gmail.com

***Bor du i en bydel du ikke
finder i denne oversikten?
Ta kontakt med region-
kontoret på telefon 24 10 24
00, så skal vi hjelpe deg!***

Norges Handikapforbund
Ungdom Oslo, Nikita Amber
Abbas, nikita.abbas@live.no,
tlf: 46 78 40 57

Handikaplaget Aktiv, Leder
Ole Kristian Iversen, tlf: 91 36
07 70, hl.aktiv@getmail.no

Lokale landsforeningslag
ALF Oslo
(Arbeidsmiljøskadde)
Leder Geir Werner, tlf: 92 82
06 75, oslo@alfnorge.no

ALF Offshore, Leder Torbjørn
Mathiassen, tlf: 91 35 60 26,
torbm@online.no

HBF (Handikappede barns
foreldreforening), Leder
Rikke Danielsen, tlf: 90 58 51
37, rikkedani@gmail.com

LARS Øst/Oslo (ryggmargs-
skadde) Ingrid Njerne,
tlf: 95 83 38 25,
ingrid.njerne@lars.no

LFA Oslo/Akershus
(amputerte), Leder Arve
Birkely, tlf: 92 26 33 44,
arge@altiboxmail.no

LFN Oslo & Akershus, Leder
Åse Olsen, tlf: 971 12 021,
aas-ols@online.no

LFPS Oslo (polio) Leder Phuoc
Tan Le, tlf: 41 14 33 21,
phuocoslo@hotmail.com

LFS Oslo/Akershus (slag-
rammede) Leder Odvar
Jacobsen, tlf: 90 74 85 21,
odvar.jacobsen@outlook.com

LKB Oslo (kvinner med
bekkenløsningsplager)
Leder Vibeke Helander
Bolstad, tlf: 48 24 23 60,
oslo@lkb.no

Landsforeninger uten lokallag i Oslo

NASPA ved leder Jarle Sterner
tlf: 92 02 82 77, jsterner@
online.no

AMC Leder Monica Haugen,
tlf: 41 21 83 57, leder@amc-
foreningen.no

Rådene

Det sentrale rådet (hele
byen): Bente Ingrid Arnesen
benteingrid.arnesen@byr.
oslo.kommune.no,
tlf: 92 08 55 67

Alna: Philip Benz, RFF
sekretær, tlf: 975 59 474,
philip.benz@bal.oslo.
kommune.no

Bjerke: Cathrine Anskau,
Sekretær, tlf: 475 02 460,
cathrine.anskau@bbj.oslo.
kommune.no

Frogner: Caroline Thangstad
Nerlien, Sekretær, tlf: 406 07
797, caroline.nerlien@bfr.
oslo.kommune.no

Gamle Oslo: Hanne
Zakariassen, Sekretær, tlf: 959
86 562, hanne.zakariassen@
bgo.oslo.kommune.no

Grorud: Gry Sjødin Neander,
Sekretær, tlf: 926 23 423, gry.
sjodin.neander@bgr.oslo.
kommune.no

Grünerløkka: Roger Storslett,
Sekretær, roger.storslett@
bga.oslo.kommune.no

Nordre Aker: Kontaktinfo til
sekretariat er ikke nevnt på
bydelens sider

Nordstrand: Rupinder Bains,
Møtesekretær, tlf 982 39
483, postmottak@bns.oslo.
kommune.no

Sagene: postmottak@bsa.oslo.
kommune.no

St. Hanshaugen: Jostein
Mathisen Hogstad,
Møtesekretær, tlf: 918 64 726,
josteinmathisen.hokstad@
bsh.oslo.kommune.no

Stovner: Leder Pia Cathrine
Sandberg. Post sendes:
postmottak@bsr.oslo.
kommune.no

Søndre Nordstrand: Hege
Johanne Magnussen,
Møtesekretær, tlf: 913 66 685,
hege.magnussen@bsn.oslo.
kommune.no

Ullern: Petter Lang,
rådssekretær, tlf: 413 16 799,
nils.petter.lang@nav.no

Vestre Aker: Mette Furu
mette.furu@bva.oslo.
kommune.no, tlf: 90 25 10 20

Østensjø: Kim Marius Ilmo
Bolin, kim.bolin@bos.oslo.
kommune.no, tlf: 91 60 57 50