

# Focus NEPAL

En e-tidning från Föreningen Nepals Vänner

Nr 8 Mars 2022



## Välkommen till ett nytt nr av Focus Nepal!

Just när vi börjar glädja oss åt rapporterna om att pandemiläget ljusnat i Nepal, som det gjort i Sverige, så slår den ryske ledaren till och anfaller Ukraina.

Nepali Times uppger att ca 4 000 nepaleser befinner sig i landet. De flesta studenter. Hur det gått för dem att lämna landet är oklart, när dessa rader skrivs. Vi lär få återkomma om denna tragedi.

**I detta nummer** kan du läsa om hur Bethesda Learning Center arbetar med Suicide Prevention-kurser och om en glad engelsklärare som fått fortbildning på distans.

Från ett rehabiliteringscenter i Pokhara där två svenska flickor praktiserar får vi en berättelse om en kvinna som räddats från ett allvarligt alkoholmissbruk.

Det stora bidragspaketet (MCC) från USA som Anu och Anisha berättar om på sid 5,

godkändes till sist, beslutet togs 27 februari, efter fem års samtal.

Vi fortsätter också berätta om hur Tansen-sjukhuset kom till. Även berättelsen om hur sjukvården i allmänhet fungerar i landet fortsätter i detta nummer.

Sen har vi snappat upp några naturnyheter – om tigrar, delfiner och en smältande glaciär.

Under våren kommer vi föra samtal med våra partnerorganisationer i Nepal om fortsättningen av både skol- och spisprojekten. Om detta räknar vi med att kunna återkomma i nästa nummer.

Har du synpunkter eller förslag på vad vi ska ta upp i tidningen? Tveka inte att höra av dig!

Hälsar redaktionen: *Torsten, Marie och Lollo*

Du når oss via [redaktionen@nepalsvanner.se](mailto:redaktionen@nepalsvanner.se)

## Innehåll i detta nummer:

<b>Uppföljning av Suicide Prevention</b>	SID 2	<b>Uppsnappat: Nytt äldreboende i Ktm</b>	SID 8
<b>Hon fick hjälp med missbruket</b>	SID 2	<b>Uppsnappat: Positivt om djurlivet</b>	SID 9
<b>Han fick hjälp med sitt engelska uttal</b>	SID 3	<b>Everest-glaciär smälter i rekordfart</b>	SID 9
<b>Nepaleserna i krigets Ukraina</b>	SID 4	<b>Sjukvårdssystemet i Nepal del 2</b>	SID 10
<b>Omtvistat bidragspaket</b>	SID 5	<b>Andra goda krafter: WaterAid</b>	SID 11
<b>Långsiktiga Covid-effekter på barnen</b>	SID 5	<b>Ekonomisk rapport + Internet-tips</b>	SID 13
<b>Så började UMN i Tansen del 2</b>	SID 6	<b>Kontaktuppgifter + redaktionsruta</b>	SID 14

Uppföljning av upprop i förra numret:

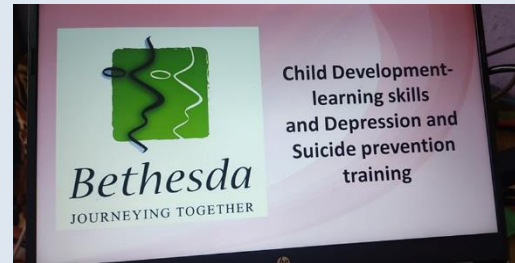
## Bethesda genomför kurser för att förebygga självmord

Vår samarbetsorganisation Bethesda rapporterar om genomförda kurser i Suicide Prevention både på plats och digitalt till skollärare och olika lokala ledare.

Lärarna har rapporterat att de upplevt träningen relevant och att de fått hjälp att notera tecken på depression. Förhoppningsvis kan det leda till att de kan ta kontakt med elever i farozonen innan det är för sent.

Vi i föreningen Nepals Vänner kommer att följa upp Bethesdas arbete inom detta område.

Vi tackar för de gåvor som har kommit in som gjort att vi kunnat förmedla ett ekonomiskt bidrag till Bethesda Learning Center.



