

Focus NEPAL

En e-tidning från Föreningen Nepals Vänner

Nr 14 december 2023



Ett nytt nummer med aktuell och högtintressant läsning om Nepal!

INNEHÅLL I DETTA NUMMER:

• NY JORDBÄVNING DRABBADE NEPAL!

Vår samarbetsorganisation

"Goda grannar" var snabbt på plats.

Läs om jordbävningen och det svåra räddningsarbetet, bl a en dramatisk motorcykeltur i mörkret!

SID 2-4



Färdigpackade bagar med förnödenheter färdiga att skickas ut till de jordbävningdrabbade.

• INTRESSANT SVERIGEBESÖK



Ramu Rayamahji är ledare för Bethesda – en annan av de organisationer som Nepals vänner stöder. I slutet av oktober besökte han flera orter i Sverige och Norge. Här delar han med sig av sina intryck. **SID 5**

• UPPSNAPPAT

FN:s generalsekreterare besökte Nepal för att tala om klimatet.

Många nepaleser bor eller arbetar i Israel. De känner sig relativt trygga.

Ögonvittnesskildringar från nepaleser som drabbades av Hamas attack. **SID 8-9**

• ANDRA GODA KRAFTER I NEPAL

Trinity Karlstad driver byskola i samarbete med Brighton University. **SID 9**

• EXKLUSIV INTERVJU

Vi intervjuar **polismästare Carin Götblad**, som medverkade i TV-programmet "Expeditionen" och som är en Nepalvän sen många år. **SID 6**



• AKTUELL RAPPORT

I "grärotsrapporten"

rapporterar våra unga medarbetare om protester mot dåliga arbetsförhållanden i sjukvården, om att TikTok nu förbjudits i Nepal, och att den nye borgmästaren i Nepal gör ett bra jobb. **SID 7**

• JORDBÄVNINGSSÄKRA HUS

Svensk-ledda Build Up Nepal har utvecklat en metod för att bygga jordbävningssäkra hus. Deras hus klarade den senaste jordbävningen.

SID 11

• TITTARTIPS

Aftershock: Intressant filmserie om jordbävningarna 2015, och hur de drabbade bl a bergsbestigare på Mount Everest. **SID 11**

• GE EN JULGÅVA!

De jordbävningdrabbade behöver vår hjälp för lång tid framöver! **SID 11**

• KONTAKTUPPGIFTER

till redaktionen, kontonr mm **SID 12**

Snabb insats till det jordbävningsdrabbade området i västra Nepal

Fredagen den tredje november drabbas västra Nepal av ännu en kraftig jordbävning. Den känns av ända ner till New Delhi i Indien. Området är riktigt otillgängligt och skadade vägar underlättar inte hjälparbetet.

Redan på morgonen efter är ledaren för vår samarbetsorganisation Asal Chhimekee (Goda Grannar), Raju Adhikari igång och kontaktar pastorer i det drabbade området för att så snabbt som möjligt få en bild av läget.

Han ser till att det packas en Jeep och han samlar ett litet team av sina närmaste och ger sig av. Väl framme, tas de emot väl av de lokala myndighetsledarna som uttrycker sin tacksamhet för att de kommit och är beredda att hjälpa till. Listor upprättas för att organisera hjälpen till de mest behövande på bästa sätt.

Samtidigt har ett antal personer från de lokala kyrkorna i Pokhara engagerats för att köpa in och packa mat, vatten, kläder, filter och tält.



Hinkar och vattenfilter.

Fyra lastbilar fylldes och startade den långa resan västerut.

Samtidigt fortsatt planering av teamet på plats. (Läs Rajus berättelse om att köra vilse i mörkret i artikeln på sid 4.)

De lokala ledarna uttryckte sin uppskattning över att de inte bara kommit och lastat av allt (som tydligen andra hade gjort) utan att de i högsta grad var engagerade i utlandet. Borgmästaren och hans medarbetare framförde sina förhoppningar om att de skulle komma tillbaka. ➔

Uppdatering från Raju i slutet av november:

Vår första fas i hjälparbetet för de jordbävningsdrabbade är klar. Mat och andra förnödenheter har delats ut till 230 familjer, 120 kit till nyblivna mödrar, presenningar till 460 hushåll och 48 vattenfilter till kom-



Teamet från "Goda grannar" med ledaren Raju Adhikari t hö.

