

Identifikation af coachingbehov for ledere

Vurder følgende udsagn på en skala fra 1-5

5 = meget genkendeligt 0 = ikke genkendeligt

HVILKE UDSAGN GENKENDER DU?	1-5
Jeg mangler klare mål og en vision for min lederrolle	
Jeg oplever stagnation i min professionelle udvikling	
Jeg føler mig usikker ved beslutningstagning under pres	
Jeg svært ved at håndtere konflikter	
Jeg har udfordringer med at delegerer opgaver effektivt	
Relationen til min chef knirker og påvirker mit arbejde som leder	
Jeg har brug for at undgå stress og bevare min arbejdsglæde	
Jeg får ikke nok feedback eller støtte fra mine overordnede	
Jeg er isoleret og mangler netværk og støtte fra andre ledere	
Jeg har udfordringer med at opbygge og opretholde tillid i mit team	
Jeg synes det er svært at inspirere og lede med entusiasme	
Jeg har brug for at forbedre mine kommunikationsevne	
Jeg kommer ofte til kort ved strategisk tænkning og planlægning	
Jeg er ny leder og føler mig overvældet og alene med lederopgaven	
Jeg trives ikke i nuværende lederjob, men er i tvivl om, hvad jeg så vil	



Print listen og reflekter
over coachingtemaer

HVILKE UDSAGN GENKENDER DU?	1-5
Mit privatliv hænger ikke sammen med min lederrolle	
Jeg vil gerne skabe resultater hurtigere, men oplever modstand	
Jeg bli'r usikker, når tonen blir skarp fra medarbejdere, chef eller kollega	
Mine medarbejdere og kollegaer oplever mig for kontant	
Mine medarbejdere modarbejder forandringer	
Jeg har overtaget ledelse af en usund kultur og gamle konflikter i skabene	
Jeg er ansat halv tid som leder/ halv tid som medarbejder, det dur ikke	
Jeg savner min gamle arbejdsplads og fortryder min nye lederrolle	
Mit lederteam fungerer/ eksisterer ikke	
Jeg er leder 60+ og i tvivl om jeg skal prøve andre veje før pensionering	
Mine medarbejdere er ikke selvledende nok	
Jeg elsker lederfaget og vil gerne have mere ansvar	
Alle tror jeg har styr på det, men ofte ligger jeg søvnløs af bekymring	
Mine medarbejdere forventer at jeg kan fixe alle deres problemer	
Jeg kan ikke sige nej, når medarbejdere eller kollegaer be'r om hjælp	
Vores møder er ineffektive og for lange	
Jeg oplever modstand eller mangel på samarbejde fra medarbejdere	
Andet...	



Du har nu haft lejlighed til, at reflektere over mulige udfordringer i din lederrolle.

Måske har din refleksion allerede indikeret, hvilke skridt på vejen du kan tage, for at nærme dig et ønsket mål.

Eller måske er du blevet motiveret for at afprøve coaching eller sparring.

Du har derfor mulighed for at få 15 min. gratis coaching, ved at sende mig en mail på kontakt@najaamelung.dk

Jeg glæder mig til at møde dig.

Bedste hilsner,

Naja