Har du frågor får du gärna höra av dig till [info@nepalsvanner.se](mailto:info@nepalsvanner.se)



## Gyanu Aama: "Jag hade dött om jag inte kommit hit"

Moa Ardeby och Annie Stenmark som går på Götabro Bibelskola, praktiserar just nu hos "Goda Grannar"\* i Pokhara. Två dagar i veckan är de på ett center för rehabilitering från missbruk som organisationen driver. En som räddats av centrets verksamhet är Gyanu Aama, som här berättar om vad tiden där betydde för henne.

Gyanu Aama lärde sig att röka och dricka sprit med sina vänner när hon bara var nio år gammal. När hon blivit gift brukade hon



och hennes man sälja grönsaker, krusbär och frukt. Ibland hade de jobb på en byggarbetsplats som arbetare och de brukade dricka alkohol tillsammans på kvällen. Gyanu fick en son och två döttrar.

Hennes man dog på grund av överkonsumtion av alkohol vid 53 års ålder och vid 22 års ålder mördades hennes son. Sedan blev hon deprimerad. Hon sörjde sin son och fortsatte att röka och dricka mycket alkohol, vilket gjorde henne mer beroende.

När hennes dotter såg att hon höll på att förlora sig själv i rökning och drickande, tog hennes familj henne till Nawajeewan Treatment and Rehabilitation Center i Pokhara för att hjälpa henne att återhämta sig från sitt missbruk.

#### **Gyanu Aama:**

”Jag kom till behandlingscentret på natten. Till och med den dagen var jag full. Efter att ha sovit på natten kände jag mig desperat för att få tag på alkohol och cigaretter. Även under dagarna som följde var det mycket svårt för mig att stanna utan att röka och dricka.

På Nawajeewan gav personalen mig vitaminer och frukt och uppmanade mig att dricka mycket vatten när jag var desperat efter alkohol och cigaretter.

Gradvis började jag mingla med andra kvinnor på centret och jag lärde mig lite om grunderna i jordbruk. Jag brukade hålla mig



sysselsatt genom att ta hand om kycklingarna. Alla kallade mig Aama (mamma) och brydde verkligen sig om mig. Därför började jag gradvis känna mig bekväm och nyttig, och mitt missbruk minskade.

Jag är mycket tacksam för att jag fick komma till Nawajeewan-hemmet. De gav en möjlighet för en gammal fattig kvinna som jag, att få hjälp med min alkoholism. Jag hade dömt om jag inte hade kommit hit. Jag kommer aldrig att dricka eller röka igen. Mina döttrar är väldigt glada!”

*\*Goda grannar/Asal Chhimekee Nepal är vår samarbetspartner.*

#### *Engelskaläraren Amarendra:*

### **”Jag hade svårt att uttala många engelska ord”**

**Amarendra Kumar Mandal är lärare på Janakalyan Secondary School, Srinathkot, Gorkha och är en av de lärare som ingått i det försök med vidareutbildning på distans, som vi från Nepals Vänner i Sverige har finansierat.**

De tolv lärarna som ingick har fått uttalsträning av en av Bethesdas engelsklärare i



Opkhara. Förutom att betala för lärarens insatser så betalade vi för surftid till lärarna.

Amarendra har en högskole-examen i engelska. och han undervisar i engelska för elever på högstadienivå på Janakalyan Secondary School i Gorkha-distriktet.

#### **Efter utbildningen sa han:**

"Jag har en mastersexamen och jag har undervisat i engelska i fyra år, men jag hade svårt att uttala många engelska ord.

Det var mycket svårt att inte behärska engelska trots att man är lärare och har en examen i språket. När jag hörde att ACN (Goda

Grannar) skulle ge engelskspråkig grundutbildning anmälde jag mitt intresse.

Efter 40 dagar av denna utbildning upplevde jag att min talförmåga förbättrades. Jag känner mig mer bekväm med att undervisa nu.

Jag vill tacka för att ha fått den här möjligheten och jag hoppas på flera liknande utbildningsmöjligheter i framtiden."

Under april månad kommer vi i Nepals Vänner att ha en dialog med "Goda Grannar" om hur vi kan fortsätta vara med och stödja lärarna i Gorkha.

## **Så berörs nepaleser av kriget i Ukraina**

Nepals regering har tillsammans med organisationen för nepaleser i utlandet – NRNA (Non-Resident Nepali Association) bildat en kommitté vars uppgift är att bistå och evakuera nepaleser bosatta i Ukraina. Man har också en underkommitté som ombesörjer sjukvård för eventuellt behövande.

