

Focus NEPAL

En e-tidning från Föreningen Nepals Vänner

Nr 9 Juni/Juli 2022



Kära Nepalvän, välkommen att ta del av aktuell information om Nepals vänners arbete, men också annat som händer i Nepal!

Just nu i våra projekt!

Nepals vänners ordförande Torsten Åhs besökte nyligen Nepal och samtalade med ett stort antal representanter för olika verksamheter i landet. Han rapporterar bl a om situationen vid "vår" skola i Gorkha-distriktet. Torsten deltog också på en seminariedag om "Depression and Suicide Prevention. Med mera. **SID 2!**



Lokalvalet i maj engagerade många unga

Kathmandu har fått en ny borgmästare, en 32-årig rappare utan politisk erfarenhet! Vi ger dig kommentarer, men också fakta om valet och den administrativa indelningen på lokal- och distriktsnivå. **SID 4!**



Hettan drabbade Nepal

Den extrema hettan i Indien under våren drabbade också södra Nepal. Meteorologisk expert uppmanade folk att inte vistas utomhus efter kl 3 på eftermiddagen. Det innebar förstås stora svårigheter, inte minst för jordbruket. **SID 6!**

Ännu en flygplanskrasch

På grund av dåliga väderleksförhållanden har ännu ett flygplan störtat i bergen i Nepal. Planet var på väg från Pokhara till Jomsom och tappade kontakten med flygledartornet kort efter start. **SID 7!**



Menskoppen underlättar flickors skolgång

En intressant studie visar att menskoppar gör tillvaron betydligt enklare för flickor som annars riskerar att missa en stor del av sin skolgång på grund av mensens. En av medförfattarna, Malin Emgård, berättar om de goda resultaten och att menskoppen mottogs långt mer positivt än förväntat. **SID 7!**

PMU fokuserar på skol- och sjukvårdssituationen i svårtillgängliga Mugu

I vår serie om "Andra goda krafter i Nepal" presenterar vi PMUs arbete tillsammans med UMN i det avlägsna bergsdistriktet Mugu. **SID 9!**



Stöd Nepal genom Nepals vänner!

Kontaktuppgifter och information om hur du kan vara med och ge stöd till Nepal genom våra projekt hittar du som vanligt sist i vår tidning. Där finns också en presentation av redaktionen. **SID 11!**



Vad händer just nu i våra projekt?

Nepals vänners ordförande, Torsten Åhs, besökte Nepal och våra samarbetspartners under 17 intensiva dagar i april. Här delger han några intryck från resan:

– Efter två år av covidnedstängning både i Sverige och Nepal kändes det viktigt att på plats återknyta kontakterna och träffa våra samarbetspartners personligen. Vi samtalade förstås om hur pandemitiden har varit, men framförallt om hur framtiden ser ut och hur kan vi stötta dem i deras arbete.



Du besökte skolan i byn Arkul i Gorkha-distriktet som raserades vid jordbävningarna 2015 och som Nepals vänner har följt och stöttat under återuppbyggnaden. Hur är läget där just nu?

– Det är ett projekt som vi stödjer genom den nepalesiska organisationen "Goda Grannar" (Asal Chhimekkee) så jag åkte dit tillsammans med ledningsteamet för Goda Grannar på en nio timmars jeepresa från Pokhara upp i bergen.

Skolan var stängd för terminen men vi träffade rektorn, några lärare och representanter för the management committee (lokala skolstyrelsen).

Alla skolor i området har ju varit nedstängda under pandemin men man är nu igång igen och rektorn berättade med stolthet att elevantalet i Arkul har fördubblats sen återstarten efter jordbävningarna.

Det innebär bl a att man behöver bygga ut med ett klassrum till. Man behöver också mer möbler och utrustning av olika slag, men, kanske viktigare, mer fortbildning för

lärarna. Framförallt är det engelsklärarna som behöver utveckla sin pedagogik.

Ni besökte också det lokala kommunkontoret i Siranchowk Rural Municipality...

