

Nyhedsbrev

20. AUGUST 2023

Kære alle

Bestyrelsen havde møde i onsdags den 16. august. Her er lidt nyt og kendte aktiviteter til kalenderen:

Sommerfest/aktiv træning: Torsdag den 7. september kl. 17.30: Husk en anderledes sommerfest. Invitation følger.

Tur i Klinteskoven: Søndag den 29. oktober 10.30: Husk tur i Klinteskoven med efterflg. grill og kagemand

Walk and Talk 1. søndag i måneden: Vi vil ikke lægge os fast på en tur hver gang, men arrangere noget, når det kan passe. Vi vil gerne opfordre alle til at arrangere gå – og eller løbetur og invitere alle med.

Vi vil planlægge et eller andet, når den nye cykelsti er færdig☺

Rødvinslisten: starter som sædvanlig medio november og fortsætter til slut februar.

Stafet for Livet 26-27/8: Klubben deltager ikke med eget hold, men vi opfordrer til at melde sig på f.eks. det åbne hold.

Fit for Fight dag: Vores Fit for Fight dag i 2023 vil vi gentage søndag den 7. januar 2024. Det bliver igen i Dansk Fitness. Er der nogen, der har forslag til aktiviteter, så kom endelig med dem.

Uge 41 er Danmarks Motionsuge: Vi undersøger, om vi skal deltage med nogen særlige aktiviteter.

Flere medlemmer: I seneste Nyhedsbrev skrev vi: Vi er glade for de medlemmer, vi har, men vi vil da gerne være flere. I august måned til og med tirsdag den 5. september opfordrer vi derfor alle til at tage ”en ven” med til træning. Måske kunne der være en eller flere, der har lyst til at fortsætte som medlem. Vi laver en lille konkurrence ud af det. De, der har en med, vil hver gang få udleveret et lod, og så vil vi trække et par hyggelige præmier ved vores aktivitetsdag torsdag den 7. september.

På bestyrelsens vegne
Vinnie