120 mammor med bebisar fick speciella bagar. 135 familjer har fått mat, kläder och filter och 460 familjer fick tält.

Nu har de återvänt till Pokhara och börjat planera för nästa fas. Vintern kommer och många familjer behöver få tak över huvudet genom tillfälliga skjul. Av erfarenheterna från 2015, vet man att återuppbyggandet av hus kommer att ta lång tid.



Packning av förnödenheter.

Nepals vänner har lovat att **sända 50.000 kronor.**

Vill/kan du vara med och stå för en del av den summan?

Swisha gärna idag till 123 567 23 81, ange: Jordbävning.

Eller använd Bankgiro 122-4708

muner i Rukum West där 52 personer hittills har registrerats omkomna.

Cirka 4000 hus blev totalförstörda och drygt 18000 personer kan ännu inte bo i sina ska-

dade hus utan måste leva utomhus tills husen blivit säkrade.

Nästa fas gäller två andra orter i Jajarkot-distriktet. Den hjälp de hittills fått där från myndigheterna är långt ifrån tillräcklig.

Vintern är på ingång och vi bidrar i första hand med varma kläder, presentningar för tillfälliga bostäder. Just material som korrugerad plåt och presentningar för tillfälliga bostäder är högsta prioritet nu.

Mer om jordbävningen i Jajarkot-distriktet:



Jordbävningen den 3 november, som skakade det fattiga kuperade distriktet Jajarkot i västra Nepal, totalförstörde 937 hus, medan omkring tre tusen hus har fått skador, som gör att de ännu inte kan betecknas som säkra att bo kvar i. Minst 157 människor dödades när jordbävningen med magnituden 5,6 slog till sent på fredagsnatten.

De största orterna i området är Jajarkot, Rukum och Paschim. De flesta offren sägs vara kvinnor, barn och äldre eftersom utflyttningen av unga män från västra Nepal till utlandet, är stort.

Redan på söndagen den 5:e november avslutades räddningsarbetet officiellt meddelade G C Bhattarai, talesman för provinspolisen, men tillade att man "fortfarande är i beredskap eftersom det är ett avlägset område och det kan finnas isolerade områden som man ännu inte fått all information ifrån".



"**Det finns en risk** att dödssiffran kan stiga ytterligare då många platser i det drabbade området är svårtillgängliga och flera byar bara kan nås till fots".

På regionsjukhuset i staden Nepalgunj ställdes över 100 bäddar till förfogande och sjukhuset i Surkhet fick också ta emot många skadade.

Det har skett en ökning av seismisk aktivitet i regionen; det var t ex en dubbelskaking med magnitud 5,3 och 6,3 med epicentrum i Bajhang-distriktet i västra Nepal den 3 oktober som dödade en person och i november förra året omkom sex personer i ett skalv i Doti-distriktet, inte långt från Jajarkot.

Det faktum att jordbävningen i Jajarkot inträffade i det seismiska gapet i västra Nepal kan betyda att en del av de spänningar som har byggts upp under ytan kan ha släppt, men det kan också vara ett förstadium till ett större skalv.

Folkhälsomyndigheten i Nepal har aviserat att alla som skadats i jordbävningen kommer att få gratis vård. Man lovar också att snabbt komma igång med psykisk rehabilitering för de överlevande, något man tagit lärdom av efter de båda större jordbävningarna 2015. Problemet med återuppbyggnad kvarstår, det är ett problem som tar många

år att lösa – också det, en erfarenhet efter de katastrofala skakvågorna våren 2015.

Sammandrag från artiklar i Sinar Daily, TT samt The Himalyan Times nov 2023

Varför drabbas Nepal av jordbävningar?

Den indiska plattan konvergerar mot den eurasiska plattan med en genomsnittlig hastighet på 25 mm per år, vilket är det som gör Nepal och regionen till en aktiv seismisk zon.

Energien frigörs vid periodiska jordbävningar, men det finns ett stort seismiskt gap i västra Nepal som inte har drabbats av ett megaskakvåg sedan 1500-talet. Detta innebär att den ackumulerade tektoniska energin måste frigöras.

