

## PRESSEINFORMATION

### Anmeldephase läuft!

#### Die Vorbereitungen für den 24. Mongolia Sunrise to Sunset Ultra-Trail sind in vollem Gang

- **Vergünstigte Early Bird Preise gibt es bis 15. Dezember 2023 auf [www.ms2s.org](http://www.ms2s.org)**
- *Die 24. Auflage des Mongolia Sunrise to Sunset (MS2S), einer der ältesten Ultra-Trail-Läufe Asiens, findet am 14. August 2024 statt. Die Wettkampfwache ist vom 10.-17. August.*
- *MS2S ist einer der isoliertesten Laufbewerbe der Welt. Der Hovsgol-Nationalpark im Norden der Mongolei bietet eine atemberaubende Kulisse für die anspruchsvollen 42 km bzw. 100 km.*
- *Laufen für Mutter Erde: Der gesamte Erlös des MS2S wird zur Finanzierung von Umweltprojekten im Hovsgol Nationalpark und zur Erhaltung des einzigartigen nomadischen Lebensstils sowie der Kultur seiner Bevölkerung verwendet.*

Mongolei (2. November 2023) – Markiert eure Kalender! Der Mongolia Sunrise to Sunset (MS2S) Ultra-Trail findet am 14. August 2024 statt, die Wettkampfwache dauert vom 10. bis 17. August. Dies wird die bereits 24. Ausgabe der traditionellen Veranstaltung sein. Der erste MS2S, einer der ältesten Trail-Ultramarathons Asiens, ging 1999 über die Bühne.

Mongolia Sunrise to Sunset zählt ohne Zweifel zu den spektakulärsten und abgelegensten Ultraläufen der Welt: Die Teilnehmer der 42 km und 100 km langen Ultradistanz passieren märchenhafte Wälder und windgepeitschte Tiefebene im atemberaubenden Hovsgol-Nationalpark im Norden der Mongolei. Sie erklimmen schroffe Bergpässe und laufen auf Singletrails am Seeufer des mächtigen Hovsgol Sees entlang. Mongolische Reiter dienen als Streckenposten und helfen an den Verpflegungsstationen. Yakherden beobachten die vorbeiziehenden Läufer.

Die Teilnehmer kommen nicht nur zum Traillauf in die Mongolei, sondern auch, um eine Woche voller Abenteuer zu erleben. In den Tagen vor und nach dem Wettkampf kommen sie in Kontakt mit der nomadisch lebenden Bevölkerung. Die Teilnehmer schlafen in traditionellen mongolischen Jurten und erkunden die wunderschöne Wildnis zu Pferd.

#### Laufen für Mutter Erde

Der gesamte Erlös der Wohltätigkeitsveranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Global Nature Fund zur Finanzierung von Umweltprojekten im Hovsgol Nationalpark sowie zur Erhaltung des einzigartigen nomadischen Lebensstils und der Kultur seiner Bevölkerung verwendet. MS2S Wettkampfleiter Nicolas Musy: „Ein Besuch der Gegend rund um den Hovsgol See ist wie ein Schritt in eine andere Welt. Es ist ein Paradies auf Erden. Wir arbeiten hart daran, den Nationalpark so sauber zu halten, wie er ist, und die Bewohner zu unterstützen, damit sie ihre einzigartige Lebensweise fortsetzen können.“

Der kumulierte Höhenunterschied beträgt bei der Marathondistanz mehr als 2.200 Meter, beim 100-km-Ultralauf sind es 3.375 Meter. Dennoch kann jeder mit einem starken Willen und gutem Training das Rennen beenden. Die Cut-off-Zeit – sowohl für 42 km als auch für 100 km – beträgt 18 Stunden. MS2S ist Mitglied der International Trail Running Association

ITRA. Finisher der 100-km-Ultradistanz erhalten vier UTMB-Qualifikationspunkte. MS2S ist außerdem Partner des Asia Trail Master.

### Jetzt anmelden!

Die Anmeldephase für 2024 läuft – vergünstigte Early Bird Reisepakete gibt es auf [www.ms2s.org](http://www.ms2s.org). Der Wettkampf ist auf 100 Teilnehmer beschränkt.

