



Årsberetning 2023

Norsk Folkehjelp Askøy – Årsmøte 21.02.2023



Askøyværingen.no

Nyheter | kategorier

Innbrudd hos Norsk Folkehjelp: Har tatt med seg alt av verdi, inkludert bilen

Onsdag formiddag meldte Norsk Folkehjelp Askøy om innbrudd i lokalene sine. Tre personer er pågrepet.



Norsk Folkehjelp meldte bilen sin savnet onsdag formiddag. Kort tid senere ble den funnet. (Bildet

1 Årsberetning

Årsberetninger fra styret, de ulike utvalg og andre aktiviteter

1.1 Styret

Styret har inneværende år bestått av:

1. Leder:	Jannicke Eichner
2. Nestleder:	Håkon Oliver Bjugn
3. Økonomileder:	Julie Eriksen /Jannicke Eichner
4. Sekretær:	Lars Lindland-Talle
5. Leder Sanitetsutvalget:	
6. Leder solidaritetsutvalg/kvinnenettverk	Sølvi Folkedal
7 Leder ungdomsutvalg	Wegar Thorvaldsen
8. Studieleder:	Anne Kari Knutsen
9. Medlemsansvarlig: *	ivaretatt av styret

Vi har i 2022 hatt enda et svært annerledes, utfordrende og hektisk, men også et spennende og givende år, med mange frivillige timer bak oss. På grunn av at styrets første oppgave ble å håndtere et grovt innbrudd i folkehjelpshuset vårt, ble året alt annet enn som planlagt. Innbruddet fikk store konsekvenser for laget, både økonomisk, beredskapsmessig og utallige timer som gikk med til å ordne opp. Derfor ble også aktiviteter og planer endret i stor grad igjennom starten på året. Vi vil stå på videre for å bygge opp igjen en god medlemsvekst til laget vårt, og skape rom for å øke aktivitetene for medlemmene våre.

I løpet av 2022 er det avholdt 12 styremøter og 1 årsmøte. Styremedlemmene har til sammen brukt 110 timer på styremøter gjennom året. Det nye styret satte i gang arbeidet straks etter årsmøtet.

Styret var så vidt kommet i gang med arbeid etter årsmøte før vi fikk en kjempenedtur. Natt til 7.Mars var det innbrudd i folkehjelpshuset. Det var store materielle skader og mannskapsbilen ble også stjålet. Bilen dukket etter hvert opp, men hadde store skader. Vi tapte svært mye viktig og verdifullt utstyr som vi enda ikke har hatt mulighet å kjøpe inn igjen, da forsikringen kun dekket 30-70% av det utstyret vil kose oss nytt. Dette førte til mye ekstraarbeid, spesielt Jannicke, Håkon og Wegar hadde mange timer med opprydding, reparasjoner og kommunikasjon med forsikringsselskap, politi og verksted. Dette har gått på bekostning av mye annet planlagt aktivitet, og vi ser virkelig frem mot et nytt år der denne saken er ute av verden.



2022 var året der vi endelig fikk kontroll og ble ajour med regnskapet. Det har vært en kostbar affære å få kontroll på regnskapet igjen etter det som ble overlatt til oss i 2020. Takket være Ane og Torbjørn i Regnskapskompetanse AS, så er vi endelig der vi skal være med regnskapet. Nå ser vi frem til en godt folkehjelpsår med alle muligheter for å kunne sende søknader om støtte, der vi kan legge ved et fullverdig og godkjent regnskap.

Når det gjelder beredskap, søk- og redning, er vi likestilt sammen med de øvrige FORF-organisasjonene på alarmplanen til Vest Politidistrikt. Samarbeidet er i solid vekst på dette området, og vår regionale BL og BL.NK er en del av Aksjonsledergruppen til Røde Kors i Hordaland, sammen med Redningshundene, Sivildforsvaret og Vest Politidistrikt.

