

NepalNytt

Juni 2020



Varsågod!

Första numret av *NepalNytt* från föreningen *Nepals Vänner!*

På grund av rådande läge, kunde vi inte ses till den fullmatade nepalhelg som vi hade tänkt och planerat under lång tid, i Karlstad 25 – 26 april. Så vad gör vi nu? Vi vill ju gärna sprida den aktuella information som vi "bär på".

Svaret blev det digitala alster som du nu har framför dig på din skärm (eller på papper om du valt att skriva ut den). Vi hoppas att du ska finna innehållet intressant. Oavsett vad du tycker, så vill vi gärna veta det.

Innehållet kom naturligtvis att präglas av Covid 19. Det här numret fick också en "slagsida" åt hälsoarbetet i Okhaldunga. Men det kommer vi att rätta upp med tiden.

Vi återkommer också med mera information om de två större projekt som vi som förening är engagerade i, dels ett skolutvecklingsprojekt och ett spisprojekt. *Se vår hemsida!*

Men vi gläds över goda kontakter med andra organisationer. I det här numret lyfter vi fram Build up Nepal, som nyligen fått en fin internationell utmärkelse.

I vårt nätverk har vi också nära kontakter med andra organisationer som vi känner sedan länge, som United Mission to Nepal (UMN), som står bakom sjukhuset i Okhaldunga.

Som sagt, mycket välkommen till första numret av *NepalNytt!*

Innehåll:

Många är mer rädda att dö av svält än av Covid 19. Många självmord har rapporterats. Läs Raju Adhikaris rapport! SID 2

Varför är Kalapani en tvistefråga mellan Indien och Nepal? SID 3

Calle och Ellen hjälper sjukhuset i Okhaldunga att klara Coronakrisen SID 4

Build Up Nepal bygger jordbävningssäkra och miljövänliga hus SID 5

Läkarparet Övregård berättar om stora förändringar på sjukhuset i Okhaldunga SID 6

Kristin och Erik Böhler har följt hälsoutvecklingen i Himalaya sen 1983 SID 7

Redaktionen för NepalNytt SID 8

14 – 15 november
hoppas vi att vi kan ses
i Karlstad!

Och lyssna till bland andra:

Erik & Kristin Böhler, Emma Wikholm, Jakob Altgärde, Olof Säll, Pernilla Ardeby, Amanda & Lars-Even Övregård och Ulla & Peder Eriksson.

Vi återkommer med mera information!

Corona Action

Coronapandemin har drabbat hela världen. De fattiga och marginaliserade blir de som drabbas hårdast. Av dessa finns många i Nepal. Vår partner Asal Chhimekee/Goda Grannar arbetar för att hjälpa så många de kan med matpaket etc. Föreningen Nepals Vänner vill vara med och stötta dem. Vi fortsätter insamlingen för att kunna hjälpa fler familjer i akut nöd! Swisha 123 567 23 81, märk Corona.



Coronarapport från vår samarbetspartner ACN

Raju Adhikari är direktor för Asal Chimekee Nepal (ACN) och sitter i styrelsen för International Nepal Fellowship (INF) och Bethesda – Institute for Christian Leadership and Counseling Training.

Coronasmittade personer och antalet dödsfall har ökat oroväckande trots att landet varit nedstängt sedan länge (se aktuella siffror nedan). Tidigare förekom de flest konstaterade fallen av coronasmittade på Terai-slätten men nu sprids smittan också norrut mot bergsområdena.

I det inledande skedet av pandemin, då gränsen mot Indien stängdes och nepalesiska daglönare förlorade sina inkomster, kunde vi förse behövande med mat i Nawalparasi. Vårt lokala team, med stöd från Pokhara lyckades köpa in och distribuera mat till 210 familjer.

I **Palhinandan**, på gränsen till Indien, hade vi 400 familjer som behövde stöd, men matinköpen fick göras här i Pokhara. På grund av nyttillkomna fall av coronasmittade i de näraliggande områdena i Rupendhehi och Kapilvastu förbjöds vi att frakta förnödenheterna till de behövande. Vi lyckades till sist anlita en transportfirma som trots allt kunde se till att de inköpta hjälppaketerna kom fram och på plats har våra egna frivilliga lovat att så snart det är möjligt ansvara för själva distribueringen.

