



Norsk Folkehjelp
Askøy

www.nfaskoy.no

Handlingsplan 2023-2024

Norsk Folkehjelp Askøy



1 Handlingsplan

Handlingsplan fra de ulike utvalg

1. Handlingsplan

Fellesaktiviteter:

Åpent hus hver 3. onsdag i mnd. med temakveld og sosialt som formål.

Hobbykveld hver 1. onsdag i mnd.

Organisasjon 2023-2024:

-  Medlemsverving og medlemspleie er prioritert i all vår virksomhet.
-  Gjennomføre minst en verveaktivitet i løpet av året. Verve flere kollektive medlemmer.
-  Delta på Samfunnspolitisk fagkonferanse, Fagkonferanse Sanitet/Sanitetsungdom, Instruktørsamling og Lederkonferanse årlig.
-  Holde minst 2 medlemsmøter i løpet av året.
-  Bruke hjemmesiden aktivt for informasjon om alle våre aktiviteter.
-  Bruke Facebook-siden aktivt for å nå ut med aktuelle beskjeder og arrangementer.
-  Sikre en god økonomi ved å sende søknader om midler årlig.
-  Delta på 1. mai aksjon på Askøy i Folkets Hus.
-  Delta på aktuelle aktiviteter i kommunen.
-  Delta på Internasjonal Minedag 4. april, i samarbeid med NF Bergen og NFS Haukeland.
-  Delta på andre profileringsdager i løpet av året der det er naturlig at NF er representert på Askøy og i samarbeid med Bergen og Solidaritetsungdom.
-  Bidra til et godt samarbeid med den øvrige frivillige redningstjenesten i Vest Politidistrikt.

Handlingsplan for Saniteten 2023-2024

Sanitetens hovedfokus og mål er:

-  Legge til rette for at nye og eksisterende mannskap får mulighet å delta på søk- og redningskurs for å utdanne nye mannskaper og opprettholde kompetanse.
-  Legge til rette for re-autoriseringsprøver av sanitet, søk- og redningsmannskaper.
-  Utdanne Lagledere for søk.
-  Utdanne Operative Ledere i laget.
-  Holde kurs og øvelser for alle mannskap i bruk av nødnett og nettbrett.
-  Jobbe for å revitalisere og opprette et aktivt sanitetsutvalg i 2023.
-  Kursing, temakvelder og øvelser innen: førstehjelp, hypotermiløftet, nødnett, orientering med kart og kompass, Nettbrett-kurs, beredskap, redningstjenesten, mental førstehjelp og håndtering av personer med økt selvmordsrisiko.
-  Ha tett samarbeid med NF Sanitet Haukeland og NF Bergen.
-  Planlegge, utarbeide og gjennomføre øvelser for sanitetsmannskap.
-  Planlegge, utarbeide og gjennomføre øvelser for søk- og redningsmannskap.
-  Fortsette å styrke samarbeidet med Vest Politidistrikt.
-  Være representert i beredskapsrådet i Askøy kommune ved alle møter.
-  Få til bedre og mer samarbeid med andre organisasjoner i FORF, felles øvelser og kurs.

Handlingsplan for Sanitetsungdom - Askøy 2023-2024

Førstehjelp – Redningstjeneste - Friluftsliv

-  Jobbe aktivt for å øke aktive ungdomsmedlemmer i laget og starte opp med sanitetsungdomsutvalg igjen.
-  Styret hjelper med å søke om midler til ungdomsaktiviteter.
-  Arrangere minimum tre sosiale ungdomssamlinger/kvelder hvert halvår.
-  Fokus på temakvelder og opplæring basert på sanitetsarbeid.
-  Ungdomsleder skal få tilbud om ungdomslederkurs.
-  Samarbeide med og evt besøke andre sanitetsungdommer i Norge.
-  Sende aktive ungdommer på vinterleir, sommerleir og høstleir.
-  Sende medlemmer fra ungdomsutvalget på Fagkonferanse Sanitet.
-  Delta som hospitanter på sanitetsvakter som passer for ungdom.
-  Delta som observatører/markører på SR-kurs.

