



# Kampsport i Världsklass!

45 års Jubileum! (1975-2020)

## Personlig Träning

MUDO Personlig Träning är för dig som vill komma vidare i din träning och utveckling. Den personliga träningen skräddarsys efter dina behov och mål. Boka ett pass eller ett paket för att fokusträna dina sparkar, få individuellt anpassad träning för dina bältesmål eller finslipa för att nå ännu bättre resultat på tävlingarna. Träningen kan ges i samma lokal med andra PT-lektioner.

Alla MUDO PT instruktörer har hög kompetens, är välutbildade och rutinerade. MUDO Masters har högre utbildning och större erfarenhet.

MUDO PT är även utmärkt som present och gåva till släkt och vänner, studenter och bemerkelsedagar!

### Barn

Personlig träning för barn<sup>□</sup>

- Barn har 20% rabatt på prislistan (ej provpaket)
- Duo gäller även för barn och upp till 4 barn

### Duo

Träna med bästa vännen!

- "Huvudkompis" betalar enligt prislista "Individuell"
- Kompis får 50% rabatt.
- Upp till 3 pers

### Prislista 2020

PT med MUDO Instruktör				PT med MUDO Masters			
Individuell				Individuell			
Antal	Totalt	Per gång	Rabatt	Antal	Totalt	Per gång	Rabatt
1 tim	(850 kr)	850 kr		1 tim	(1 100 kr)	1 100 kr	
3 tim	(1 275 kr)	425 kr	Provpaket	3 tim	(1 650 kr)	550 kr	Provpaket
10 tim <sup>°</sup>	(7 500 kr)	750 kr	12%	10 tim <sup>°</sup>	(9 900 kr)	990 kr	10%
25 tim <sup>°</sup>	(17 000 kr)	680 kr	20%	25 tim <sup>°</sup>	(22 000 kr)	880 kr	20%
50 tim*	(31 875 kr)	465 kr	45%	50 tim*	(41 250 kr)	653 kr	41%

MUDO Personlig Träning ges på två ställen.

Boka på  
[info@mudo.se](mailto:info@mudo.se)

MUDO Odenplan  
(Norrtullsgatan 11)

Vardagar kl. 07-17  
Helger kl. 09-16

MUDO Orminge  
(Orminge Centrum)

Vardagar kl. 07-17  
Helger kl. 09-16

#### Finstilta

- Priserna är inkl. moms och gäller för Privatpersoner (För Företag tillkommer moms 6 %)
- <sup>°</sup> **Guldmedlemmar** har ytterligare 10% rabatt från 10 tim
- \* Ingår **Guldmedlemskap** för 12 mån (värde 8 628 kr). (Faktureras **2 656 kr/mån** i 12 mån)
- Träningen betalas i förskott (25 tim kan delas upp på 3 månader)
- Personlig träning ska användas inom 6 månader (50 tim inom 12 månader)
- Provpaket – Gäller 1 gg/person och utnyttjas inom 30 dagar (barnrabatt gäller ej på provpaket)
- <sup>□</sup> Barn upp till 15 år (Från 16 år räknas man som vuxen)
- Avbokning av träning ska senast minst 24 tim innan. Annars debiteras kostnaden.