– Ja, då fortsatte resan på slingrande vägar ännu längre upp i bergen. Bland annat passerade vi Amp Pipal, som är ett känt begrepp inom United Mission to Nepal, UMN.



Vi blev väl mottagna av the Chief Administrative Officer och en representant för the Education Branch. Det var tydligt att de är mycket positivt inställda till Goda Grannar och det de har bidragit med i detta område, som var ett av de allra hårdast drabbade av jordbävningarna.

Vi diskuterade en fortsättning av skolprojektet i form av ett 5-årigt samarbetsavtal mellan den lokala myndigheten, Goda Grannar och Nepals vänner. En tidsplan och vad det innebär mer konkret är på gång.

Ett annat av våra projekt handlar om rökfria spisar till hushållen i Rolpa-distriktet. Vad kan du berätta om det?

– Det är ett projekt som drivs av INF, International Nepal Fellowship. På deras huvudkontor i Pokhara träffade jag bland andra Sean Sokhi, som är ny Community Development Director.

En utvärdering av projektperioden 2019-2021 visar att totalt 1 485 hushåll har fått rökfria spisar installerade, vilket bl a innebär renare miljö runtom matlagningen, mindre lungproblem och ögoninfektioner hos kvinnor och flickor (som lagar maten). Det innebär också mindre vedåtgång, vilket minskar kvinnornas arbetsbörda



med att samla ved och minskar avskogningen!

Många fler familjer har behov av en sån här spis och nästa fas är på gång, där man nu tar in offerter från tre olika spistillverkare och funderar på finansieringen tillsammans med de lokala myndigheterna.



Du deltog också i en seminariedag om "Depression and Suicide Prevention" i regi av Bethesda Leadership Development Centre, som vi berättat om i tidigare nummer av Focus Nepal. Hur var det?

– Det var intressant att se hur engagerade deltagarna var i dessa frågor. Seminariet riktade sig till kristna ledare i Pokhara-området som tidigare deltagit i Bethesdas kurser. Fler än de som anmält sig kom, och det sätt man genomförde dagen med övningar och grupparbeten, trots små lokaler, imponerade. Föredragshållare var Dr. Timothy Aryal, psykolog och professor vid Tribhuvan University i Kathmandu. Han är också pastor med ett eget träningscenter.

Bethesda får inbjudningar från församlingar i hela Nepal att komma och hålla kurser, och i ett möte senare på kvällen med Bethesdas styrelse samtalande vi bland annat om vikten av att hitta olika inkomstmöjligheter för att kunna fortsätta och utveckla denna viktiga gren av det kristna arbetet i Nepal.

Något annat speciellt minne som du bär med dig från resan?

– Det är nog mötet med Mr Timothy. En man med en fascinerande livsberättelse som jag länge hört talas om. Det var oerhört intressant att få sitta ner och samtala med honom i hans fyra våningar stora bokhandel och kontor i centrala Kathmandu.

Kort sammanfattat får hans liv en tuff start. Hans pappa skickar honom på dörren när han som 14-åring berättar att han vill bli kristen. Han får klara sig på egen hand men får så småningom kontakt med en släkting som hjälper honom att komma till Indien, där han lär sig offsettryckning. Han återvänder och startar ett bokförlag, EKTA Books, som bl a blir stora producenter av läroböcker av olika slag.

EKTA har nu tre Book Stores i Nepal och en i Indien. Han driver även en del andra verksamheter och sammanlagt är det 1 400 personer som får lön från hans olika företag. RC Timothy är bland mycket annat också ordförande för INF, International Nepal Fellowship.



RC Timothy med dottern Subhekchya Timothy.

Du har varit flitig med att träffa många människor under din Nepal-vistelse. Hur många möten av olika slag har du haft?

– Man kan nog säga att jag haft cirka femton planerade möten där jag träffat runt 45 personer i mer eller mindre personliga samtal.

Vi kan inte redovisa alla här, men avslutningsvis: Hur ser pandemisationen ut nu?