Nedstängningen i landet blir allt striktare eftersom det är den enda metoden att ta till för ett fattigt land som Nepal med alltför små sjukvårdsresurser. Å andra sidan blir de fattigaste och mest sårbara ännu mer utsatta i sin kamp för överlevnad. Färska uppgifter visar att 900 personer begått självmord under de två senaste månaderna och 300 kvinnor har dött i samband med graviditet och förlossning.

Regeringen tar hem 25 000 gästarbetare från Indien som måste sitta i karantän. Man förbereder också för ca en miljon återvändande gästarbetare från främst Mellanöstern och Malaysia. Detta kommer i ännu högre grad påverka samhället när det gäller arbetstillfällena, hälso/sjukvård, ekonomi etc.

Vi försöker se över våra resurser för att avgöra hur vi på bästa sätt kan hjälpa de mest behövande. Vi fortsätter med matdistribution i akutläget och planerar att bistå skolbarn med material och uniformer så snart skolorna öppnar igen för att på så sätt stödja fattiga familjer som blivit ännu fattigare på grund av nedstängningen av landet. Samtidigt som allt detta har skett, har det väckts röster inom premiärministerns eget parti om hans avgång. Ni har säkert hört talas om den upproriska stämningen i konflikten med Indien vid gränsen i västra Nepal? *Se nedan!*

Hälsningar Raju



Coronasiffror:

Inrapporterat 21 juni:

Coronasmittade: 9 026

Döda: 23

(Källa: Kathmandu Post)

I karantän: ca 140 000 (15/6)

(Källa: Min. of Health & Population)



Varför är Kalapani en tvistefråga mellan Indien och Nepal?

Både Indien och Nepal hävdar Kalapani som en integrerad del av sitt territorium - Indien som en del av Uttarakhands Pithoragarh-distrikt och Nepal som en del av Darchula-distriktet.

Indien har upprört Nepal efter att en ny karta som släpptes förra veckan visade det omtvistade Kalapani-området som en del av Uttarakhand. Nepal var snabbt ute med att göra ett uttalande och sa att det var "absolut inte acceptabelt". Som svar på Nepals uttalande, sa Raveesh Kumar talesman för Indiens utrikesdepartement: "Vår karta skildrar exakt Indiens suveräna territorium. Den nya kartan har inte på något sätt reviderat vår gräns mot Nepal."

Kalapani är en 35 kvadratkilometer stor yta, som hävdas av både Indien och Nepal. Floden Mahakali, tidigare känd som floden Kali, flyter genom Kalapani, som ligger på den östra stranden av floden. Kalapani är också en trerikespunkt, där indiska, nepalesiska och tibetanska (kinesiska) gränser möts. Regionen har varit bemannad av den indo-tibetanska gränspoliserna sedan 1962.

I huvudsak är källan till floden Mahakali kärnan i tvisten mellan länderna. I 1816 års fördrag i Segauli, mellan brittiska Indien och Nepal, definierades floden Mahakali som den västra gränsen till Nepal. Floden Mahakali har flera bifloder, som alla går samman i Kalapani. Indien hävdar att floden börjar i Kalapani eftersom det är där alla dess bifloder går samman. Men Nepal hävdar att det börjar från Lipu Lekh Pass, ursprunget till de flesta av dess bifloder.

Källa: The Print (Nyhetstidning på nätet)

Följ med till Nepal!



Höstens planerade resa i föreningens regi skjuts fram till nästa höst. Mer info kommer!

Calle o Ellen hjälper sjukhuset i Okhaldhunga att klara Coronakrisen



Carl-Anton och Ellen Wahlström tillhör Saron-församlingen i Göteborg. Ellen kommer från Norge och Carl-Anton från Sverige. De träffades i Nepal och bär båda verkligen ett hjärta och ett stort engagemang för landet.

Carl-Anton är geofysiker och Ellen har en masterexamen i arbetsterapi. Båda har egna arbetsvisum och är normalt placerade som rådgivare på United Mission to Nepals (UMN) huvudkontor i Kathmandu.