Det har funnits ca 4000 nepaleser i Ukraina och många har tagit kontakt med NRNA och Nepals ambassad i Tyskland och bett om hjälp. (*Himalayan Times 28 feb -2022*)

Av tradition har universitetet i Kiev under många år varit ett populärt alternativ för unga nepalesiska studenter. En av våra kontakter i Kathmandu skriver att han spenderade sju av sina ungdomsår i Ukraina på 90-talet och han säger att det gör ont att se vad som händer där nu. Han har svårt att ta in det, men håller dagligen kontakt med sina gamla vänner i Ukraina och får uppdateringar om den mardrömslika situationen.

*Marie Schön*



”Gräsrotsrapport” från Anu och Anisha:

## Delade meningar om jättelikt bidragspaket

Det största diskussionsämnet bland människor här nu, är det s.k. MCC-projektet. Millennium Challenge Corporation är en oberoende amerikansk biståndsorganisation som hjälper utvecklingsländer att övervinna fattigdom genom ekonomisk utveckling.

MCC kommer att ge ett bidrag på 500 miljoner USD och Nepal bidrar själv med 130 miljoner USD för detta projekt på totalt 630 miljoner dollar, där 500 miljoner USD går till energisektorn och 130 miljoner dollar går till vägsektorn. Detta är det största bidragspaket Nepal någonsin har fått.

Från det ögonblick som avtalet undertecknades uppstod frågor och debatter om projektet. Intellectuella började debattera frågan efter att en amerikansk tjänsteman uppgivit att bidraget var en del av USA:s Indo-Pacific strategi\*. Förutsättningarna för villkoren, bidragets potentiella syfte och det kaos som det har orsakat i nepalesisk politik har fått medborgarna att uttrycka sitt missnöje. Trots

det faktum att den amerikanska regeringen och den amerikanska ambassaden har försökt klargöra situationen många gånger, verkar bidragssituationen

trots allt inte vara ett typiskt kontrakt. Dessutom har politikerna i landet delade meningar om MCC: s band till den amerikanska "Indo-Stillahavsstrategin", liksom de bestämmelser i avtalet som anger att de står över Nepals egna lagar när det gäller konflikter.

Trots delade meningar togs beslutet 27 februari att godkänna bidragspaketet.

\*USA:s "Indo-Pacific strategi" skapades som en motvikt till Kinas militära och ekonomiska expansion i den s.k. Indo-Stillahavsregionen, en del av "Asia-Pacific region".



## Värsta Covid-effekterna: Matbrist och utebliven skolgång



Medan "långtids-Covid" i övriga världen har kommit att betyda kvardröjande symptom bland personer som överlevt Covid 19, betyder begreppet i Nepal: Den långsiktiga socioekonomiska effekt pandemin haft på barn.



Vid sidan av hotet från Covid fortsätter mer än vart femte nepalesiskt hushåll att kämpa för mat för dagen på grund av förlorade inkomster till följd av de flera nedstängningarna av samhället som gjorts under pandemin.

En undersökning utförd av Sharecast Initiative Nepal i samarbete med UNICEF Nepal visar att 21% av hushållen kämpade med att få tillräckligt med mat och nästan 10% av dem var tvungna att minska barnens matransoner. Detta är ett bakslag för den tidigare, positiva utvecklingen av de senaste två decenniernas kamp för att minska absolut fattigdom i landet.

Den kanske mest långsiktiga negativa effekten för barn är de avbrott i skolgång som pandemin har förorsakat.

*Artikeln vi hämtat informationen ifrån hittar du på:*

<https://www.nepalitimes.com/latest/nepals-long-covid-impact-on-children>

## Så började UMN:s arbete i Tansen

Att bygga ett sjukhus i Nepal i mitten av 50-talet var ingen enkel uppgift. Men med stor uppfinningsrikedom och ihärdigt arbete lyckades de första missionärerna få till stånd ett fungerande sjukhus i Tansen. Här är andra delen i Marie Schöns berättelse om sina föräldrar och hur United Mission to Nepals arbete började i Tansen.