– Hotellet som jag brukar bo på i Kathmandu har gått i konkurs, många kaféer och varuhus i turistområdet Thamel är stängda. Men det finns en positiv förväntan. Man upplever att turisterna nu är på väg tillbaka. Jag hann faktiskt också med att turista lite, på en tre dagars trekking upp till Gandhruk i Pokhara-området. Min guide berättade då att jag var hans första kund på två år. Det säger en del om hur tufft det har varit.

Focus Nepal ger dig kommentarer och fakta om

LOKALVALET I MAJ

Den 13 maj genomfördes lokal- och distriktsval i Nepal. Det innebar att 17 733 723 röstberättigade nepaleser skulle välja sina favoritpolitiker bland de 145 112 kandidater, som strävade efter de 35 221 platserna i de olika distriktens fullmäktigenivåer.

Valet engagerade många unga

”Våra gräsrotter” rapporterar:

De lokala valen hölls både framgångsrikt och fredligt i Nepal den här gången.

De flesta är nöjda med valresultatet, särskilt ungdomar eftersom de numera är intresserade av vad de lokala borgmästarna/fullmäktigeordförandena kan genomföra i sina lokala samhällen. Ungdomar anser att många av de förändringar som utlovades när det federala systemet infördes ännu inte visat sig, men känner ett visst hopp nu efter det senaste valet.

Även om historien oftast visat att utveckling och förändring som utlovats inte alltid genomförs, förblir de hoppfulla att andra ungdomar som också är trötta på samma gamla, ineffektiva system skulle engagera sig, samarbeta och uppnå förändring.



Vi ger er ett exempel: "Balen Shah". Den oberoende kandidaten Balen Shah har valts till borgmästare i Kathmandu Metropolitan City (KMC) med 61 767 röster.



Kvinnor i Kathmandu tittar igenom vallistor innan de ska lägga sin röst.

Han är en 32 år gammal rappare, konstruktionsingenjör och aktivist som inte tillhör något politiskt parti och har ingen politisk erfarenhet. Hans vinst har gett många människor hopp.

Nu när den yngre generationen har gått in i politiken är allmänheten hoppfull att landet kommer att utvecklas. Den nya generationen har nyligen blivit mer intresserad av politik till följd av Balens inflytande. ”Han är som en flod som försöker rensa i Kathmandus politiska träsk.”



Gräsrotterna Anu och Anisha

Hur ser den administrativa indelningen av landet ut? Vad är det man väljer till?

Nepal är indelat i 77 distrikt, som i sin tur är delade i 735 lokala enheter fördelade på städer, orter och landsbygd. Dessa är uppdelade i så kallade "wards" (jmf kommuner). Det finns 6 743 sådana "kommuner" i Nepal.

Dessa wards/kommuner ansvarar för lokala angelägenheter inklusive skatteuppbörd, lokal lagstiftning, beslutsfattande, utvecklingsplanering och administration och utbetalning av förmåner och lokala utvecklingsfonder.

Dessutom styrs varje distrikt av en distriktsfullmäktige vars ledamöter – inklusive verkställande chefer och ställföreträdare – kommer från de kommunala och landsbygdskommunala församlingarna. Detta organ ansvarar för att säkerställa kommunernas samordning med de federala och statliga myndigheterna.

Distriktsförsamlingen väljer en distrikts-samordningskommitté som en verkställande gren på distriktsnivå. Varje distrikts-samordningskommitté består av högst nio ledamöter valda bland ledamöter i kommunala eller landsbygdskommunala församlingar inom distriktet. Centrala funktioner för distriktets samordningskommitté inkluderar att identifiera lokala utvecklingsfrågor, övervaka lokala utvecklingsinsatser och att arbeta med statliga och federala regeringar för att

Så här blev valresultatet:

Nepali Congress fick som väntat flest mandat - 13 713, tätt följt av **CPN (Enade Marxist-Leninister)** med 11 853.

CNP (Maoist Centre) kom in som god trea med 5044 platser.