De är utsända av den norska organisationen Himal Partner men i administrativt samarbete med Evangeliska Frikyrkan (EFK) i Sverige.

UMN:s ledning frågade om vi kunde tänka oss att resa till Okhaldhunga och ge sjukhuset där administrativ support för en tid och vi tackade ja. Vi är nu här för obestämd tid så länge vi behövs, exakt hur länge vet vi inte.

Orsaken till att vi blivit tillfrågade är minskade intäkter till UMN:s båda sjukhus: i Tansen och i Okhaldhunga. Båda sjukhusen har förlorat nästan 80% av sina fasta inkomster de senaste månaderna eftersom det är "lock-down" och människor kan inte ta sig till sjukhusen. Många är rädda för att bli smittade och färre söker hjälp.

På grund av de minskade intäkterna riskerar nu UMN att behöva säga upp personal eftersom de förlorar stora pengar varje dag. Nu börjar dessutom covid-fallen öka i Nepal och i områden kring sjukhusen.

Jag och Ellen hjälper till med information och kommunikation mellan UMN centralt, sjukhusen och olika donatorer. Eftersom isoleringsavdelningen och övriga sjukhuset måste hållas isär så att inte spridning sker, har det också blivit en del planering av isoleringsavdelningen.

Nu har våra dagar här i Okhaldhunga fått en rytm. Vi är alltid med på sjukhusets morgonmöte. Där är läkarna och avdelnings-

ansvariga från de olika avdelningarna med och det som har hänt de sista 24 timmarna och vad som är planlagt för dagen går igenom, och så läser vi ett bibelord och ber tillsammans. Vi har också ett eget möte med sjukhusdirektören Yubraj Acharya då vi ser på arbetet som vi har gjort sedan sist och vad som behövs göras den dagen.

Vår huvuduppgift hittills har varit att få en översikt över sjukhusets utgifter och det som behövs för att kunna driva isoleringsavdelningen vid ett eventuellt utbrott. Det är mycket Excel om dagarna helt enkelt! Tillsammans med personalen från sjukhuset i Tansen och personalen i Kathmandu försöker vi sammanfatta behoven som finns och lägga en plan för fortsatt arbete och hur vi ska lösa denna ekonomiskt krävande situation som sjukhusen nu är i. Det är allvarligt och det är bara en tidsfråga innan personal måste permitteras eller gå ner i anställningsprocent.

Vi hoppas och ber om att det ska lösa sig och att folk runtomkring kommer att hitta lösningar och sätt att stödja sjukhusen trots en osäker situation i världen.

Allt gott och Guds välsignelse,

Calle och Ellen

Lite info från UMN: <https://www.umn.org.np/news/814>

Här är UMN:s sjukhusvideo: https://www.youtube.com/watch?v=6i8Lr8PNXwg&feature=emb_title

Här är några bilder från Okhaldhunga och förberedelser inför COVID-19. Det går bra att använda dem i informationssyfte: <https://photos.app.goo.gl/zLMJChrMawina4Ft8>

Build up Nepal – Återuppbyggnad och fattigdomsbekämpning

Jordbävningarna för fem år sen blev startpunkten för Build up Nepal. Här berättar grundaren Björn Söderberg:

Jag minns när vi stod bland rasmassorna efter jordbävningen. Där föddes idén till Build up Nepal; att bästa sättet att bygga upp på nytt är att hjälpa de drabbade att göra det själva.

Kärnan i vår metod är att stödja lokala entreprenörer och mikroföretag att starta tillverkning av Earth Bricks lokalt ute i byn genom att pressa lera, sand och cement i en enkel maskin. Resultatet är jordbävningsresistanta, miljövänliga hus till mycket låg kostnad.

Så här fungerar det: [2 min video](#)

Det har gått över förväntan. Vi arbetar nu i 250 byar och har börjat sprida metoden över hela Nepal. Tillsammans med våra entreprenörer och partners har vi byggt 4500 hus, 30 skolor, skapat 2500 jobb och sparat 20,610 ton CO² (=6870 flygresor till Nepal tur/retur). Arbetet sker i samarbete med den svenska ideella föreningen Tuki Nepal samt ett flertal internationella och nepalesiska hjälporganisationer och sponsorer.



