

laakdal sport

Laakdal leert lopen

Wanneer?

Vanaf maandag 15 april op maandag en woensdag, telkens van 19.00 u. tot 20.00 u.

Waar?

Atletiekpiste en Finse piste in Tessenderlo

Prijs?

35 euro per deelnemer.

In deze prijs zijn 9 weken training, deelname aan de jogging 'Rapper dan rap' (14/06/2024), een diploma en een loopshirt inbegrepen.

Praktisch

Inschrijven is verplicht

Je kan inschrijven vanaf 12 maart via sportkampenlaakdal.recreatex.be

Meer info

T. 013 67 01 10

vrije.tijd@laakdal.be



Laakdal leert lopen

Van 0 naar 5 kilometer

Wil jij graag 5 km lopen maar weet je niet hoe te starten?

De **Laakdalse Atletiekvereniging** helpt je op weg. In groep lopen is leuk, het werkt motiverend en omvat veel meer dan een uurtje lopen.

Tweemaal per week train je in groep op de atletiekpiste en Finse piste in Tessenderlo.

De lessen gaan door op maandag en woensdag, telkens van 19.00 u. tot 20.00 u.

We starten op maandag 15 april en eindigen op vrijdag 14 juni tijdens de jogging Rapper dan rap.

Inschrijven kan via sportkampenlaakdal.recreatex.be