Många små partier representeras i ensiffriga

Valet och ungdomarna

Nepal fick en ny konstitution den 20 september 2015, vilket bl a innebar en övergång till federal statsbildning. Valet i år är det andra lokalvalet sedan antagandet av den nya konstitutionen. Det ger möjlighet även för över tre miljoner nepalesiska ungdomar som i år är berättigade att delta i sitt första val. Valkommissionen Nepal (ECN) meddelade nyligen sitt beslut om att låta nepalesiska medborgare registrera sig på väljarlistan redan innan de fyller 18 och då kunna rösta om de är 18 år på valdagen. ECN uppskattade att på så sätt skulle omkring 200 000 fler unga nepaleser kunna rösta i årets lokala val.

Källa: Election Commission of Nepal

säkerställa en samordnad utveckling i de lokala enheterna inom distriktet.

Tjugotusen internationella och nationella observatörer kontrollerade att allt gick rätt till.

För att ställa upp som kandidat måste man vara över 21 år, vara registrerad på rätt sätt i sitt valdistrikt och inte ha något åtal riktat mot sig. Man kan antingen vara nominerad från ett politiskt parti eller ställa upp som oberoende.

Enligt distriktslagen måste två av kandidaterna vara kvinnor, varav en Dalit (tidigare s.k. oberörbar lågkast eller på svenska felaktigt benämnd "kastlös").

Källor: Asia-Pacific International Foundation for Electoral Systems och tipsnepal.com

tal medan de oberoende kandidaterna knep 385 platser.

Vill man se hela resultatet för de 24 partierna + oberoende kandidater finns översiktliga tabeller på Election Commission of Nepal:s informationssida – sök på *Election result*.

Många nya ansikten

Raju Adhikari, direktor för "Goda grannar", kommenterar valet:

Valresultatet blev inte helt som väntat. Många nya, unga ansikten utan partitillhörighet blev valda till beslutande positioner. Också flera uttalat kristna personer har fått poster som borgmästare/fullmäktigeordförande och vice dito. Några av våra "självhjälpsgruppmedlemmar" är valda till olika poster i sina respektive lokala myndigheter. Vi ber att dessa personer kommer att leda samhällen och nationen med visdom och

rättvisa när de tar över rollen som beslutsfattare och att de kommer att värna om de fattigas och marginaliserades välbefinnande.



I oktober/november kommer de allmänna valen till parlamentet att hållas. Bed med oss att det också kommer att gå bra!

Extrem hetta drabbade även Nepal

Den extrema hettan som drabbade norra delarna av Indien under våren präglade också Nepals slättland i söder – Teraiområdet. Temperaturerna höll sig under lång tid omkring 40 grader.

En meteorologisk expert, Dr Upreti uppmanade i media befolkningen att "dricka mycket vatten, äta yoghurt, fisk och snacks, undvika proteinrik föda och klä sig i tunna bomullskläder". Han betonade också att man inte borde vistas utomhus efter klockan tre på eftermiddagen. Den extrema hettan i området är ännu ett exempel på vad klimatförändringen kan leda till. I ett jordbruksland som Nepal blir alla former av extremväder särskilt svårt. (Källa: Himal Sanchar)

En av mina goda vänner – en Sherpa från Ramechap-distriktet i bergen är ansvarig för en skola för flickor som drivs av Svenska Lion i Terai. Vi pratades vid och jag frågade om hur det gick med verksamheten i hettan. Han sa då helt krasst: "Jag var i Odari för en månads sedan, Ja, det var 38 grader varmt, men undervisningen i skolan fortsatte. Folket som alltid bor i det där området bryr sig inte så mycket om värmen eller ja, de har ju inte så mycket val eller hur?"