Vår metod är att hitta entreprenörer och informella ledare i byn. De går tillsammans och investerar sina egna *besparingar, blod, svett och tårar* för att starta ett mikro-byggföretag som leder återuppbyggnaden. Parbati är en av 25 kvinnliga entreprenörer som nu bygger upp sin by av egen kraft: [Parbati – 2 min of true inspiration – A MUST SEE!](#)

Mikro-entreprenören investerar själv i maskin och produktionsutbildning. Med våra sponsorerers hjälp stöttar vi dem med byggträning, kvalitetssäkring och långsiktigt stöd.

35,000 kr räcker till att starta ett nytt mikro-byggföretag som bygger 15 nya hus per år, skapar 12 nya jobb och lokal utveckling i byn. Ett stöd på 20,000 kr räcker till ett nytt hus till en fattig familj.

Vänliga hälsningar från Nepal,

Björn Söderberg & Andreas Kölling

Följ oss på [facebook](#) och läs mer på

www.buildupnepal.co

Vi säger grattis till Build Up Nepal som nyligen utsågs till vinnare av UN Innovation Award!

Vår ambition är att presentera andra intressanta projekt/organisationer i kommande nr.

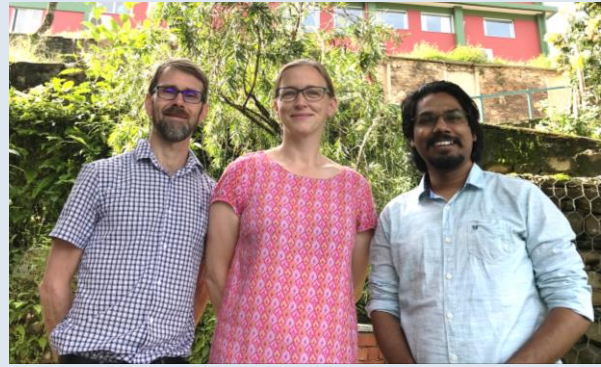
Familjen Övregård består av barnen Samuel 12 år, Elona 9 år, Noeli 5 år samt pappa Lars Even och mamma Amanda som till vardags arbetar som barnläkare respektive ortoped inom NU-sjukvården (sjukhusen i Trollhättan/Uddevalla). Är bosatta i Uddevalla.

Övregårds kommer till Nepalträffen i Karlstad i november!

Vi har tjänstgjort på sjukhuset i Okhaldhunga totalt 4 gånger (2,5-6 månader/gång) under de senaste 10 åren och vi vill beskriva den förändring som vi sett under dessa år.

De första två gångerna (2009 och 2012) rörde det sig om ett litet sjukhus (ca 50 patienter inlagda), en liten stab, ofta bara 2-3 doktorer, patienterna hade ofta blivit burna 2-3 dagar till sjukhuset och vi hade minst 24 timmar på mycket osäkra vägar till annat sjukhus varför mycket få patienter kunde skickas vidare. Vi var då allt-möjligt-doktorer; födslar, snitt, brännskador, infektioner, KOL, akut bukkirurgi, skallskador, frakturbehandling, brännskador, psykoser... allt blandat och ofta något av alla dessa + mycket mer under en och samma rond.

Sedan den successiva utbyggnaden av sjukhuset och även av vägarna till och i



Okhaldhunga distrikt har mycket förändrats vilket vi märkt tydligt 2017 och 2019. Sjukhuset ligger numera bara 8 timmars bilresa österut från Kathmandu.

Oftast är 70-90 patienter inlagda och lokalerna är betydligt bättre anpassade än tidigare. Antalet förlossningar på sjukhuset har femdubblats sedan 2009 och det tjänstgör 6-8 läkare på sjukhuset, varav 1-2 specialister. En sjuksköterskeskola har startat och ett arbete för att bättre inkludera funktionshindrade i samhället är i startgroparna.

Det allra mesta av den utveckling som sker är positiv och patienterna till gagn men vi är samtidigt väldigt glada att vi fått vara med om "det gamla sjukhuset" och fått möjligheten att återvända så pass många gånger för att på så sätt följa den utveckling som skett.