Seismologer säger att den senaste jordbävningen kanske inte var tillräckligt stark för att släppa ut allt det uppbyggda tektoniska trycket. Det har förutspåtts att en jordbäv-



ning med magnituden 8 skulle kunna leda till en horisontell förskjutning av ytan på mer än 6 meter längs bergen.

"2015 var inte en megajordbävning, den har inte kommit än", varnade Surya Narayan Shrestha från National Society for Earthquake Technology (NSET) på Nepals jordbävningssäkerhetsdag den 15 januari i år.

Skriftliga källor i kloster i västra Tibet berättar om en stor jordbävning klockan 6 på morgonen den 1 juni 1505, och det kan ha varit den sista stora jordbävningen som skakade västra Nepal. Den uppskattas till 8,9 på Richterskalan.

En dramatisk motorcykeltur i mörkret



En av dagarna behövde vi nå en by för att förbereda utdelandet av förnödenheter till de jordbävningsskadedrabbade, berättar Raju Adhikari:

Klockan var redan 17 på kvällen. Jag fick åka bakpå en motorcykel och två andra följde med oss på en annan motorcykel.

Vi började åka uppför berget. Vägen var utmanande, på många ställen var vi tvungna att skjuta motorcyklarna.

Mörkret tilltog, och det började regna. Vi kunde knappt se något hus vid väggkanten och vi såg inga människor att fråga om vägen till byn.

Vi frös och vi kunde knappt se var vägen gick, när vi nådde toppen på berget. Vi såg ingen by. Vi var helt vilsna och visste inte vad vi skulle göra. Vi stannade och bad tillsammans. Vi bad att Herren att stoppa reg-

net och hjälpa oss att hitta en väg tillbaka ner till staden.

Sen började vi köra igen. Det var bara en getstig. Efter ett tag såg vi två hus. Vi tänkte att vi kanske skulle kunna få sova där. Men ingen öppnade när vi knackade på.

Vi for vidare. Efter en stund dök en man upp, med en ficklampa i handen och en filt på ryggen. Vi trodde att det var en ängel. Vi frågade honom om vägen ner till staden. Han sa att vi missat byn vi sökte, den låg på andra sidan av toppen på berget.

Efter ytterligare några timmar var vi tillbaka bland vänner.

Byborna ringde oss sedan för att få veta vad som hänt med oss. De behövde underlagen för att kunna göra i ordning namnlister för utdelning nästa dag. De gjorde sen i ordning allt själva mycket fint den kvällen och försåg oss med listorna nästa morgon.

Det var en underbar upplevelse. Vi tänkte på att det var många som bad för oss runt om i världen och att Gud alltid finns där för att hjälpa oss, när vi går vilse. Det är också sant att när vi tappar bort våra liv, är Gud där för att rädda oss.

Uppskattat besök av Bethesdas direktor!

Under de två sista veckorna i oktober besökte Bethesdas* direktor Ramu Rayamajhi Sverige.

Det var Centrumkyrkan i Sundbyberg som var inbjudare. Under en dryg vecka deltog han i församlingens olika aktiviteter. Träffade styrelsen, daglediga och mindre grupper.

Den första söndagen intervjuades han i gudstjänsten och i den andra predikade han.

På lördagskvällen anordnades en konsert till förmån för det arbete med självmordsprevention (Suicide Prevention) som Bethesda bedriver.

Efter veckan i Stockholm reste Ramu till Örebro och Göteborg innan han spenderade några dagar i Oslo.

I Örebro besökte han både Evangeliska Frikyrkans kontor och Akademin för Ledarskap och Teologi, ALT. Han medverkade också på ett möte i Fildelfiakyrkan i Nepals Vänners regi.

I Göteborg var det Smyrnaförsamlingen som var värdar och som kunde förevisa sina nya lokaler i Frihamnskyrkan.

När han reste tillbaka till Nepal gjorde han det tillsammans med Bethesdas grundare, Mirjam Bergh.

Ramu har skrivit och uttryckt sin glädje över besöket. Inte minst att han lärde känna flera olika personer, genom att han bara sov två nätter i varje hem. Han uppskattade också besöken på Sveriges Television, Enskilda Högskolan och PMU:s** kontor.