Dromedarerna i Sauraha klarar sig nog rätt bra i värmen (foto: Marie)

Nu är het-tiden. som väl är över och även i Indien har temperaturen blivit mer uthärdlig. I det senaste nyhetsbrevet till Nepals Vänner från familjen Ardeby i Tansen kan vi läsa om väderförhållandena just nu:

"Det är pre-monsuntid i Nepal vilket betyder skön värme runt 26-30 grader, soligt för det mesta men ibland uppfriskande åskregn några timmar på eftermiddagen. Det grönskar i vårt trädgårdsland, ett nytt litet papayaträd har kommit upp, majsens är lika hög som Juni (dottern) och så har vi skördat våra första egna tomater. Insekterna frodas också tyvärr och vi har haft kackerlacksrekord i vårt hus."

Snart kommer monsuntiden, som vi beskrivit närmare i ett tidigare nummer av Focus Nepal.

Ännu ett flygplan störtade i bergen

De dåliga väderleksförhållandena var orsaken till att ett flygplan störtade i Nepal den 29 maj. Det var också svåra väderleksförhållanden och svår terräng som gjorde sökningsarbetet svårt.

Planet gick i flera bitar som låg spridda över hela bergssidan, berättade en lokal polis.

Alla 22 kroppar har nu bärgats, rapporteras i media.



Passagerarna – 13 nepaleser, fyra indier och två tyskar – var på väg från turiststaden Pokhara till Jomsom i ett Twin Otter-plan från flygbolaget Tara Air.

Planet tappade kontakt med flygledartornet kort efter att det hade lyft.

Källa: www.ndtv.com/topic/nepal-plane-crash

Menskoppen underlättar flickors skolgång

För ett år sedan publicerades en studie (*Pokhrel et al (2)*) rörande acceptans och användande av menskoppar hos tonårsflickor i en by i Sindhupalchowk.

Här berättar Malin Emgård, läkare och medförfattare, om erfarenheterna av studien, som genomförts i samarbete mellan Karolinska Institutet och Kathmandu Medical College.

Fortfarande missar runt en fjärdedel av Nepals flickor stora delar av sin skolgång på grund av mensen, dels av kulturella och religiösa skäl, dels av praktiska. Delar av Nepal har ett mycket strikt och traditionsbundet sätt att förhålla sig till en kvinnas menstruation.

På landsbygden används ofta hemgjorda mensskydd av gamla kläder, då tillgången till alternativ som bindor eller tamponger är mycket begränsad. En femtedel av Nepals skolor saknar fortfarande toalett, det kan vara ont om vatten och utan fungerande sophantering. Otillräcklig kunskap om hygien förekommer och utebliven skolgång pga mens är därför vanligt, inte minst av praktiska skäl.



INTRESSET ÖKAR

Det börjar anas ett ökat intresse för menskoppen, inte minst utifrån användbarheten i avlägsna områden med mycket begränsad tillgång till alternativ.



En menskopp är tillverkad av silikon och kan användas under 5-10 år, beroende på kvalitet och tillverkare. Menskoppen, som finns i olika storlekar, har inte visat sig ha någon ökad infektionsrisk, har få biverkningar och genererar inga sopor. De svenskproducerade menskoppar som använts i vår studie har sponsrats av företaget MonthlyCup (www.menskopp.se) och av den svensk- tysk- engelska INGOn Foundation Human Nature (www.f-h-n.org).

BYNS BESLUTFATTARE GODKÄNDE

2019 publicerades en stor litteraturstudie (1) men i övrigt finns förhållandevis få vetenskapliga artiklar skrivna om menskoppar. Vi valde att i samarbete mellan Karolinska Institutet och Kathmandu Medical College göra en egen mindre studie i ämnet. Syftet var att se om det på ett relativt enkelt och billigt sätt går att förbättra skolflickors situation under mensen och att samtidigt öka kunskapsnivån.

Innan studiestart diskuterades ämnet ingående med byns manliga beslutsfattare, liksom med en grupp av kvinnor med tung



bestämmanderätt i byn. Efter att ha fått dessa båda grupper godkännande och uppmuntran påbörjades studien.

Studien omfattade trettio skolflickor från byn Thokarpa i Sindhupalchowk. Etiskt tillstånd införskaffades liksom skriftligt medgivande från föräldrarna. Flickorna fick tillsammans med sin menskopp tre timmars utbildning och en nepalesisk manual i text och bild. Uppföljning skedde efter fyra månader genom gruppintervjuer genomförda av en nepalesisk läkarkollega.