Vi ønsker å bygge opp sanitet og beredskap i laget, og sette enda større fokus på øvelser og temakvelder i 2023. Dette for å kunne stille på aksjoner og levere godt trente redningsmannskap til den frivillige redningstjenesten. I løpet av 2022 har vi fått noen nye mannskaper, og vi skal jobbe på for å styrke beredskapen og satse på mannskapsvekst i laget. Vi skal jobbe på for å re-autorisere våre mannskaper og skape rom for utdanning av nye redningsmannskaper. Øvelse gjør mester, og vi skal stå på for å følge med i utviklingen innen den frivillige redningstjenesten.



Aksjoner i Vest Politidistrikt, der har det vært 66 søk- og redningsaksjoner i 2022, mot 55 aksjoner i 2021. Askøy stilte mannskap på 27 av disse aksjonene.

Etter at NF Bergen gjennomførte Søk & Redningskurs, fikk NF Askøy 3 nye operative mannskaper. 1 mannskap ble re-autorisert. I 2022 har det vært 5 søk- og redningsmannskap på alarmplanen til NFS Askøy.

NF Bergen har hatt stor aktivitet i 2022, og har gjennomført flere kurs og temakvelder med deltakelse av NF Askøy medlemmer. Vi jobber aktivt for å styrke lagene i godt samarbeid, og Askøy har lånt ut materiell og hus til kurs. Til sammen er vi fremdeles ca 80 redningsmannskap i NFS Hordaland.

Digitale fagseminar. Corona pandemien fikk frem nyskaping på den digitale fronten, bla med digital fagkonferanse. Kompetansen fra dette gjorde at FORF satte opp digitale fagseminar. 4 slike ble arrangert på siste halvdel av 2022, hver kveld med spesifikt tema. En av disse hadde tema Sjø og strandredning. NF Bergen samlet en del mannskap, og et mannskap fra NF Askøy deltok. Kvelden ble avsluttet med at hvert lag fikk med redningsvester og kaste-line til bruk under søk.

Nytt utstyr. I tillegg til material for strandsøk fikk laget i juli ein flott overaskelse. Alle lagene i Vest PD fikk termiske kikkerter. Dette er et godt hjelpemiddel i søk. Vi planlegger å ha en egen temakveld for å bli kjent med bruk. I tillegg fikk vi utstyr til bratt- og glatt mannskaper, med redningsvester og kasteliner til bruk i søk.

Mannskapsbil. I forbindelse med innbrudd i lagshuset i mars ble mannskapsbilen ødelagt.



Avklaring, lakkering og taksering tok lang tid før den til slutt ble kondemnert. Laget fikk utbetalt forsikringssum på 45 000kr pluss 30 000kr for at vi ikke tok ut leiebil i denne perioden, men dette var ikke tilstrekkelig til ny bil. Gleden var derfor stor da laget ble tildelt 200 000 i Hjertebank-midler fra Sparebanken Vest. En bilgruppe ble satt sammen, med Wegar Thorvaldsen, Egil Karlsen og Linda Træet i spissen, med helt enestående forhandlinger om prisen. Vi fikk hele 60.000kr i prisavslag fra Mobile Auto, da de ville støtte vårt arbeid og styrke beredskapen i lokalsamfunnet, som gjorde slik at vi



ved hjelp av midlene fra Hjertebank og det vi fikk tilbake fra Frende forsikring etter innbruddet for kondemnering av den gamle bilen, ble akkurat nok til å kjøpe bilen. Den kom på 275.000,- kr, istedenfor listeprisen som var 335.000,-kr, der vi også fikk inkludert NAF-test, full service gratis, samt gratis omregistrering. Laget har nå en Hyundai Santa Fe 2015 modell 7seter, som er godt egnet til deltakelse på oppdrag. Bilen kom på tunet foran folkehjelpshuset den 21.12.22. Nå har laget fått oss en kjempegod og funksjonell bil til lagets mangfoldige aktiviteter, og vi er så takknemlige! Bilen er allerede hvit og vil få foliering av logoen vår

i 2023 når vi får inn nok midler til dette. Når bilen er ferdig foliert med logo ønsker vi å ta et bilde sammen med Sparebanken Vest ved bilen vår, og legge ut en stor takk i SoMe for Hjertebank-midlene.

