

SÆSONEN 2026-2027

HOLD (årgang)	TRÆNINGSTID	OPSTART	TRÆNERE
U3 - Motorik & Bold (2023-2024)	Lørdag 08:00-09:00 (Lysningen)	Lørdag Uge 36	Malene Pontoppidan: 27114892 Julie Amtrup:
U5 Mix (2021-2022)	Lørdag 9:00-10:00 (Lysningen)	Lørdag Uge 36	Mathias D. P. Hedegaard: 26335996 Anders Risdal: 51723539 Heidi Toft: 28764354 Christian Mogensen: 40207099 Otille, Nikoline M., Nikoline K. og Iben
U7 Mix (2019-2020)	Lørdag 9:00-10:00 (Lysningen)	Lørdag Uge 34	Maja Amdi-Fisker: 24888124 Thomas Vestergaard: 28294429 Chris Lundquist: 29327030 Nora, Silke Elia, Alexander, Villads
U9 Piger (2017-2018)	Tirsdag 16:00-17:30 (Møllehøj Hallen) Torsdag 16:00-17:30 (Lysningen)	Torsdag Uge 33	Thomas Vestergaard: 28294429 Line Danielsen: 20710321 Maria Blichfeldt: 20958655 Karen M. Kristoffersen: 30220039
U9 Dreng (2017-2018)	Mandag 17:15-18:30 (Lysningen) Onsdag 16:00-17:30 (Lysningen)	Mandag Uge 33	Gitte Støttrup: 29858668 Casper Hansen: 29457296 Hannah Linde: 51223958 Isabella, Nicoline
U11 Piger (2015-2016)	Tirsdag 17:00-18:30 (Lysningen) Torsdag 16:00-17:30 (Lysningen)	Tirsdag Uge 33	Louise Bech Andersen: 20738930 René Jørgensen: 60184470 Christina Sørensen: 61606259 Michael Andersen: 20235374
U11 Dreng (2015-2016)	Mandag 16:00-17:15 (Lysningen) Onsdag 17:30-19:00 (Lysningen)	Onsdag Uge 33	Chris Lundquist: 29327030 Morten Olsen: 51217131 Henrik Ahrenholt: 40948075
U13 Piger (2013-2014)	Tirsdag 18:00-19:30 (Lysningen) Torsdag 16:00-17:30 (Møllehøj Hallen)	Tirsdag Uge 33	Maja Amdi-Fisker: 24888124 Betina Boel Kjær: 29665119
U13 Dreng (2013-2014)	Mandag 18:30-20:00 (Lysningen) Onsdag 18:30-20:00 (Møllehøj Hallen)	Mandag Uge 33	Morten Pedersen: 25702742 Klaus Olsen: 30330507 Thomas Andersen: 29722418 Flemming Lysdal: 21291107 Amalie Jensen
U15 Piger (2011-2012)	Tirsdag 17:30-19:00 (Møllehøj Hallen) Torsdag 17:30-19:00 (Lysningen)	Tirsdag Uge 33	Anders Klausen: 25156943 Benjamin Hylleberg: 61305459
Dame Senior	Tirsdag 20:00-21:30 (Møllehøj Hallen) Torsdag 19:00-20:30 (Lysningen)	Tirsdag Uge 32	Chao Zhai: 22871883 Rikke D. P. Hedegaard: 22513189 Michael Andersen: 20235374 Charlotte Oulund: 61717030 Maja Amdi-Fisker: 24888124
Herrer Senior	Torsdag 20:30-22:00	Torsdag Uge 34	Morten Kublik: 22994421 Morten Øster Høstgaard: 41110644

Vi glæder os til at se nye og nuværende spillere i Lysningen og Møllehøj Hallen.

Se evt. mere på vores facebookside Asmild FH, Håndbold eller www.asmildfh.dk