

보도자료

몽골 산악 속에서 즐기는 마법 같은 트레일 러닝!

- 놀라울 정도로 아름다운 몽골의 **선라이즈 투 선셋 (Sunrise to Sunset, MS2S)** 42km 와 100km 트레일 러닝은 이번 여름 20주년을 맞이했다. 일본의 준 마추모토(일본)와 코넬리아 오스왈드(오스트리아)는 100km 에서 승리를 거두었다!
- 2019 MS2S 레이스 주간은 8월3일~9일이며, 레이스는 8월7일 거행될 예정이다. 등록은 현재 www.ms2s.org! 사이트에서 가능하다.
- 홉스골 국립공원의 청정자연과 현지 거주민들의 독특한 라이프 스타일은 비 영리 탐험 레이스를 잊지 못할 경험으로 선사한다.

몽골(10월 03일, 2018년) –가장 긴 20년 역사와 가장 아름다운 최상의 트레일 러닝, 20년간 이어온 홉스골 국립공원과 지역민들을 위한 자선활동. 몽골의 20주년 선라이즈 투 선셋(MS2S) 42km 와 100km 트레일 러닝이 몽골 북부지역 홉스골 호수 기슭에서 거행되었다. 15개국의 러너들이 특별한 도전에 참여했으며 MS2S 레이스가 왜 지구상에서 가장 아름다운 트레일 러닝 중 하나인지 직접 목격했다. 호수가 트레일, 훔날리는 저지대, 험준한 바위 산길, 이끼 낀 동화 속 숲, 야생화로 가득 찬 목초지. 러너들은 야생 야크와 말을 스쳐 지나갔다. 몽골 기수들은 레이스 진행요원으로 봉사했다. 일본의 준 마추모토(Jun Matsumoto)가 100km 레이스에서 12시간37분으로 승리를 기록했다. 여성 참가자 중 오스트리아의 코넬리아 오스왈드(Cornelia Oswald)는 3.375m 의 오르막을 포함한 매우 도전적인 거리를 극복하고 16시간 4분 가장 빠른 기록을 세웠다.

- ➔ *몽골의 선라이즈 투 선셋(Sunrise to Sunset) 20주년 비디오 영상*
https://www.youtube.com/watch?v=kuHpE_VorSk&

2019년 등록은 지금!

MS2S 2019년 레이스 등록- ITRA(국제 트레일 러닝협회, International Trail Running Association) 멤버- 2019 MS2S 등록은 www.ms2s.org 사이트를 통해 지금도 가능하다. 이 특별한 몽골 탐험은 2019년 8월3일부터 9일까지 주간에 진행될 예정이다. 레이스가 진행될 8월7일 전후에 거쳐 참가자들은 아름다운 홉스빌 호수의 그림 같은 캠프에 머물면서 몽골의 전통적인 등근 천막인“게르(Gers)”에서 잠들고 승마, 카약, 하이킹, 낚시, 일일 요가와 같은 야외활동을 경험하게 된다. 또한 참가자들은 현지 몽골인들을 만나 볼 수 있으며 현지 사람들의 유목민 라이프스타일도 엿 볼 수 있다. 레이스는 아름다운 만큼 도전적이다. 마라톤 코스의 총 경사는(The accumulated elevation gain/loss) 2.200미터이상이며 100km

코스의 경우는 3.375미터이다. 강인한 정신과 적절한 트레이닝을 한 사람은 누구나 레이스를 완주할 수 있다. 42km 과 100km 의 컷 오프 타임은 18시간이다.

➔ MS2S 2019 트레일러: <https://www.youtube.com/watch?v=Gq0FBGh7i9s&>

레이스 총괄책임자 니콜라스 뮤시(Nicolas Musy)는 "MS2S 는 단순한 레이스 이상이다. MS2S 는 현존하는 오염되지 않은 청정지역에서 모험과 탐험의 일주일, 놀라운 경험을 제공한다."고 밝혔다. 조기등록 여행 패키지는 2019년 2월말까지이며 레이스 참여자는 100명으로 제한된다.

자연보호를 위한 레이스

이행사의 수익금으로 주최측은 국립공원의 자선활동을 지원한다. "흙스골 호수는 지구상에 존재하는 천국이다. 우리의 목표는 국립공원이 지금과 같은 청정지역으로 남아있게 하며 거주민들이 독특한 생활 방식을 지속 할 수 있도록 지원하는 것이다."라고 총책임자 뮤시(Musy)는 말한다. 에코립(ecoLeap)재단을 통해 쓰레기 트럭을 구입하고, 공원 관리인들을 고용하고, 친환경 쓰레기 봉투를 제공한다. MS2S 주최측은 또한 TV 광고 및 교육 프로젝트를 통해 환경 보호의 중요성에 대한 인지도를 높이고 있다.

"그것은 놓칠 수없는 뛰어난 이벤트였습니다. 나는 종종 내가 가장 즐긴 레이스가 어떤 건지에 대한 질문을 받았습니다. 가장 좋아하는 레이스에 대한 나의 이전 망설임은 이제 몽골 선 라이즈 투 선셋 참가 증명서로 대체되었습니다."

헨리 기롤트(Henri Girault) -100km 레이스 (600+) 완주자 중 세계 기록 보유자

사진자료: www.ms2s.org / 몽크돌 세르겔렌(Munkhdul Sergelen)제공

캡션 1: 일본의 준 마추모토 (Jun Mtsumoto) 12시 37 분 기록으로 MS2S 2018 100km 우승!

캡션2: 흙스골 호수 가에서 여성 우승자 오스트리아 코넬리아 오스왈드 (Cornelia Oswald)!

캡션3: 도전적이고 가파른 오르막의 MS2 코스

캡션4: 몽골 기수는 레이스 운영과 함께 참가자들에게 안내 서비스 제공!

캡션5: 흙스골 호 인근 러닝

캡션6: 러닝코스의 야생화

캡션7: MS2S 참가자들의 몽골 "게르(Gers)" 취침 모습

캡션8: 현지 조력자들

캡션 9: 참가자들이 말을 타고 레이스 코스를 살펴 볼 수 있는 다른 레이스가 있을까요?

캡션10: 감자로 탄수화물 중심식사 진행

캡션11: 몽골 출신 Otgonzaya Uudus 4시간27 분 놀라운 기록으로 비가 오는 가운데 42km 코스 우승!

캡션12: 캠프 토일로트(Toilopt) 요가세션

캡션13: 몽골에서의 러닝은 당신의 얼굴에 미소를 선사할 것입니다.

고 회상도 사진자료 다운: <https://www.hagenpr.com/wp-content/uploads/2018/09/Pics-highres.zip>

상세한 정보를 원하시면 www.ms2s.org , www.facebook.com/MongoliaSunriseToSunset 사이트를 방문하세요.

보도자료 관련문의

Bernhard Hagen

이 메일: bernhard.hagen@hagenpr.com

전화번호: +43 664 7348 3730

게재지 PDF 파일은 news@hagenpr.com 이메일 발송 또는 하겐 PR(Hagen PR)로 우편발송 부탁 드립니다.

주소_Klostergasse 2-26, 6850 Dornbirn, Austria

-###-