Videre fokus i saniteten vil være på trening på førstehjelp og fortsette med trening på hypotermiløftet som kom i 2019. Vi oppfordrer alle våre aktive mannskaper om å repetere tidligere kurs, ta dem igjen som trening og ta ansvar for deres egen kompetanse. Alle våre mannskap har et eget ansvar for egen læring, og vi håper at flere vil finne tid til å repetere kurs og ta temakvelder i 2023. Minner også om å ta reautoriseringsprøven hvert 3.år for både sanitet og redning. Det er et strengere krav fra NF sentralt nivå om å overholde disse fristene for å få fortsette å være redningsmannskap. Det er ditt eget ansvar å oppdatere og re-autorisere deg jevnlig. Vi oppfordrer alle våre redningsmannskap om å være i beredskap til enhver tid, og til å alltid ha beredskapssekken ferdig pakket. Når alarmen går, skal vi være klare for oppdrag.



Kurs. Kurs aktiviteten har økt i 2022. Vi har avholdt 1 førstehjelpskurs for mannskaper, og 1 eksternt førstehjelpskurs i førstehjelp/livredning i vann for reumatikerforeningen. Anne Kari har og holdt en meget spennende og interessant temakveld om brannskader, med bakgrunn av at hun jobber som intensivsykepleier ved brannskadeavdelingen på Haukeland Universitetssykehus.

Fagkonferanse. Fysisk fagkonferanse ble arrangert i april, for første gang etter corona. Laget sendte 1 deltaker. Det var mye spennende fagstoff, og den største deltakelsen på en fagkonferanse så langt nasjonalt.

Sanitetsvakter. Laget har deltatt på 13 sanitetsvakter med ett eller flere mannskaper. Disse har variert fra 2 til 24 timer. Vakter som 24timers løpet Stafett for livet, og VG lista-arrangement med over 10 000 tilskuere har samlet over 10 mannskaper til tjeneste.



Sanitetsungdommen er forsøkt startet opp så smått i 2022, der det ble avholdt et informasjonsmøte med en samling med noen av ungdommene. Der fortalte Wegar litt om hva vi driver med og hadde litt øving på HLR/DHLR. Dette gikk over all forventning med et fint engasjement og et ønske om å lære mer. Utfordringen videre er å nå ut til ungdommen med et tilbud som fenger, og det skal vi jobbe med videre for å styrke aktivitet og lage et samlingspunkt for dem som ikke driver med idrett i denne aldersgruppen.

Vi har et godt samarbeid med Askøy kommune. Vi er en del av kriseberedskapen i kommunen vår, og er høyt verdsatt av alle representanter der. Vi ser frem til å fortsette det gode samarbeidet, og fortsette å være en ressurs i lokalmiljøet på Askøy.

I solidaritetsutvalget har vi virkelig hatt en kjempeinspirerende og blomstrende aktivitet, med Sølvi Folkedal, Lisbeth Christensen og Rahel Rusom i spissen. Vi har fortsatt å bygge videre på Kvinnenettverket for kvinner med flerkulturell bakgrunn – Kvinner Kan!

Vi hadde første møte i februar med 4 deltakere. Kvinnenettverket har hatt til sammen 9 nettverksmøter i 2022. På det siste møtet i desember var det 16 deltakere. I tillegg til møtene på folkehjelpshuset hadde vi i juni sommeravslutning hvor vi hadde utflukt til Bergen. Der deltok vi på engelskinspirert «Afternoon tea» på Opus XVI restaurant. I september var vi på hyttetur i Øygarden. Vi fikk støtte av Folkevenn-midler etter søknad. Vi var 9 kvinner med bakgrunn fra 7 ulike land.