* Bethesda arbetar främst med utbildning av ledare i Nepals snabbt växande landsortsförsamlingar. Se artikel i Focus Nepal nr 5: <https://nepalsvanner.files.wordpress.com/2021/06/focusnepal-juni-2021.pdf>

** Pingstmissionens Utvecklingsamarbete



Vi bad Ramu berätta om sina intryck efter Stockholmsbesöket där Centrumkyrkan var hans fasta punkt.

– Jag undrade väl lite hur jag skulle bli mottagen men har mött en stor öppenhet och nyfikenhet på Nepal och vårt arbete.

– Det har varit så intressant att få bo i olika hem och jag känner att många människor inte bara vill stödja oss med pengar utan att de har blivit vänner som kommer fortsätta be för oss.

Något särskilt som förvånat dig?

– Att kyrkan delar ut mat till behövande på lördagarna. Att det även i Sverige finns människor som inte har tillräckligt med mat hade jag inte väntat mig.

– Ibland tänker vi att kristendomen är svag i Europa, men jag har fått se exempel på en mycket aktiv kristen verksamhet.

Något mer du tar med dig hem till dina medarbetare?

– Att vi har saker att lära av varandra. Och att vi i Nepal har bröder och systrar i Sverige som har "adopterat" oss in i sin verksamhet. Det känns väldigt fint.

Ramu kommer från en strikt hinduisk bakgrund. Han förlorade sin mamma i unga år och levde som han säger "ett dåligt liv" efter det. I 20-årsåldern blev han kristen genom en kompis som tog med honom till kyrkan. Han har studerat teologi i Indien och varit pastor i Tansen. Han har även studerat på Filippinerna i 3 år. Sen ca 2013 har han varit direktor för Bethesda.

Focus Nepal intervjuar polismästare Carin Götblad:

”Jag har haft en koppling till Nepal i 20 år”

Carin Götblad berättar att hon tackade ja till deltagande i TV-programmet ”Expeditionen” eftersom hon haft en koppling till Nepal sedan 20 år genom att bli vara fadder för barn i organisationerna PLAN:s och Childhoods verksamhet i landet.

Hon ställde dock några villkor till TV4 och produktionsbolaget Baluba för att medverka i serien; dels önskade hon att programmet skulle visa något av landet Nepal och framför allt människorna där och dels ville hon att det skulle visas inslag som kunde väcka tittarnas intresse för att stödja viktig verksamhet för nepalesiska barn. Det gjordes också en inspelning vid ett barnhem, men det kom tyvärr inte med i programmet på grund av ett oväntat förbud från barnhemmets nepalesiska marknadschef.

Det var också viktigt för Carin att veta att de guider och bärare som gjorde deras vandring möjlig, fick bra betalt för sina insatser. Den huvudansvarige trekking-guiden har senare varit på besök i Sverige och träffat sina expeditonsdeltagare igen.

Ett par år efter de stora jordbävningarna reste Carin tillsammans med sitt 16-åriga barnbarn Tyra till Nepal och besökte bl a flera barnhem och annan verksamhet i PLAN:s regi. Hon betonar hur viktigt det är att den unga generationen får se andra delar av världen och få förståelse för hur vi som har det extremt bra, kan bidra till att andra som har det svårt, kan få det bättre.



Carin och barnbarnet Tyra leker med sitt fadderbarn.

De starkaste intrycken som hennes besök i Nepal har gjort handlar förstås om den storslagna naturen men kanske framför allt om mötet med människorna. Hon påpekar hur gästvänlig man är och slås av hur tål-



modigt man uthärdar motgångar och ett hårt liv, där alltifrån naturkatastrofer till flera mils dagliga vandringar är vardag. Något vi kan lära av nepaleserna är att vara mer tacksam för det lilla och inte förlora hoppet även om man drabbas av svårigheter.

Att resa till Nepal är viktigt bli a för att där på plats se vad vårt bistånd kan betyda men också för att uppleva utbytet med en annan kultur – berättande ska alltid vara ömsesidigt, säger Carin. Alla hennes tre barnbarn har fadderbarn i Nepal som de brevväxlar med och Carin hoppas att kunna återvända tillsammans med dem för att följa upp vad fadderskapen betytt. Intresset för barn och unga har varit en röd tråd i hennes liv ända sedan hon som ung utbildade sig till förskollärare.