Bilder från Okhaldhunga Hospital. Foto: Carl Anton Wahlström



Kristin och Erik Böhler är 65 respektive 66 år gamla. De arbetade i nio år på ett litet missions-sjukhus i Bhutan på 80-talet, och gjorde samma typ av arbete i Nepal från 2002 till 2019 på sjukhuset i Okhaldhunga. Kristin är barn-/förlossnings-sjuksköterska och har arbetat mycket på sjukhusets socialkontor, Erik är barnläkare. Efter att ha återvänt till Norge i december 2019 har båda arbetat i sin sändarorganisation Normisjon, och Erik arbetar nu även som sjukhemsläkare.



Möt Kristin och Erik i Karlstad i november!

Guds Rike i Himalaya

I en värld starkt präglad av den första verkliga pandemin på över hundra år, är det naturligt att peka på några ljusare sidor i världen. I Himalaya är de lätta att se!

Vi kom till Himalaya första gången 1983, och bodde sedan där större delen av vår tid. Först nio år i Bhutan och senare 17 år i Nepal. Vårt arbete inom hälsomission har låtit oss, på nära håll, få se en utveckling som förtjänar mer uppmärksamhet än den brukar få. Här är några exempel på det:

När vi kom till Himalaya 1983 var spädbarnsdödligheten i området 120/1000. Nu har den siffran sjunkit till under 25/1000. Det betyder alltså att andelen barn som dör innan de fyller ett år har sjunkit från 12 till 2,5 procent, alltså till 1/5 av vad det var!

En annan viktig siffra för samhället är den «generella fruktbarheten», alltså antal barn varje kvinna genomsnittligt föder under sitt liv. För hela Himalayaområdet var den siffran 6,0, 1983. Nu är den nere på 1,9. Det betyder att befolkningstillväxten är under kontroll och att familjerna kan planlägga sina egna liv med mycket större trygghet än tidigare. Motorn i denna fantastiska förändring är bättre barnhälsa. Eftersom föräldrarna nu kan känna sig trygga för att deras barn ska leva, behöver de inte försöka få så många barn som möjligt.

Ett tredje tal som säger mycket om hur livet har förändrats i den här regionen är; «förväntad levnadsålder vid födseln». I 1983 års statistik kunde ett nyfött barn genomsnittligt

förväntas leva tills det blev 50 år. Den motsvarande siffran är idag 70 år. Jag, som sitter och skriver det här, är 66 år, och kan enkelt leva mig in i att detta är en fantastisk förändring.

Så kan en tanke komma att detta bara är siffror i en statistik, att det har lite med kristendom och mission att göra! Men det är fel. Jesus sammanfattar sitt budskap genom att säga «*Guds Rike är nära!*» Det finns flera visioner i Bibeln om hurdant Guds Rike ska vara. En av dem beskrivs av profeten Jesaja: «*Där skall inte längre finnas barn som lever endast några dagar, ej heller gamla män som inte fyller sina dagars mått.*» (Jes. 65.20) Och visst är det detta vi har fått se? Himalaya är nu fullt av barn som inte har dött, och gamla som når sina dagars mått. Detta är strålar från Guds Rike, som tränger genom till vår jord.

Och det finns mer: När vi kom till Himalaya 1983 var det fyra kristna i hela Öst-Bhutan, och några få tusen i Nepal. Ingen vet egentligen hur många i detta område som är kristna nu, men det är i alla fall flera tusen i Bhutan och gott över en miljon i Nepal. Till exempel i Okhaldhunga där vi bodde merparten av vår tid i Nepal, var det bara en handfull kristna knutna till sjukhuset på 80-talet. Nu finns där en självständig, stark och omsorgsfull kyrka som driver aktiva husförsamlingar och har flera dotterkyrkor.