**Den 14 augusti 1956 togs det första spadtaget i området Bushaldada, strax utanför Tansen, och ett intensivt arbete för att få tag i virke tog sin början.**

Det var inte lätt att få tag i bra material till ett överkomligt pris. UMN:s ekonomi var inte god och i slutet av september fick Ragnar Elfgaard (min far) besked från organisationens ekonomiansvarige att pengarna helt enkelt var slut. Han fick då säga upp alla arbetare som anstälts vid bygget i väntan på bättre tider. Han fortsatte dock att bygga vidare på egen hand så gott det gick.

Snart fanns det medel tillgängliga och arbetarna kunde återanställas. Den första byggnaden var tänkt att bli en verkstad med en lägenhet på övervåningen. Man byggde med saltorkat tegel som var vanligast, men den 9 januari kom ett häftigt skyfall som raserade det halvfärdiga bygget. Det var bara att börja om igen och förutom alla de duktiga män och kvinnor från trakten som anstälts hade Ragnar god hjälp av Earl och Otho, de båda mennoniterna från fredsorganisationen PAX.



### TENNISBANAN

Snart var verkstaden (Godam) klar och vår familj flyttade tillfälligt in på övervåningen och Earl och Otho fick ett rum på nedre botten. Två identiska hus, huvudsakligen designade av mor Carna, byggdes parallellt med att grunden lades till den första sjukhusbyggnaden. Tidiga morgnar och sena kvällar ägnade Ragnar och Earl åt att bygga en tennisbana i slutningen nedanför sjukhusbyggnaden. Tennisbanan invigdes den 13 maj och den 13 juli 1957 flyttade familjerna Friedrichs och Elfgaard in i sina nya hus. Båda familjerna hade då också utökats med en son vardera.



**Carna och Ragnar. Familjen i sitt nya hus.**

### SKRÄCKFULLT MINNE

Ett lite skräckfyllt minne för mig är den dagen då vattentillförseln till Busheldada skulle invigas. En äreport restes, flaggor hissade, guvernören och andra prominenta gäster som bjudits in anlände, men just innan festligheterna skulle börja dök en mobb upp för att protestera mot sjukhusbygget och missionens verksamhet. Upphetsade unga män, beväpnade med påkar och stenar stormade skrikande in på området. Vår Didi tog skyndsamt hand om oss barn och satte oss i säkerhet. Vi kunde inte se vad som hände,

men hörde från vårt gömställe hur skrikandet först eskalerade och sedan ganska plötsligt tystnade och vi fick komma ut igen. Det visade sig att Carna hade ställt sig på husets trappa och ropat att om alla lugnade sig var de välkomna på en kopp te och lite snacks. Invigningen kunde fortsätta som planerats utan fler incidenter. Den 9 november 1957 kopplades vattnet på till sjukhuset och i januari 1958 installerades elektricitet. Flera av sjukhusbyggnaderna var nu klara att börja användas.



**Första avdelningen öppnad!**

### UTRUSTNING FRÅN SVERIGE

Under drygt ett år (1958 - 1959) vistades vår familj i Sverige. Vi reste runt i hela landet och samlade framförallt in medel för bot och rehabilitering av de människor min far träffat på i en s.k. lepraby på leden mellan Tansen och Pokhara. Carna lyckades också anskaffa en del modern utrustning från Sverige till sjukhuset. Hon lyckades dessutom få till



**Carna på mödravårdscentralen.**

skänks en hel del preventivmedel för verksamheten i Mödravårdskliniken, genom Elise Ottesen Jensen på RFSU.

När vi återvände till Tansen hade fler utländska arbetare anslutit sig till teamet. Från Norge kom familjen Hoftun och Ragnar var tacksam över att byggansvaret lagts på en ingenjör (Odd Hoftun). Förutom västerlänningar fanns där nu också sjukvårdsutbildade, kristna nepaleser från Darjeeling. Huset i Bushaldada, som Carna med sådan omsorg designat och inrett, var förstas bebott av andra och vår familj flyttade tillbaka in i det gamla huset inne i stadens centrum. Där startade Carna upp sin mödra- och barnavårdsklinik igen. Carna och Ragnar arbetade vidare med att bygga upp olika typer av verksamhet i det gamla huset, som fick namnet UMN Community Centre. Där fanns bl a bibliotek, sportaktiviteter, en kvinnoklubb, barn- och ungdomsverksamheter, frimärksklubb, diskussionsklubb och mycket annat.