Hon avslutar med att ge oss ett par tips: Unga par idag som gifter sig, önskar sig ofta saker och pengar, fast de redan har det förhållandevis ganska gott ställt - varför inte istället be vänner och bekanta, att i brudparets namn, skänka en summa till någon biståndsorganisation man litar på? Ett tips av annat slag är att det finns en butik på Valhallavägen i Stockholm som heter Himalaya Livs, där Carin gärna köper nepalesiska livsmedel som ger en extra dos till att hålla minnet av Nepal levande.

Carin Götblad är jurist och polischef. Sedan 1 oktober 2021 är hon polismästare vid NOA (Nationella operativa avdelningen) med inriktning på att arbeta mot tillströmning av barn och unga till gängkriminalitet. Tidigare var hon regionpolischef för Polisregion Mitt, med säte i Uppsala och hon var också länspolismästare i Sthlm 2003 - 2012. Hon var en av deltagarna i andra säsongen av TV4:s program "Expeditionen" där deltagarna vandrar den avslutande delen på Everest-leden och gör ett försök att bestiga Lobuche peak.



Nepal förbjuder TikTok!



Våra kära "gräsrötter" rapporterar i varje nummer om Nepal utifrån två unga kvinnors perspektiv. Den här gången handlar det om ökade spänningar inom sjukvården, att regeringen förbjudit TikTok och att Kathmandus nye borgmästare gör ett bra jobb.

Nu har vi nyligen avslutat Dashain-firandet och laddar upp inför Tihar – årets ljushögtid.

Förutom den allvarliga jordbävningen som ni redan känner till, kan vi berätta något om den senaste tidens nyheter.

Den första handlar om att läkare inom sjukvården i hela landet protesterar mot för dålig säkerhet på arbetsplatsen. Protesterna, som pågått sedan den 26 september, har lett till att öppenvårdsavdelningar på vissa sjukhus tillfälligt har stängts. Detta har förorsakat ökade spänningar mellan vårdpersonal och missnöjda patienter. Den växande klyftan mellan läkare och allmänheten anses bero på missnöje, svaga regler och dåliga system.

Den andra nyheten är att den nepalesiska regeringen har beslutat att förbjuda användningen av TikTok, den populära sociala nätverksplattformen. Detta beslut, som tillkännagavs efter ett regeringssammanträde, sägs syfta till att ta itu med oron över plattformens inverkan på den "sociala harmonin".

Vi har ju regelbundet delat med oss av vår borgmästares nyheter i våra rapporter. Trots att han nyligen upplevde en personlig tragedi med förlusten av en av sina tvillingdöttrar, har hans engagemang för att bli utmana korruptionen inom regeringen bara stärkts. Här är några av alla de förändringar han hittills genomfört i Kathmandu:

- Rivning av olagliga konstruktioner och strukturer, intrång på allmän plats.
- Ökning av elevers lunchbidrag till Rs. 25/dag upp till årskurs 8.
- Livesändning av Stadsfullmäktiges möten s.k. Metropolitan Meeting.
- Utbyggd infrastruktur för ambulanstransporter.

Vi tycker att borgmästare Balen Shahs som Kathmandus ledare, på bara ett år, har satt en ny standard för styrning och stadsutveckling. Hans engagemang och fokus på infrastruktur, offentliga tjänster och hållbar utveckling har redan förändrat stadsbilden i Kathmandu.

Vi hoppas att ljusfestivalen ger ljus i allas våra liv.

Hälsningar Anu och Anisha

FN-Gueterres har varit i Nepal:

Jag är här för att visa Nepal för världen

Att FN:s generalsekretär António Guterres ägnade fyra dagar åt att besöka Nepal mitt under ett krig i Mellanöstern var kanske ett avsiktligt försök att dra uppmärksamheten till en annan katastrof: Klimatets sammanbrott?



Han valde Nepal eftersom det är ett av de minst utvecklade länderna som ständigt kämpar med politiska konflikter och naturkatastrofer och dessutom är ett av de mest sårbara när det gäller effekterna av den globala uppvärmningen.