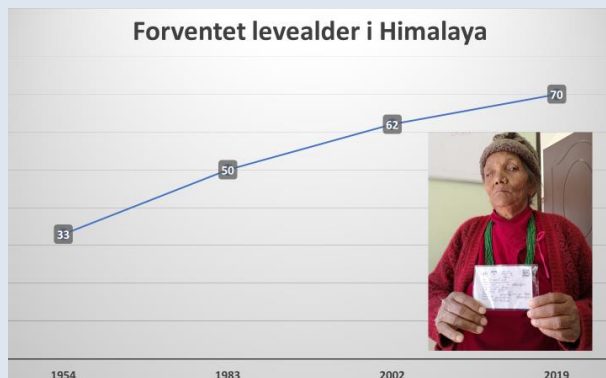
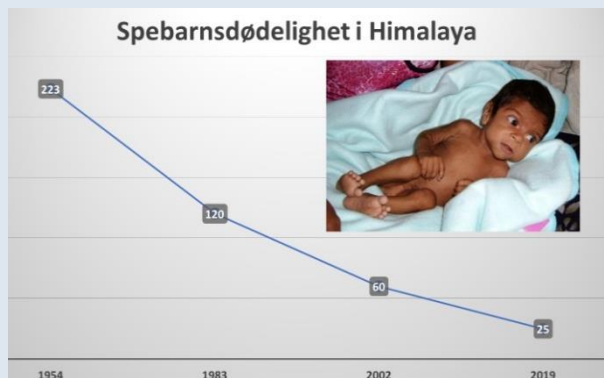
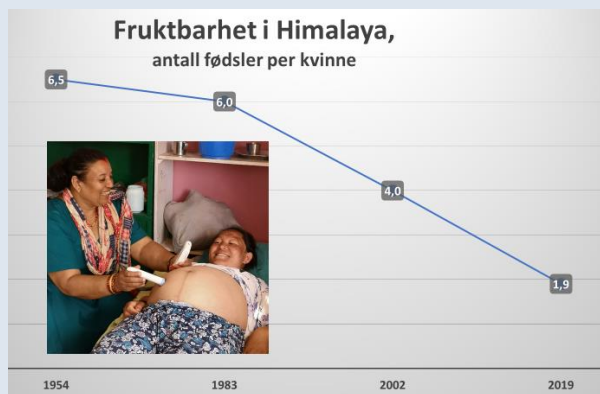
Naturligtvis beror det inte på att vi har varit i området, det beror istället på befolkningens egen insats och på Guds välsignelse. Men vi

har fått leva mitt i dessa förändringar och se dem utveckla sig. Det är en rikedom vi nu har tagit med oss hem till Norge.

Erik Bøhler

Här är några intressanta bilder som visar utvecklingen inom hälsoområdet.

Vi har använt ett tidsperspektiv från 1954 till 2019, för att visa poängerna tydligare:



Har du tips, idéer och synpunkter? Vi vill höra!

Skriv till: redaktionen@nepalsvanner.se

Om du vill stå med på epost-listan, skriv till: info@nepalsvanner.se

Vill du vara med och stödja något av våra projekt?

Swish 123 567 23 81

Bankgiro 122-4708

Plusgiro 656 442-1

För stående överföring använd Bankkonto 9960 4206 5644 21

Om du vill kan du ange: Skolor, Spisar eller Corona.

Betalning från utlandet: Nordea, IBAN: SE41 9500 0099 6042 0656 4421, BIC: NDEASESS

Vill du veta mer om vår förening se vår webbsida, sök på Nepals Vänner.

Vi finns även på Facebook.

Redaktionen

Lollo Konneback, Alingsås, arbetar med musik och kommunikation i Svenska kyrkan, arbetade under åren 1989 – 1994 som Information Officer på United Mission to Nepals huvudkontor i Kathmandu.

Marie Schön (Elfgard) tillbringade sin barndom i Nepal. Bor numera på landet sydost om Vetlanda. Varit gruppledare för resor till Nepal sedan 2002. Är också aktiv inom Röda Korset och medlem i Tuki Nepal samt Sverige/Nepal-föreningen.

Torsten Åhs, Åkersberga. Besökte Nepal första gången 1979. Har arbetat med information om u-land och mission en stor del av sitt liv. Initiativtagare till föreningen Nepals Vänner.

Vi sitter alla tre med i styrelsen för Nepals Vänner.