POSITIVA RESULTAT

Studien publicerades 2021 (2) och kom även att refereras till i en betydande nepalesisk dagstidning. Resultaten var huvudsakligen positiva, vilka flickorna beskrev som:

- 1) inte missat en enda dag i skolan pga mensen
- 2) enkelt och praktiskt
- 3) ekonomiska och miljömässiga fördelar
- 4) lätt att tvätta, behövs inte så mycket vatten.

Svårigheter och utmaningar bestod i:

- 1) obehagligt till en början, viss inläringstid
- 2) rädsla för att den ska fastna
- 3) familjemedlemmar (enstaka) oroat sig för oskuld och fruktbarhet.

Menskoppen har i det här området mottagits långt mer positivt än vi förväntat, inte minst av föräldrarna, och även männen har varit engagerade och motiverade till en bättre vardag för flickor och kvinnor. 90 kvinnor (tonåringar och vuxna kvinnor) i Thokarpa har

hittills provat menskoppen och en lokal sjuksköterska tillsammans med en student är numera ansvariga för utbildningen. Mer finns att läsa i bloggen

www.sverigenepal.se/bygga-vardecentral.

Mer forskning behövs, men vår studie stödjer uppfattningen att menskoppen kan vara ett användbart alternativ i låg- och medelinkomstland och där det är ont om vatten. Vi kan också konstatera att det är viktigt med förberedelse, utbildning och stöd från kompisar och familj för bra resultat.

Finansiering av en möjlig svensk doktorandtjänst för studiens huvudförfattare



diskuteras för fortsatt forskning i ämnet. Nästa projekt gällande menskoppar planeras som ett samarbete med The Family Planning Association of Nepal (FPAN) i Palpa med planerad start under våren 2022.

Malin Emgård

1. Van Eijk et al. 2019: Menstrual cup use, leakage, acceptability, safety, and availability: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Publ. Health*; 4(8):e376–93
2. Pokhrel et al. 2021: Acceptability and feasibility of using vaginal menstrual cups among schoolgirls in rural Nepal: a qualitative pilot study, *BMC Repr. Health* vol.18, no.20



PMU fokuserar på skolor och sjukvård i avlägsna Mugu

PMU arbetar tillsammans med partnerorganisationen UMN (United Mission to Nepal) i det vackra men svårtillgängliga bergsdistriktet Mugu i nordvästra Nepal.

Mugu har en befolkning på ca 55 000, vilket inkluderar flera minoritetsgrupper, där ibland gruppen Karmarong. Minoritetsbefolkningar möter ofta stora utmaningar vad gäller utbildning och tillgång till olika samhällstjänster. Barnen har ibland svårt att klara av skolgången i statliga skolor där undervisning sker på majoritetsspråket nepali som de inte behärskar lika bra som sitt modersmål. Området är isolerat på grund av



topografin (högsta punkten i distriktet ligger på över 7 000 meter över havet) och befolkningen tvingas resa långa och svåra sträckor för att nå till exempel hälsocenter och skolor. Många säsongsarbetar på annat håll, ibland så långt borta som Indien, för att få ekonomin att gå ihop.

SVÅRT ATT LOCKA PERSONAL

Även om staten har en del tillgångar som är öronmärkta för välfärdstjänster i alla Nepals distrikt är myndigheternas närvaro i Mugu väldigt svag, mycket på grund av svårtillgängligheten. Hälsocenter och skolor finns, men det är svårt att locka dit kompetent personal och ett ytterligare problem är en hög frånvaro bland den sjukvårdspersonal och

lärare som är anställda där. Till följd är hälften av befolkningen inte läskunnig och hälsoproblemen är många på grund av bristande hygien och avsaknaden av god sjukvård.

