

NAPSO holder fyraftensmøde om temaet:

## “At være mindful i organisationer”

Oplægsholder: **Lotte Svalgaard**

Lotte Svalgaard er Erhvervsphd-studerende i Action Lab A/S - der gennemfører og implementerer forretningsdrevne aktionslæringsprogrammer - og tilknyttet RUC, hvor hun siden 2001 har været ekstern lektor og stabsmedlem på MPO. Selvstændig organisationspsykolog og siden 2011 tilknyttet IMD og INSEAD som coach og konsulent.



Mindful på psykodynamik 'in the middle of it all'

Det er et velkendt fænomen, at ledere der vender hjem efter lederuddannelser – høje og energiske af ny læring – ofte langsomt 'fader ud' når de møder de organisatoriske rutiner som de forlod. Det er også et velkendt fænomen, at det kan være svært at fastholde opmærksomheden på processen, det emotionelle og relationelle arbejde, i en meget resultatorienteret kontekst.

I 2012 satte jeg igang med en erhvervsphd med dette fokus: Hvordan fastholder vi den dobbelte opmærksomhed på opgave og proces (det relationelle og emotionelle) – 'under fire' og 'in the middle of it all'? Hvis du er mindful på alt det der foregår under overfladen 'når du øver' men lader det gå 'in the middle of it all', hvad hjælper det så dig selv og andre, at du har trænet?

I meget resultatorienterede kontekster er det en udfordring at være mindful – at være nærværende i her-og-nu'et og se det i sin helhed. Via nedenstående forskningsspørgsmål har jeg undersøgt hvad der sker 'in the moment of derail'

***What hinders, promotes, and sustains a state of mindful awareness on emotional and relational work when in the middle of it all?***

Jeg vil gerne dele min hidtidige rejse med jer. Og hvad jeg indtil nu har fundet.

## Tirsdag den 18. november 2014 kl. 17:00-19:15

### Sted:

VerdensKulturCenteret  
Lokale 103  
Nørre Allé 7  
2200 København N

### Program:

17:00	Velkommen og intro. v. Steen Visholm
17:10	Oplæg om Mindfulness v. Lotte Svalgaard
18:00	Pause og kaffe
18:15	Temastorgruppe
19:15	Slut og tak for denne gang

### Pris:

Medlemmer: gratis adgang  
Ikke-medlemmer: 100 kr.  
Betaltes ved indgangen.

**Nærmere oplysninger og tilmelding:** Maja Wiberg: [wiberg@emergent.dk](mailto:wiberg@emergent.dk)