

## Je suis un cadeau pour les autres

La Bible, Psaume 139, verset 14

« Je te loue d'avoir fait de moi une aussi grande merveille !  
Ce que tu réalises est prodigieux, je le reconnais bien ! »

*Traduction en Français courant.*

Devant une glace, chacun de nous fait vite, parfois trop vite, la liste de ce qui, à ses yeux, ne fait pas de lui/elle une créature extraordinaire, une grande merveille ! Mauvaises proportions, kilos en trop, lunettes, membres abimés, fauteuil roulant, nez vraiment hideux...

Dans le silence des moments de solitude non choisie, de doutes, de peine ; chacun de nous fait vite, parfois trop vite, la liste de ce qui, à ses yeux, ne fait pas de lui une créature extraordinaire, une grande merveille ! Peurs, craintes, handicaps invisibles, difficultés relationnelles, manque de courage...

Et puis permettez à un kinésithérapeute de prendre en main votre pied, par exemple. Permettez-lui de vous raconter la merveille de technologie de ce pied que vous trouvez moche. Observez tout ce qui fonctionne à votre insu : respiration, évacuation des déchets, imagination ... Faites la liste de tous les verbes d'action, de pensée, d'émotion que vous pouvez conjuguer à la première personne du singulier en disant « JE ... » !

Ainsi, vous pourrez avancer sur un chemin où vous vous accepterez et où vous prendrez conscience que vous ne vous êtes pas fait tout seul.

Osez faire la liste de tout ce qui vous raconte et pour quoi vous voulez remercier le créateur, Dieu.

Comme le psalmiste vous pourrez dire « Dieu, je veux te louer d'avoir fait de moi une créature extraordinaire »... et accepter d'être un cadeau pour les autres.

Isabelle Bousquet. Pasteur Eglise Protestante Unie de France. Fondation John BOST.