Temaer som har vært diskutert og reflektert over på nettverksmøter i 2022: Kvinnehelse, Verdensdagen for psykisk helse, læring hele livet; formell og uformell læring, rasisme, kvinner i arbeidslivet, kulturelle likheter og ulikheter, egenomsorg. Vi har hatt 5 innledere (utenom oss selv) og ett kulturinnslag: Camilla Torsvik Fikse, jordmor. Tema: Kvinnehelse. Vivian Skaten Nesse, aktivitetskoordinator. Tema: Kvinnehelsehuset i Bergen. Hilde Lende Aune, hovedtillitsvalgt Fagforbundet på Askøy. Tema: Kvinner i arbeidslivet. Susan Hassan Abdallah, leder av Norsk Folkehjelp Stord. Tema: Rasisme. Wegar Thorvaldsen, frivillig NFA. Tema: Norsk Folkehjelps arbeid og historie. Kulturinnslag på april møtet v/Venja på fiolin, elev ved kulturskolen på Askøy.



Representantene i solidaritetsutvalget har samarbeidet rundt nettverksmøtene og byttet på å lede møtene. Rahel, Liara, Sølvi og Lisbeth har byttet på å lede dialog-kaféen. I vårsemesteret var det forskjellig hvem som laget maten på hvert møte. I høst har Amal stått for matlaging. Sølvi har lagt ut informasjon på nettsiden og i egen gruppe i forkant og etterkant av møtene og stått for

regnskap. Utvalget har hatt ett møte pr halvår, ellers har kommunikasjon gått via e-post og Whats App-appen.

Representantene i utvalget har vært Liara, Rahel, Amal, Lisbeth, Ilknur og Sølvi. Ilknur trakk seg ut før høstens møter grunnet videreutdanning.

Det har vært avholdt 1 medlemsmøte i 2022. Vi har også dette året deltatt på 1.mai aksjonen, der vi endelig kunne samles i Folkets Hus igjen. Amalie Hilde Tofte fra NF Sentralt holdt appell fra Norsk Folkehjelp.



Folkehjelpshuset, har i 2022 gjennomgått en massiv oppfriskning med utvendig og innvendig vedlikehold. Igjenom sommeren fikk Folkehjelpshuset et etterlengtet malingsstrøk.

Vi leide inn stillas som vi hentet på Ravnanger, fra Fana Stillas. 29.juni bygget vi stillaset.

Vi var 4 som bygget opp stillaset på 2 kvelder, på 3 av veggene. Vi bygget i 2 og 3 etg. høyde.

De som var med hele veien var Henning Jensen, Hans Petter Eriksen, Wegar Thorvaldsen og Håkon Bjugn. I minst 6 uker jobbet vi med å vaske mose fra taket, fjerne skitt fra takrenner, skarpe løs maling fra veggene og male visir på de skrapte flatene, før vi startet malingen.

Etter hvert kom Anders Hæve, Jannicke Eichner og Julie Eriksen med på malingsjobben, og Britt Kristiansen laget dugnadsmat. 15.juli var stillaset revet og innlevert. Det gjenstår litt maling av rekkverket mot parkerings plassen. Det satser vi på å få ferdig til sommeren i 2023.



Det ble også ryddet opp utenfor huset. Alle buskfuru ble kappet ned og fjernet av Wegar, Håkon saget, Henning og Hans Petter kjørte alt avfallet til miljøstasjonen. Her gikk det ca 20 timer. Stor takk til alle som bidro til en hektisk og super dugnad. Huset ble fantastisk flott. Det ble jobbet over 150 dugnadstimer disse ukene.

Vedlikehold inne: Etter en utleie til en 18.årsdag hadde gjester skutt ut serpentiner inne i lokalet som farget av på gulvet. Leietaker og Håkon gikk til verks med skuremaskin en kveld og klarte

utrolig nok å få vekk det verste av farger. I løpet av juli og august måned ble gulvene i kjelleren og lokalene opp bonet 3-4 strøk. Det ble brukt ca 20 dugnadstimer på skuring, boning og flytting av møbler.