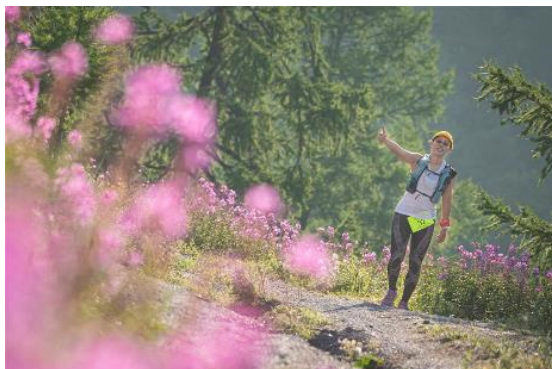
- Die Anmeldephase für den MS2S 2024 läuft – den Trailer gibt es hier:  
<https://www.youtube.com/watch?v=7Q0hc1-MJk>
  
- Das war die 2022 Wettkampfwoche:  
<https://www.youtube.com/watch?v=aGeyfsB15aE>



*Bildunterschrift 1: Mongolei-Abenteuer: MS2S gilt als einer der schönsten Trail-Läufe der Welt. (MS2S.org / Braulio Romero)*



*Bildunterschrift 2: Frühmorgendlicher Start am Seeufer. (MS2S.org / Braulio Romero)*



*Bildunterschrift 3: Wildblumen und unberührte Natur: So sieht die wunderschöne MS2S Strecke aus! (MS2S.org / Braulio Romero)*



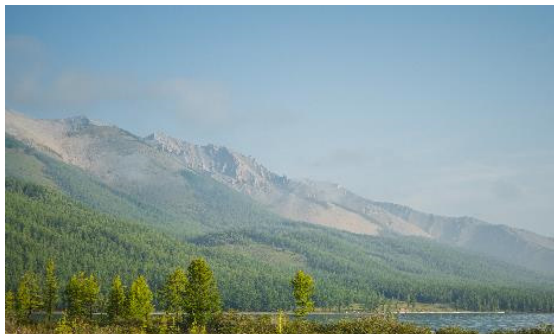
*Bildunterschrift 4: Mongolische Reiter dienen als Streckenposten. (MS2S.org / Darko Todorovic)*



*Bildunterschrift 5: Natur pur: Laufen in den Bergen des Hovsgol Nationalparks. (MS2S.org / Konstantin Shishkin)*



*Bildunterschrift 6: Allein auf weiter Flur am Hovsgol See. (MS2S.org / Braulio Romero)*



*Bildunterschrift 7: Alle Einnahmen fließen in Naturschutzprojekte zur Erhaltung des Hovsgol Nationalparks. (MS2S.org / Braulio Romero)*



*Bildunterschrift 8: Der 100km Gewinner von 2023, Koichi Kawakami aus Japan, am Ufer des Hovsgol Sees. (MS2S.org / Uuganzaya Purevdorj)*



*Bildunterschrift 9: Ein Pferd kühlt sich direkt neben dem Toilet Camp ab, wo sich die Start- und Ziellinie des MS2S befindet. (MS2S.org / Uuganzaya Purevdorj)*

**Hochauflösende Fotos zum Download gibt es [hier](#).**

Im Falle einer Veröffentlichung bitten wir um Zusendung eines PDFs an [news@hagenpr.com](mailto:news@hagenpr.com) oder an Hagen PR, Montfortstrasse 32b-9, 6850 Dornbirn, Österreich

Weitere Informationen: [www.ms2s.org](http://www.ms2s.org), [www.facebook.com/MongoliaSunriseToSunset](https://www.facebook.com/MongoliaSunriseToSunset), und [www.instagram.com/ms2s\\_trail](https://www.instagram.com/ms2s_trail)

**Medienkontakt:**

Bernhard Hagen  
[bernhard.hagen@hagenpr.com](mailto:bernhard.hagen@hagenpr.com)  
Tel.: +86 138 1834 8244