SKOLINTERNAT FÖR FLICKOR

Organisationen UMN grundades 1954 av olika missionssällskap som ville göra insatser i Nepal och har huvudsaklig inriktning på socialt arbete, hälsa och utbildning. PMU har haft ett partnerskap med UMN sedan 1994 med fokus på just Mugudistriktet. Stödet har getts i samarbete med Smyrnakyrkan i Göteborg med flera, som förutom stöd till fattigdomsbekämpning även bidragit materiellt till att bygga ett skolinternat för flickor i orten Mangri. Eftersom avstånden är så långa så möjliggör ett tryggt boende på internatet att flickor kan fortsätta studera i högre årskurser.

INVÅNARNA IDENTIFIERAR BEHOVEN

Det som utmärker UMNs arbete i Mugu är en stark tro på att arbetet ska bygga på att befolkningen själva identifierar brister och behov i sina samhällen och att de därefter får föreslå åtgärder som UMN och ibland lokala myndigheter sedan hjälper dem att

genomföra. Sättet att jobba har gett verktyg och kapacitet till invånarna att själva kunna genomföra förbättringar, trots att listan på utmaningar är lång. Gruppdiskussionerna där problemen beskrivs och åtgärder formas engagerar många och över 50 sådana planer har hittills kunnat implementeras. En tillgång, trots problemen, är till exempel just landskapet: bergen som gör Mugu svårtillgängligt är även mycket vackra och lockar turister. Under projektets gång har flera invånare börjat driva bed and breakfast -verksamhet.

ÖKAD UNDERVISNINGSKVALITÉ

De senaste åren har förbättringar rapporterats särskilt inom utbildning för barn, där man genom dialog med myndigheter och genom att stärka befintliga system kunnat höja lärarnärvaron och kvalitén på undervisningen, samt ta vara på resurser som finns för att köpa in skolmaterial. Nästa stora fokus blir på hälsovården, dels för att informera invånarna i Mugu om de hälsocenter som finns och dels för att förbättra tillgängligheten till dessa och öka personalnärvaron.

Anna Maria Drew, regionchef PMU



Vid brunnen i Mugu



Var med och stöd Nepal genom Nepals vänner!

Nepals vänner bidrar till insatser av olika slag via lokala samarbetspartners. Förutom våra långsiktiga åtaganden, Skolprojektet och Spisprojektet, kan vi ge stöd vid akuta katastrofer som översvämningar, bränder och coronapandemin.

Under 2022 har vi lovat bidra med 50 000 kr till familjen Arbebys underhåll via Evangeliska Frikyrkan, EFK. *Läs gärna Arbebys blogg: poardeby.blogg.se*

Swish 123 567 23 81

Bankgiro 122-4708

Plusgiro 656 442-1

Ange om du vill att ditt bidrag ska gå till ett särskilt ändamål.

För stående överföring använd Bankkonto 9960 4206 5644 21

Betalning från utlandet: Nordea, IBAN: SE41 9500 0099 6042 0656 4421, BIC: NDEASESS

Om du vill stå med på epost-listan, skriv till: info@nepalsvanner.se

Vill du veta mer om vår förening, se vår webbsida: www.nepalsvanner.se

Vi finns även på Facebook: <https://sv-se.facebook.com/Nepalsvanner/>

Redaktionen:

Torsten Åhs, Åkersberga. Besökte Nepal första gången 1979. Har arbetat med information om u-land och mission en stor del av sitt liv. Initiativtagare till föreningen Nepals Vänner.

Marie Schön (Elfgaard) tillbringade sin barndom i Nepal. Bor numera på landet sydost om Vetlanda. Varit gruppleddare för resor till Nepal sedan 2002. Är också aktiv inom Röda Korset och medlem i Tuki Nepal samt Sverige/Nepal-föreningen.

Lollo Konnebäck, Alingsås, arbetar med musik och kommunikation i Svenska kyrkan, arbetade under åren 1989 – 1994 som Information Officer på United Mission to Nepals huvudkontor i Kathmandu.

Kontakta redaktionen:

redaktionen@nepalsvanner.se



Digitalt redaktionsmöte!