I ett videomeddelande som han spelade in den 30 oktober från Syangboche med Mt Everest silhuett bakom sig, sa han:

"Vi kan se klimatkrisens fruktansvärda inverkan på Himalaya. Klimatåtgärderna kan inte vänta. Jag är här för att visa Nepal för världen och hur dramatiska klimatförändringarna är."

Guterres lyfte fram den "klimatorättvisa" som drabbar ett land som inte bidrar mycket till klimatsammanbrottet, men är ett av de mest sårbara.

Från Himalaya kommer generalsekretären att resa till Antarktis inför klimattoppmötet COP28 i Dubai för att dra nytta av uppmärksamheten till polarisarnas Smältande.

*Sammandrag av artikel i Nepali Times
1 nov 2023*



5 000 nepaleser bor eller arbetar i Israel

Trots krigstillstånd känner sig de flesta nepaleserna i Israel relativt trygga.

Sedan Hamas koordinerade mark- och lufttack mot Israel den 7 oktober har projektiler fortsatt att skjutas in över Israel både från Palestina och de Hisbolla-kontrollerade områdena i Libanon.

Många utlänningar däribland hundratals nepaleser bosatta i krigszonen hamnade i korselden och minst tio nepaleser rapporterades döda vid den första attacken. Den israeliska staten sägs bekosta frakten av de döda kropparna tillbaka till Nepal.

Den nepalesiska regeringen har arrangerat evakueringsflyg för de nepaleser som vill återvända hem.

De ca 5000 nepaleser som sedan många år arbetar eller studerar i Israel har dock valt att stanna kvar i landet. Några berättar att de vant sig vid Hamas dagliga raketattacker och har konstaterat att Israels försvarssystem det s.k. Iron Dome, eliminerar projektilerna långt innan de slår ner i marken. Den situationen gäller dem som är bosatta i den södra delen av Israel. Flertalet nepaleser bor i Tel Aviv och andra städer där man är långt ifrån krigets verklighet.

De flesta nepaleser som bor i Israel arbetar inom vårdsektorn som sjuksköterskor eller personliga assistenter, många är också chaufförer. Idag är det också 265 registrerade studenter från olika delar av Nepals landsbygd som studerar agrikultur och gör praktik på olika kibbutzer för att lära sig mer om lantbruk. De tio ungdomar som dödades vid Hamas attack var alla lantbruksstudenter.

Enligt de israeliska myndigheterna var det 639 nepaleser som ansökte om att lämna landet, i samband med attacken, men idag har de flesta av dem återkallat sin ansökan.

*Från Kathmandu Post och Nepali Times
nov 2023*

Nepaleser berättar om Hamas attack:

Chaudhari minns att han vaknade till ljudet av fallande missiler och skottlossning vid 6-tiden på morgonen i kibbutzen. Han och mer än ett dussin andra sprang till bunkern, som de hade blivit instruerade, men Hamas-terroristerna kastade in granater vars kraft slog honom medvetlös.

"**Splitter träffade mig** också", berättar han. "När jag vaknade var jag täckt av blod och jag kunde se mina vänner döda och skadade runt omkring mig. En vän hade inga ben, en annan hade inga händer. De låg döda vid dörren till bunkern."

Han berättar att under de följande timmarna försökte han hjälpa vänner i sin omgivning som hade träffats av kulor, och var tvungen att krypa över lik för att försöka få vatten och knyta lakan runt deras skottskador. Han sade att flera av dem förblödde eftersom hjälp inte anlände från israeliska styrkor förrän flera timmar senare på kvällen.

– **Jag var säker** på att det skulle bli det skulle bli det sista ögonblicket i mitt liv, säger

Chaudhari och tillägger att han hade tagit sig igenom de långa timmarna innan israelisk polis till slut räddade dem genom att blunda och tänka på sin familj hemma i Nepal.

KC Pramod, 24, befann sig också i bunkern den morgonen. Han bevitnade hur hans vänner Ganesh Kumar Nepali och Dipeshraj Bista sköts ihjäl framför honom. En annan vän, Bipin Joshi, greps vid bunkerengången och fördes bort av Hamas-terrorister och har inte setts till sedan dess.