Elektrisk: Nesten alle de gamle lysarmaturene i kjeller og oppe i 2.etg ble i løpet av oktober byttet ut med LED lamper. Vi fikk et meget godt tilbud, nærmest «gitt vekk», fra SG-light, en avtale Håkon fikk tryllet frem igjennom LOS elektro på Straume. Lampene fikk vi til godt under halv pris,

og med ca 30 dugnadstimer på installasjonen så sparte vi nærmere Kr 50.000,- Det ble også montert ny LED lyskaster over P-plassen. Den styres av et astro-ur. Vi er så takknemlige for at dette endelig lot seg gjennomføre takket være slike sponsorer som Los Elektro.

Innbruddet/Overvåking: Etter innbruddet i mars 2022, kontaktet Jannicke og Håkon vår gode samarbeidspartner, Jan Andre Bøge i Norwegian Safety Service. De valgte å sponse NFA med et helt nye overvåkingskamera, der vi kun måtte betale for monteringen. Det ble derfor installert overvåkingskamera utenfor hele folkehjelpshuset, samt inne i huset på strategiske steder, for å beskytte våre eiendeler i mye større grad etter det massive innbruddet. Her trakk Wegar og Håkon opp kabler fram til kamera, ca 10 dugnadstimer. Vi retter en stor takk til Bøge og NSS for denne generøse gaven til laget.

Elles har det vært mye rydding i utstyr og ellers i alle rom på huset etter innbruddet, som også har krevd en del dugnadstimer. Totalt i 2022 er det lagt ned 346,5 dugnadstimer på folkehjelpshuset av dere medlemmer, det er fantastisk! Godt jobbet til alle som har stilt opp.

I juli ansatte vi en ny renholder, da Isabel Eriksen dessverre måtte slutte for å kunne fortsette på videre utdanning. Etter en kort stillingsutlysning, var vi så heldige å få Mats Leander Bøkevoll Lund til vår nye renholder.

Huset har vært utleid 26 ganger eksternt til selskap, så det er en fin oppgang fra i fjor med kun 11 utleier. Det har vært en ekstremt stor strømregning i 2022, der vi har betalt over 109.000,-kr i strøm, mot 40.000,-kr i 2021. Vi har søkt om strømstøtte, men det er svært lite vi får innvilget i forhold til hva det koster. Styret vedtok derfor ved årsslutt å øke leien fra 3500/4000kr til 4000/4500kr for leie i helg, og fra 1500kr til 2000kr for leie i ukedager til møtevirksomhet. Dette ble gjeldende fra 01.01.23.

Vi har fremdeles mye som må gjøres med huset i løpet av 2023, og dette kommer frem av handlingsplanen vår. Det må brettes opp ermer og finnes frem dugnadsånd, slik at vi sammen kan dra dette i land. Vi må ta ansvar for å gjøre jobben sammen, slik at vi klarer å ivareta vårt flotte forsamlingshus! ☺

Jeg vil på vegne av styret takke dere alle som har stilt opp på alle våre aktiviteter innenfor alle områder vi har hatt gjennom året med sanitetsvakter, innbrudd, kvinnenettverk, kurs, møter, dugnad og alt som er. En stor takk går også til alle som står på ekstra for laget, og til alle hjelpere som også har bidratt på våre arrangement. Dere er limet i laget, og uten ildsjeler ville ikke laget vært det vi er i dag. Vil også takke alle våre sponsorer og andre samarbeidspartnere for det samarbeidet vi har hatt, og vi håper på et enda bedre år i 2023.

Takk for tilliten dere har gitt styret, det har vært et spesielt og innholdsrikt år, med nye lærdommer på godt og vondt. Det har vært en del krevende ting, men i aller høyeste grad også et givende år med mye positivt og ny giv. Det er ikke gale å være i styret for laget når vi har så mange flinke og engasjerte medlemmer som sammen drar lasset. Dere er alt!

På vegne av styret

Jannicke Eichner
Leder NF Askøy