En strid ström av Tansenbor fyllde husets alla delar dagligen. Så småningom växte en längtan fram hos flera av de aktiva



**Kolonin har vuxit.**

besökarna att också dela den tro som missionens anställda tycktes vara besjälade av. Den första lilla kristna församlingen i Tansen bildades. Vad det fick för konsekvenser för dem och vår familj är också en del av UMN:s och Tansens historia, men får berättas en annan gång. Sjukhuset i Bushaldada växte vidare och är, som alla läsare av Focus Nepal vet, än idag ett aktivt och viktigt sjukhus i Nepal.

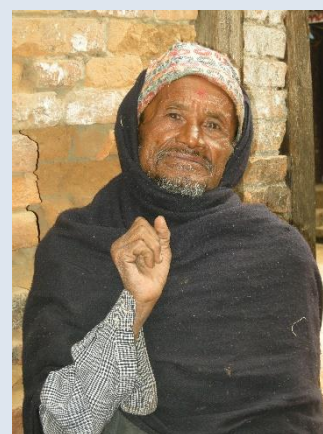
*Marie Schön*

## Nytt äldreboende i Kathmandu

För tio år sedan skänkte en privat donator ett stycke land och ca 500 000 kronor för att låta bygga ett modernt äldreboende i Kathmandu. Donatorn fick tyvärr själv inte uppleva färdigställandet, eftersom han avled 2015, vid 77 års ålder i njursvikt.

Hans son kan dock nu (februari -22) med hjälp av ekonomiska bidrag från många olika organisationer inviga det nya komplexet, för 110 boende. Tanken är att omedelade ska kunna bo gratis medan de som har ekonomiska förutsättningar betalar en hyra för logi och service.

Behovet av äldreboenden har ökat i takt med att allt fler unga nepaleser flyttat utomlands och lämnat åldriga föräldrar kvar i hemlandet.



Läs mer om projektet: **Home sweet home for older Nepalis**, *Nepali Times*, January 2022 <https://www.nepalitimes.com/latest/home-sweet-home-for-older-nepalis/>



## Positivt om djurlivet i Nepal

### Sötvattensdelfiner

Den starkt utrotningshotade sötvattensdelfinen i Nepals floder kan ha börjat återhämta sig. En nyligen publicerad bild från Narayanifloden har väckt uppståndelse och glädje hos landets naturvårdare.



Så sent som 2016 konstaterades att endast 52 delfinindivider fanns totalt i floderna Karnali och Kosi – ingen i Narayani, där arten historisk tidigare levte. Att den nu syns till i Narayanifloden väcker alltså hopp om artens fortlevnad. Läs mer på [Freshwater dolphin comeback in Nepal | Nepali Times](#)

### Tigrar

Två nationalparker i Nepal – Bardia och Khata Forest Corridor – har uppmärksamats av WWF för sina lyckade insatser att bevara sina Tiger-habitat och på så sätt uppnått målet att fördubbla antalet tigrar inom nationalparkerna. I Bardia har antalet tigrar inte bara fördubblats, utan ökat från färre än 20 individer 2009 till nästan 90 djur 2018. Vid den senaste beräkningen (2018) av antal tigrar totalt i Nepal kom man fram till 235 individer. Läs mer på <https://tx2tigeraward.org/>



Foto: Anna Schön

## Everests högsta glaciär smälter i rekordfart

Isen på en glaciär i närheten av Mount Everests topp som har bildats under tusentals år har sjunkit ihop i snabb takt de senaste tre decennierna till följd av klimatförändringarna, visar en ny studie.

The South Col, som glaciärformationen kallas, har förlorat omkring 55 meter i tjocklek de senaste 25 åren, enligt studien som leddes av forskare från University of Maine och som publicerades tidigare i veckan i Nature.

Toppen på islagret var omkring 2000 år gammalt, vilket innebär att glaciären nu smälter cirka 80 gånger snabbare jämfört med hur lång tid det tog för den att bildas.

Om smältprocessen fortsätter i samma hastighet kommer South col "sannolikt att försvinna inom några få decennier", säger Paul



Isen på en glaciär i närheten av Mount Everests topp smälter i snabb takt. På fotot syns baslägret i Nepal.

Mayewski, ansvarig för studien, till National Geographic.