– **Vi började skrika** "Vi är nepaleser, vi är nepaleser" men de lyssnade inte på någon, de bara fortsatte att skjuta och kastade in två granater i bunkern, säger Pramod. "Efter det var bunkern helt täckt av blod."

Han sa att han gömde sig under liken av flera av sina vänner i minst fyra timmar. "Några vänner blödde väldigt mycket, men jag var hjälplös", säger han. – Då visste jag inte ens vem som dog och vem som levde.

– Till och med efter att jag kommit hem till Nepal hemsöks jag av minnen av mina blödande vänner som ber mig om hjälp. Det är ett trauma som jag kommer att bära med mig hela livet."

The Guardian oktober 2023

TRINITY driver byskola i samarbete med Brighton University

Ideella föreningen TRINITY Karlstad bildades den 16 januari 2008 då några personer träffades tillsammans med Carin Söderlind, för att diskutera möjligheten att hjälpa barn i länderna Nepal, Indien och Tibet med skolgång och chans till ett bättre liv.

Verksamheten bygger på att alla medlemmar tillsammans tar ansvar för att sprida information om föreningens arbete. Huvudmålet är att bygga och driva en skola i byn Malagiri, men också stödja barn på andra platser. På föreningens Facebooksida kan man följa arbetet på skolan i bilder direkt från Malagiri.

Under ett halvår som volontär på Bright Horizon Childrens Home School i Kathmandu, Nepal gjorde Carin Söderlind en vandring med Geshe Pema Dorjee, tibetansk buddhistmunk, med vilken Carin



samarbetat under många år. På vägen tillbaka till Kathmandu stannade de till i den lilla byn Malagiri, där vuxna var analfabeter och barnen inte gick i skolan, då vägen till närmaste skolan var för långt och för sträpsrik väg för barnen.

Man beslöt att bygga en skola i byn och sedan 2011 finns nu en förskola/skola där, som tar emot 64 barn. Trinity delar ansvaret för skolans verksamhet och ekonomi med systerorganisationen "A school for Malagiri", som drivs av Brighton University. De ansvarar vartannat år för undervisning och driftskostnader.



Ansvar för verksamheten i Nepal har
*NGO:n Jungchup Charitable Organisation.

En lokal kommitté finns också i Malagiri. Tanken är att hjälpa till med driften tills byborna själva kan ta över.

Barnen delas i fyra klasser. De yngre barnen (3-4 åringar) läser fyra olika ämnen. Nepali, engelska, vetenskap, matematik. För 5-6-åringar läggs ett ämne till, Social studies, där man lär sig hur samhället fungerar och vilka plikter och ansvar vi har. Dessutom har man gott om lektillfällen, bild, dans och musik. Nästa klass är Sju- och åttaåringar och sedan blandas 8-9- och ibland 10-åringar. Skolan följer Nepals curriculum. Barnen får skolmat 3 gånger / dag och årliga hälsokontroller.

Ett av de pedagogiska målen från Trinitys sida är att visa barnen på fler möjligheter att skapa och berätta utifrån "Reggio Emilias

pedagogiska filosofi". Carin brukar ha med sig material för skapande och visar barnen hur det kan användas. Ett exempel kan vara färgblandningsövningar och lek med ljus och färger för att visa vilka möjligheter det finns med enkla medel. Ett intressant pedagogiskt grepp är SEE-Learning (Socialt, Emotionellt och Etiskt lärande). Nya angelägna tankar!

Skolprojektets verksamhet omfattar byns utvecklingsmiljö utanför skolan, därför driver Trinity en insamling för att byborna i Malagiri ska kunna få effektiva spisar som sparar ved, ger värme, bättre inomhusluft och ett hälsosammare liv.

Ideella Föreningen TRINITY driver inom skolans verksamhet stick och sömnadskurser- basal och avancerad för kvinnor från byn, för att ge utrymme för kvinnor att mötas och tillägna sig nya kunskaper för framtiden.

En annan angelägen insats från föreningen är att driva en fadderverksamhet för barn som är i behov av stöd för att kunna gå i skolan och för att kunna fortsätta sina studier. För tillfället ca 40 fadderbarn.

Föreningens verksamhet finansieras av medlemsavgifter, bidrag från medlemmar, organisationer och företag samt från olika aktiviteter som föreningen anordnar.

