

# Judoclub Samurai Eindhoven

[www.samuraiejindhoven.be](http://www.samuraiejindhoven.be)

secretariaat – Pauwels –Cuinen

Markt 3 --2440 Geel

Tel : 014 58 63 81

Gsm –0497 861274- Gsm- 0498 –749426,

Dojo: = trainingszaal,

Schoolstraat 40 – 2430 Eindhoven-Laakdal

## Dinsdag

Van 19.00 tot 20.00u voor -10 jarigen

Van 20.00 tot 21.30u voor +14 jarigen

## Woensdag

Van 18.45 tot 20.00u voor 10 tot 14 jarigen

Van 20.00 tot 21.45u voor de veteranen + 35 jaar

## Vrijdag

Van 18.00 tot 19.00u voor -10 jarigen

Van 19.00 tot 20.15u voor 10 tot 14 jarigen

Van 20.15 tot 21.45u voor +14 jarigen

*Geïnteresseerd? Kom eens langs!*

*Voor -18 jarigen: 2x GRATIS*

*René Pauwels – Judoclub Samurai Eindhoven*

## **BESCHOUWING:**

### **JUDO EN ZIJN INVLOED OP DE JEUGD**

Iedereen weet dat judo een bijzondere aantrekkingskracht uitoefent op de jeugd. Kinderen stoeien nu eenmaal graag. Judo biedt hen daartoe een uitstekende kans. Maar er is meer! Als jonge judoka's vermoed maar tevreden de tatami verlaten, is de kiem gelegd van een levensfilosofie. De kracht van hun lichaam zit nu als het ware in hun geest. Laat mij toe dit te illustreren aan de hand van twee kindertypes : het zwakke broertje en de sterke jongen.

Zwakke kinderen zijn gewoon de invloed te ondergaan van hun lichamelijk sterkere kameraadjes. Deze drijven het zover een bepaald kind tot milkpunt te maken van hun plagerijen. Als het slachtoffer zich niet meer opgewassen voelt hiertegen, gaat het zich afzonderen uit de groep. Het voelt zich een buitenstaander, waar niemand nog naar omkijkt. Zijn zelfvertrouwen is geschokt en de weg naar een groeiend minderwaardigheidsgevoel ligt breed open. Tenzij het kind de dojo ontdekt. Hier opent zich een nieuwe wereld ! Het leert dat judo de mogelijkheid biedt zijn fysisch sterkere vriendjes te vloeren. De angst voor hen verdwijnt geleidelijk. Het zelfvertrouwen wordt weer gelijkmd. Langzaam gaat ook de houding van de vroegere plaaggeesten veranderen. Het kind wordt in de goede richting gestuurd op de weg naar de volwassenheid.

Maar ook de sterkere kinderen worden gevormd. In het begin zullen deze trachten te bewijzen hoe sterk ze wel zijn. Maar in de dojo valt dit lelijk tegen!

Door de « zwakke broertjes » worden ze met het grootste gemak gewonnen. Deze ervaring verbaast hen ! Ondanks vernieuwde krachtinspanningen maken ze steeds opnieuw kennis met de judomat. Hieruit groeit stilaan een zeker respect. De sterkere gaan leren van de zwakkere. Maar hun drang naar overwinnen blijft ! En deze kunnen ze alleen waar maken door een doorgedreven training.

En zo ligt de weg naar de kampioenschappen open.

Maar ook geestelijk verandert de vroegere « vechthaan ». Zwakkeelingen gaat hij niet meer plagen. Het hoeft immers niet meer : zijn leiderschap wordt hem spontaan aangeboden dank zij zijn sportieve prestaties. Zijn mede-judoka's zijn hem heilig. Desnoods zal hij hen verdedigen. Een totale ommekeer in zijn levenswijze !

Het «zwakke broertje» en de « sterke jongen » zijn echte vrienden geworden. Schuilt daar soms niet de werkelijke kracht van het judo?

DELEUHERVE