South Col-glaciären befinner sig på en höjd av cirka 7 900 meter ovanför havsytan och

blott en kilometer nedanför toppen av världens högsta berg.

Det oroande fyndet går i linje med tidigare forskning som har visat att Himalayas glaciärer smälter allt snabbare.

I takt med att glaciärerna blir mindre ökar bland annat risken för översvämningar i de

hundratals sjöar som har bildats i anslutning till bergen i området.

Himalayas glaciärer spelar en avgörande roll för de nära två miljarder människor som lever runt omkring bergsområdet och dess floddalar.

(Källa: TT)

## Så fungerar sjukvårdssystemet i Nepal

Blir man sjuk och behöver läkarvård eller läggs in på sjukhus i Nepal är det ofta förenat med stora kostnader, pengar som väldigt många familjer saknar. Här är andra delen av Malin Engårds genomgång av sjukvårdssystemet i Nepal.



**Dygnsavgiften för att vara inlagd varierar stort. Patienten får välja mellan olika typer av vårdnivå, från en säng i en billig gemensam sal för 10-15 personer, till enskilt dyrt och lyxigt rum.**

Patienten betalar själv, på samma sätt som i många av världens länder, för nålar, engångshandskar, dropp, läkemedel, sårvårdsmaterial, prover, röntgen mm under vårdtiden. Filtar, mat och dryck är patientens ansvar, vilket gör att anhöriga kommer till avdelningen med mat (dalbhat).

Om en fraktur behöver opereras med implantat som metallplattor eller skruvar, betalar patienten även för detta. Läkaren föreslår olika operationsmetoder och olika typer av skruvar till olika pris och kvalitet, så får patienten välja det som passar plånboken. Det är vanligt med äldre typer av

behandlingsmetoder när någon har svårt att betala, exempelvis sträckbehandling av frakturer. Det är en bra behandlingsform och mycket billig, men vårdtiden riskerar att bli många veckor, med patienten sängbunden på sjukhus. Billiga implantat från Indien riskerar att rosta efter något år, varför man även får räkna med att betala för att ta bort dessa vid en ny operation senare.

### PENGAR ATT TJÄNA PÅ CANCER

Behandling av tumörsjukdomar hör till den dyraste vården. Det finns enorma pengar att tjäna för de som bedriver vård som omfattar cancerbehandling, exempelvis cytostatika. Här vågar ingen patient välja ett billigare alternativ. Nepalesernas förtroende för den inhemska sjukvården är generellt lågt. Flera typer av laboratorieanalyser, läkemedel och behandlingsmetoder finns inte heller att

tillgå i landet än. Det är därför vanligt att patienter åker utomlands för behandling, vanligen till Indien, när någon blir allvarligt sjuk, som t ex i cancer. Förutsatt att familjen har råd.

Föräldrar betalar för vård och behandling av sina barn. Det är därför inte orimligt att förstå att barn som föds med missbildningar, ett konstaterat hjärtfel etc då och då hittas på trappan till något barnhem. Fattiga föräldrar kan tvingas lämna bort sina sjuka barn eftersom de förstår att de inte kommer att ha råd med barnets vård framöver. Många barn med handikapp, inklusive åtgärdbara tillstånd som t ex klumpfot, söker ofta först efter flera år när familjen sparat ihop pengar till vården. Sjuka eller handikappade ungdomar, framförallt flickor, blir vanligen inte gifta. Om det skulle talas om äktenskap kan brudgummens familj kräva stora summor

pengar av den sjuka flickans föräldrar för att ha råd att betala framtida vård.

#### KOMPLICERANDE FAKTORER

Vården i Nepal är full av för oss främmande och komplicerande faktorer, som t ex att en brahmin kan vägra att låta sig undersökas av en läkare med lägre kast. Som att anhöriga både nu och då slår sönder inredning eller hotar läkare och personal fysiskt när de inte är nöjda med vården. Eller som att anhöriga, ofta på ett hotfullt sätt, kräver stora summor pengar i ersättning av sjukhuset om någon patient avlidit på ett sätt som familjen uppfattat som felaktigt.

Det finns mycket i den nepalesiska sjukvården som tydligt skiljer sig från hur den ser ut i västerlandet, på gott och ont. Flera saker är uppenbart bättre, inte minst avsaknaden av vårdköer.