Kontakt: info @trinitynepal.se

Monika Magnusson, Carin Söderlind

www.trinitynepal.se

Facebook: Trinity skolprojektet i Malagiri-Nepal

*NGO = Non-Governmental Organisation

Build Up Nepals jordbävningssäkra hus klarade sig!

Björn Söderberg som leder företaget Build Up Nepal, som startades direkt efter de stora jordbävningarna 2015, kunde konstatera att de hus som byggts med hans Earth Brics stod kvar, när övriga hus runt omkring raserades av jordbävningen i västra Nepal den tredje november i år.



En lokal entreprenör, Nar Bahadur Bharati, som utbildats av Build up Nepal, är redo att hjälpa till med att bygga upp nya hus, i det nu drab-



bade området. Istället för vanligt tegel används lokalt tillverkade "legoklossar" tillverkade huvudsakligen av torkad lera. De hålls samman av armeringsjärn, vilket gör dem mindre sårbara för skakningar i marken.

Vi kommer att få anledning att följa upp detta framöver.

Vi har skrivit om Build Up Nepal i nr 1 (2020).

Tittartips:

Filmserie från jordbävningarna 2015

På streamingtjänsten Netflix finns nu en serie i tre delar som speglar dramatiken under jordbävningarna 2015, både uppe på Mount Everest och inne i huvudstaden Kathmandu. Serien heter AFTERSHOCK och är mycket sevärd. Delarna är 38, 53 och 58 minuter långa. Ett abonnemang kostar 99 kr för en månad och man kan avsluta när som helst.



Ge en Julgåva!

På sidorna 2 – 4 kunde du läsa om "Goda Grannars" första insats till det jordbävningssdrabbade området i västra Nepal. Då kunde de rapportera att:

460 familjer har fått tält.

135 familjer har förutom tält fått mat, kläder o filter.

120 mammor med bebisar



**Men vi hoppas kunna sända mer!
Visst vill du hjälpa till!
Swish och banknr på nästa sida!**

har fått fylla bagar med förnödenheter.

Nu har de varit där en gång till och räknar med att återvända igen.

Vi hoppas att du vill vara med och ge en generös gåva.

Som ett första bidrag har vi lovat att sända **50 000 kr.**



Var med och stöd Nepal genom Nepals vänner!

Nepals vänner bidrar till insatser av olika slag via lokala samarbetspartners. Förutom våra långsiktiga åtaganden, Skolprojektet och Spisprojektet, kan vi ge stöd vid akuta katastrofer som jordbävningar, jordskred och översvämningar.

Swish 123 567 23 81

Bankgiro 122-4708

Plusgiro 656 442-1

Ange om du vill att ditt bidrag ska gå till ett särskilt ändamål.

För stående överföring använd Bankkonto 9960 4206 5644 21

Betalning från utlandet: Nordea, IBAN: SE41 9500 0099 6042 0656 4421, BIC: NDEASESS

Om du vill stå med på epost-

listan, skriv till: info@nepalsvanner.se

Vill du veta mer om vår förening, se vår webbsida: www.nepalsvanner.se

Vi finns även på **Facebook**: <https://sv-se.facebook.com/Nepalsvanner/>

Redaktionen:

Torsten Åhs, Åkersberga. Besökte Nepal första gången 1979. Har arbetat med information om u-land och mission en stor del av sitt liv. Initiativtagare till föreningen Nepals Vänner.

Marie Schön (Elfgaard) tillbringade sin barndom i Nepal. Bor numera på landet sydost om Vetlanda. Varit gruppleddare för resor till Nepal sedan 2002. Är också aktiv inom Röda Korset och medlem i Tuki Nepal samt Sverige/Nepal-föreningen.

Lollo Konnebäck, Alingsås, arbetar med musik och kommunikation i Svenska kyrkan, arbetade under åren 1989 – 1994 som Information Officer på United Mission to Nepals huvudkontor i Kathmandu.



Kontakta redaktionen:

redaktionen@nepalsvanner.se

Föreningen Nepals Vänner bildades 2012. Föreningens ändamål är att stödja olika insatser i Nepal och att bidra till kunskapsutbyte mellan våra länder för att främja Nepals utveckling.