

Beretning for året 2023 i Møns Løbe – og Motionsklub. Til generalforsamlingen den 15. marts 2024.

Jeg startede sidste års beretning med at håbe på mere fred i verden i det nye år. Det ønske blev i hvert fald ikke opfyldt, men heldigvis har vi fortsat fred i vores Løbe – og Motionsklub.

Ved generalforsamlingen den 10. februar på Hotel Møn fik vi Niels ind som suppleant. Udover det almindelige bestyrelsesarbejde har Niels fået styr på vores Hjemmeside, nyt design og meget bedre informationsniveau. Så tak for det 😊

Lidt om medlemstal:

Ved årets udgang havde vi 49 navne på listen, 2 mere end sidste år. Heraf er de 23 +60, 19 er mellem 40-49 og de sidste 7 er under 25. Og vi har fået et par navne mere på listen her i det nye år. Tak for det.

Husk stadig at reklamere for os ved enhver lejlighed!

Vi har holdt 5 egentlige bestyrelsesmøder i løbet af året, hvor mange aktiviteter er blevet planlagt, men nogle opstår også bare lige pludselig, og det er så fint.

Vi har holdt og holder fortsat fast i vores tirsdagstræning og også om torsdagene. Torsdage dog med færre deltagere. Vi har flyttet vores mødested til Mønshallen. Vi håber, det på sigt giver lidt mere synlighed.

I juli måned flyttede vi dog startsted til Ulvshale Strand.

Der har været nogle gode 1. søndag i måneden Walk and talk. I 2023 nok lidt mere Ad hoc!

Som en ny aktivitet havde vi en Fit for Fight dag i fitnesscenteret søndag den 8. januar. Her prøvede vi kræfter med 3 aktiviteter. En rigtig god dag med god tilslutning. Så stor en succes, så den har været gentaget i januar i år.

Vi var repræsenteret med et par aktive løbere ved de to sidste Crossløb i januar og februar.

Den 4. februar var der flere af vores medlemmer der deltog i et Body Bike event hos Dansk Fitness til fordel for Julemærkehjemmene.

Lørdag den 11. februar lavede vi et Børnefastelavnsløb i Stege. Igen med mange glade børn og karameller 😊

Den 1. april deltog vi i Affaldsindsamling i Stege. Vi fik vist nogle røde jakker.

Den 9. maj deltog vi i DGI-eventen We Walk. Niels tog os med på Silderuten i Stege. Det er svært at få ikke medlemmer med, men vi havde følgeskab af en udefra 😊.

Den 27. maj var der flere, der fejrede Dronning Alexandrines 80-års fødselsdag ved et Broløb.

Royal Run i Nykøbing mandag den 29. maj var med deltagelse af såvel løbere som gængere fra Møns Løbeklub.

Fredag den 2. juni gentog vi vores Fuldmånevandring ved Ulvshale. En rigtig god tur i det flotteste vejr og med 8 deltagere.

Tirsdag den 11. juli havde vi ca. 70 børn til deltagelse i vores Børneløb i Stege i forbindelse med tirsdagsmarkedet. Det er virkelig en succes at få fat i børnene her.

Etape Møn i Uge 31 var som sædvanlig også med deltagelse af såvel løbere som gængere med den sædvanlige hyggelige afslutning fredag på Fanefjord Skovpavillion.

Vi tjente penge ved at hjælpe DGI med opmærkning af ruten i Klinteskoven.

Den 19 august hjalp vi igen med at stå post ved South Coast Trail på Klinten, hvor vi tjente penge til klubben.

Vi havde planlagt en anderledes sommerfest den 7. september, men den måtte vi aflyse pga. få tilmeldinger. Bedre held i 2024.

Lyserød lørdag den 7. oktober var vi også med med både løbere og gængere.

We Walk uge 41 inviterede vi på gåtur både mandag og fredag.

Fredag den 20 oktober – Æblernes dag havde vi et børneløb. Pga. vejret blev arrangementet flyttet til Mønshallen, men vi havde trods vejret 21 glade børn ude at løbe.

Søndag den 29. oktober skulle vi i Klinteskoven til vores løbe/gåtur med efterfølgende grillpølser og kagemand. Vejret gjorde, at vi flyttede til Ulvshale, hvor vi fik en fin tur i solskin med 13 deltagere og heldigvis undgik vi at blive ramt af et væltet træ!

Medio november tog vi hul på Rødvinslisten.

Vi havde heldigvis også nogle enkelte aktive løbere, der kunne repræsentere klubben ved de første 2 DGI Crossløb.

Tirsdag den 19. december dansede vi om juletræet, og efter en løbe/gåtur med nissehuer hyggede vi med Gløgg og æbleskiver.

Endelig sluttede vi året med champagnegalop, hvorefter vi ønskede hinanden godt nytår med et glas champagne og kransekage. Også en af de gode traditioner.

Af øvrige aktiviteter skal det nævnes, at Poul og Jeanett deltog i et kursus hos DGI – Intervaltræning.

Vi fik penge af Fanefjord Sparekasses Fond til køb af endnu et Beach Flag, markeringskegler og flag.

Niels sørgede for at vi uden beregning kom på lysskiltet ved Glas Mads.

Som I kan se, så er endnu et år gået med en rimelig bred vifte af aktiviteter. Endnu engang skal vi opfordre til at I kommer med ønske til eventuel andre aktiviteter.

Tak til jer alle for at være med og tak til bestyrelsen for hyggeligt samarbejde.

Ved dette års generalforsamling er vi allerede godt i gang med et nyt år, som startede godt med endnu en aktiv Fit For Fight dag søndag den 8. januar.

Tak for jeres deltagelse ved dette års generalforsamling.

Vinnie den 17'

17. januar 2024