*Malin Engård*

## Water Aid: Tre miljoner saknar rent vatten!

WaterAid är en internationell organisation som arbetar för att alla människor ska ha tillgång till rent vatten, toaletter och hygien.

Andra goda krafter i Nepal



Foto: Saliendra Kharel

Mina, 14 år, ger en vattenhink till sin moster vid brunnen nära hemmet i Lahan.

**WaterAid startades 1981** och sedan 1987 har vi haft verksamhet i Nepal. Vi har alltid lokala kontor med medarbetare från landet vi arbetar i, för att skapa förändring som utgår från de behov som finns på plats. WaterAid fokuserar sitt arbete på de mest utsatta och marginaliserade människorna i samhället. I arbetet i Nepal har det inneburit långsiktiga insatser för primärt kvinnor, flickor, personer med funktionshinder och människor som diskrimineras på grund av kast.

Nästan 3 miljoner människor i Nepal har inte tillgång till rent vatten. Nästan hälften av befolkningen har inte en fungerande toalett. Över 700 barn under 5 år dör av diarré varje år, orsakad av smutsigt vatten och dåliga toaletter. Detta kämpar vi för att förändra.

**WaterAid har** många olika typer av verksamhet i Nepal. Handlar det om att förse ett samhälle med rent vatten använder vi ofta innovativ teknik för att arbeta med Nepals naturliga landskap, inte mot det. I den bergiga terrängen är det tidskrävande och ofta farligt att hämta vatten, och omöjligt att borra efter grundvatten – men idealiskt för vattensystem som använder gravitation. Vi nyttjar rena vattenkällor högt uppe i bergen och använder sedan tyngdkraften för att föra vattnet nedför bergen till vattenrening och förvaring, innan det går ut i rörledningar i samhället. Vi installerar dessa system där vi kan göra dem så kostnadseffektiva och motståndskraftiga som möjligt mot naturkatastrofer och klimatförändringar.



**En annan del** av WaterAids verksamhet i Nepal är att sätta vatten, toaletter och hygien i centrum för hälsa och utbildning. Vi har hygienutbildningar på barnavårdscentraler som nyblivna mödrar får ta del av när de ändå besöker kliniken för att vaccinera sina spädbarn. WaterAid bygger också toaletter och handtvättmöjligheter i hem

Foto: Mani Karmacharya



Foto: Mani Karmacharya

och skolor. Vi startar hygienklubbar där medlemmarna får lära sig allt om hygien på roliga och intressanta sätt och sedan hjälper de till att sprida budskapet vidare.

**Mens är fortfarande** ett tabuämne i många områden i Nepal, där stigmatisering kan hindra flickor från att till exempel gå i skolan. Tillsammans med våra lokala partners driver vi skolworkshoppar med pojkar och flickor för att utmana myter, normalisera menstruation och utbilda kring menshygien. För kvinnor och flickor som lever med inlärningssvårigheter är det ännu svårare att få information om menstruation. Vi har därför kampanjer som delar hygien- och hälsobudskap på ett inkluderande sätt oavsett tidigare förutsättningar.

**Vi arbetar nära** samhället, med fokus på marginaliserade grupper, för att få dem in i beslutsprocesser runt vatten, toaletter och hygienmöjligheter. Exempel på det är att inrätta vattenkommittéer och utbilda rörmokare för att man ska kunna hantera infrastrukturen långt in i framtiden. Att inkludera kvinnor i detta ökar deras inflytande och status i samhället.

För att skapa långsiktiga och storskaliga förändringar behöver vi också se till helheten. Vi påverkar lokala myndigheter för att de ska prioritera vatten, toaletter och hygien i sina planer och vi arbetar för att hjälpa regeringen att skala upp vår strategi för att nå miljoner fler i Nepal.

[www.wateraid.se](http://www.wateraid.se)

**Anna Schön**  
Kommunikatör WaterAid Sverige

## Hur gick ekonomin för föreningen Nepals Vänner under Covidåret 2021?

2021 präglades mest av allting som fick ställas in och inte kunde genomföras.

Evenemang och resor fick skjutas upp, om och om igen. Men hur gick då ekonomin för vår förening?

Trots Coviden, är vi mycket tacksamma för intäkter på 260 710 kr. Kostnaderna var 252 307 kr, vilket ger resultatet 8 403kr.