Handlingsplan Solidaritet 2023-2024

-  Aktivt drive informasjonsspredning og holdningsskapende arbeid rundt flyktninger/asylsøkere og jobbe med integrering.
-  Opprettholde Kvinnenettverket, med faste møtedager, der fellesskap, solidaritet, kultur, mat, språktrening, nettverksbygging og en trygg møteplass for kvinner fra hele verden der de kan treffes.
-  Være med på planlegging av 1. Mai arrangement på Askøy, og delta på arrangementet.
-  Delta med innslag på regnbueparaden i Bergen (årlig arrangement i mai)
-  Fortsette samarbeidet med andre Norsk Folkehjelp solidaritetsgrupper i regionen og å delta i solidaritetsaksjoner med dem.
-  Invitere Norsk Folkehjelp Askøys ungdommer med på solidaritetsarrangementer og hjelpe dem med å arrangere egne arrangementer.
-  Arrangere minst en solidaritetsaksjon/stand lokalt
-  Arrangere temakvelder
-  Aktivt legge ut informasjon på internett og Facebook
-  Jobbe aktivt opp mot Askøyværingen for å få dem til å dekke våre aktiviteter
-  Arrangere et loddssalg og en basar pr år.
-  Aktivt drive informasjonsspredning og holdningsskapende arbeid mot rasisme.

Handlingsplan for instruksjon/kurs 2023-2024

Våre mål for de to neste årene er:

-  Avholde minimum 2 instruktørmøter årlig.
-  Planlegge og kartlegge kursbehovet og evt muligheter for kompetanseheving av instruktører, samt utdanne nye instruktører.
-  Avholde Grunnkurs i Instruksjon. Vi ønsker at vi i løpet av hvert år skal klare å få utdannet flere instruktører i laget vårt. Vi ønsker også å kunne tilby våre instruktører videre kompetanseheving/kurs, slik at de kan utvide kompetanseområdene sine etter egen interesse.
-  Arrangere Førstehjelpskurs for Mannskaper (KNF) årlig.
-  Arrangere DHLR kurs årlig.
-  Arrangere eller delta på som instruktør på SR-kurs
-  Arrangere eller delta på kurs i skadesminking
-  Eksterne førstehjelpskurs vil bli gjennomført avhengig av instruktørkapasitet og etterspørsel.

-  Laget vil søke om midler fra bidragsytere til å kjøpe nytt og bedre utstyr og eventuelt kursmaterialer.
-  Vi vil oppfordre og legge til rette for at vi kan sende deltakere på Fagkonferansen og Sentrale Kurs dersom det er kandidater som vil dette.
-  Samarbeide og legge til rette for at all kursvirksomhet i laget er åpent for NF Bergen og NFS Haukeland, slik at vi kan sende deltakere fra de respektive lag til å delta på kurs/fagutvikling hos alle lagene.
-  Hvis vi får nye medlemmer igjennom året, vil vi forsøke å tilby dem kurs slik at flere kan bli aktiv. Da kan det bli mulig med flere kurs i løpet av året hvis det er stor pågang og interesse.

Handlingsplan Folkehjelpshuset 2023-2024

-  Ferdigstille og utbedre alle mangler iht Askøy Brann og Redning sin tilsynsrapport. Dette må være ferdigstilt innen utgangen av 2023, og klassifiseres som førsteprioritet.
-  Skifte til brannjør mellom sal og gang nede. Søke om midler til dette.
-  Innhente anbud på nytt elektrisk anlegg /sikringsskap. Søke om midler til dette.
-  Montere brannslange nede på kjøkkenet. Søke om midler til dette.
-  Gjøre alle aktive medlemmer kjent med Folkehjelpshusets brannverndokumenter, og alle må ta en gjennomgang i brannvernpermen som til enhver tid skal være å finne på merket sted i gangen oppe.
-  Avholde brannøvelse for medlemmene årlig.
-  Alle medlemmer skal ha som rutine å skrive mangelrapport eller avviksmelding når det foreligger moment som innbefatter handling/utbedring på huset. Materialforvalter og brannvernansvarlig har hovedansvaret for å følge opp dette.
-  Lage gangvei/trapp ferdig ned til kjelleren. Søke om midler til dette.
-  Rive utebod og bygge ny.
-  Rydde vekk ugress og klippe ned hekkene på uteområdet / parkeringsplassen årlig.
-  Gå over alle bord og stoler oppe og nede, og teite alle skruer og rette på alle bordfjærer minst 1 gang årlig.
-  Bone gulvet i kjelleren.
-  Male over vegger i kjelleren.
-  Reparere tak over inngangsdører nede
-  Hente inn anbud for å asfaltere uteområdet og søke om midler.
-  Hente inn anbud for å bygge utvendig trapp mellom etasjene på baksiden, og søke om midler til dette.
-  Montere nye lamper i depot og bøttekott nede
-  Male tak og evt vegger på møterom oppe
-  Male rekkverk ved parkeringsplass
-  Bytte utestikk ved kontor for å forhindre misbruk

Materialforvalter må innkalle medlemmene til dugnad, og har ansvar sammen med styret for å tilse at de overnevnte punkt utføres.