Hur gåvor och utgifter är fördelade ser du här bredvid.

Våra administrativa kostnader är 1,7% av våra intäkter och består mest av bankavgifter och en licens för ett nytt bokföringsprogram.

Speciellt Skolprojektet har påverkats mycket av nedstängningarna pga Covidrestriktionerna, men vi hoppas att projektet ska få ny kraft nu när skolorna öppnar igen.

Har du frågor är du välkommen att höra av dig till

[info@nepalsvanner.se](mailto:info@nepalsvanner.se)

**Vi hoppas att 2022 ska innehålla nya möjligheter att ses och resa.**

Bo Wikström

Torsten Åhs

Kassör

Ordförande

### Intäkter

Spisprojektet	12 500
Skolprojektet	62 509
Övriga gåvor	185 701
<b>Summa</b>	<b>260 710</b>

### Utgifter

Spisprojektet	38 000
Skolprojektet	28 965
Bethesda	49 748
Monsun, Fire, Covid, Övrigt	131 264
Administration	4 330
<b>Summa</b>	<b>252 307</b>
<b>Överskott</b>	<b>8 403</b>

## Några tips för dig som vill få mer av Nepal

Det finns naturligtvis hur mycket som helst på nätet. Här är några tips!

### Dokumentärfilmen "Urgan, Child of the Himalaya"

kan ses i sin helhet på YouTube. Om 9-åriga Urgan som bor långt upp i bergen och sänds på en lång och äventyrlig vandring till ett buddhistiskt kloster.

<https://www.youtube.com/watch?v=m8P8DL41QP0>



Filmen **Doctor Strange** spelades delvis in i Kathmandu.

**Sök på** Doctor Strange lost in Nepal så hittar du scener ur filmen, intervjuer med skådespelaren Benedict Cumberbatch (Sherlock Holmes) mm.



**ECS Media** – diverse nätpublikationer,

bl a ECS Nepal – ett magasin om traditioner, resor, högtider, mat, natur mm.

<http://ecsmedia.com.np/>



## Var med och stöd Nepal genom Nepals vänner!

Nepals vänner bidrar till insatser av olika slag via lokala samarbetspartners. Förutom våra långsiktiga åtaganden, Skolprojektet och Spisprojektet, kan vi ge stöd vid akuta katastrofer som översvämningar, bränder och coronapandemin.

Under 2022 har vi lovat bidra med 50 000 kr till familjen Ardebys underhåll via Evangeliska Frikyrkan, EFK. *Läs gärna Ardebys blogg: [poardeby.blogg.se](http://poardeby.blogg.se)*

Vi förlänger också stödet till Spisprojektet med 125 000 kr för 2022.

**Swish** 123 567 23 81

**Bankgiro** 122-4708

**Plusgiro** 656 442-1

Ange om du vill att ditt bidrag ska gå till ett särskilt ändamål.

För stående överföring använd Bankkonto 9960 4206 5644 21

Betalning från utlandet: Nordea, IBAN: SE41 9500 0099 6042 0656 4421, BIC: NDEASESS

Om du vill stå med på epost-listan, skriv till: [info@nepalsvanner.se](mailto:info@nepalsvanner.se)

Vill du veta mer om vår förening, se vår webbsida: [www.nepalsvanner.se](http://www.nepalsvanner.se)

Vi finns även på Facebook: <https://sv-se.facebook.com/Nepalsvanner/>

### Redaktionen:

**Torsten Åhs**, Åkersberga. Besökte Nepal första gången 1979. Har arbetat med information om u-land och mission en stor del av sitt liv. Initiativtagare till föreningen Nepals Vänner.

**Marie Schön** (Elfgaard) tillbringade sin barndom i Nepal. Bor numera på landet sydost om Vetlanda. Varit gruppledare för resor till Nepal sedan 2002. Är också aktiv inom Röda Korset och medlem i Tuki Nepal samt Sverige/Nepal-föreningen.

**Lollo Konnebäck**, Alingsås, arbetar med musik och kommunikation i Svenska kyrkan, arbetade under åren 1989 – 1994 som Information Officer på United Mission to Nepals huvudkontor i Kathmandu.

**Kontakta redaktionen:**

[redaktionen@nepalsvanner.se](mailto:redaktionen@nepalsvanner.se)

