

FORMANDENS BERETNING 2015

Formandens beretning ved Møns Løbe- & Motionsklub's ordinære generalforsamling,
torsdag d. 23.-4.-2015 kl. 18,30 på Stege Skole.

Først og fremmest, vil jeg gerne byde alle de fremmødte velkommen,
og tak for at I mødte op.

I det forgangne år, har vi i klubben haft forskellige arrangementer og tiltag.

Året 2014/2015, har på mange måder lignet de tidligere år, hvad angår aktiviteter.

I foråret 2014, forsøgte vi igen at etablere nye løbehold for begyndere.

Som de andre gange vi har forsøgt os med dette, viser det sig meget svært, at fastholde nye løbere i klubben og til træningen.

På trods af modgangen, vil vi igen i år, arbejde videre med at forsøge at få lokket nye løbere igang med at træne.

Er der nogen med gode ideer eller spændende nye tiltag, er man velkommen til at byde ind.

Som afslutning på forårets aktiviteter, afholdtes den traditionsrige sommerfest, onsdag d. 28. maj, ved Spejderhytten. Der deltog i 2014 ca. 45 personer, som grillede og hyggede sig.

Ved dette arrangement, blev Årets Løber også kåret. Det blev, som nogen måske kan huske, meget velfortjent Carsten Skytt.

Efter velfortjent sommerferie, tog vi straks hul på de sidste forberedelser til Møn Løbet 2014.

Inden sommerferien, havde vi planlagt og forberedt os, til afviklingen af løbet.

I sidste års Møn Løb, søndag d. 7.-9., deltog 96 løbere, fra nær og fjern.

Det skal lige i parentes nævnes, at det regnede om morgenen på dagen. Puha...

Som i 2013, havde vi flyttet Start & Mål, til området ved Stege Skole, og de deltagende, roser os meget for arrangementet og afviklingen af løbet.

De løbere der har været med fra gamle dage, hvor man samledes ved sejlklubben, giver os også megen ros, for ændringerne og løbet generelt.

Når dagene bliver kortere, og mørket falder på, er det vigtigt for os, at fastholde løberne i at mødes til træning. Der er heldigvis stor interesse for at planlægge træningsture forskellige steder i det mønske, nok mest Østmønske.

En stor tak til alle der bidrager med dette, ingen nævnt ingen glemt.

Træningen i efteråret, er for nogen forberedelsen til at deltage i DGI's Cross Løb's Serie. Denne serie, består af 4 løb, afviklet forskellige steder i Sydøstdanmark, med Gregers som selvbestaltet indpisker.

Der er løb i november, december, januar og februar, afsluttende med kåringen af vindere og præmieoverrækkelser, ved sidste løb. Jeg mener at vide, at klubben løb en flot og velfortjent 2. plads hjem.

Julefrokost, blev der igen i 2014 arrangeret. Den foregik fredag d. 28.-11, på Støberiet i Stege. Der deltog ca. 20 medlemmer, der havde en rolig og hyggelig aften, i hinandens selskab.

Julen nærmede sig, og vi havde i bestyrelsen planlagt, at der skulle være en træningslejr for interesserede løbere, i starten af 2015.

Træningslejren blev planlagt til week end'en 23.-1. til 25.-1. på Stengården ved Møns Klint. Det blev en meget vellykket week end, med tilpas seriøsitet og hygge, og alle de ca. 15 deltagere, fik et stort udbytte ud af de fælles anstrengelser.

Der skal her lyde en stor tak til ALLE der var med, og fik tingene til at fungere.

Inden vi skulle skåle nytår, blev den traditionsrige Champagnegalop afviklet. Mange af klubbens løbere var ude på korte eller længere distancer i det kolde og klamme vejr, og der blev tilbagelagt mange km.

Præcis kl. 11.00, skålede vi Godt Nytår med hinanden, foran Spejderhytten i Stege.

I de mørke måneder, prøver vi i bestyrelsen af al magt, at finde på aktiviteter, der kan inspirere løberne, til at mødes til træning. I den forgangne sæson 2014/2015, gentog vi successen med Rødvinslisten. Der var virkelig kamp om at møde op flest

gange, og der har vist aldrig været så mange med i "Dødt Løb", som i år.

Ligeledes brugte Flemming kræfter på, at arrangere et Rebusløb i December, også netop for, at få løberne ud af busken i det kolde vejr. En stor tak til ham.

Kulminationen på al træningen, henover vinteren, var for en del af klubbens løbere, deltagelsen i Berlin Halvmarathon 2015 i den sidste week end i Marts. 12 løbere

drog lørdag morgen afsted mod Tysklands hovedstad, for søndag at løbe de 21,095 km rundt i Berlin's gader, med vingesus fra verdenshistorien og på denne dag også, mennesker der heppede, opmuntrede og klappede.

Løberne drog hjemad igen mandag formiddag, en oplevelse på løb, socialt samvær, og ikke mindst, storbysindtryk rigere.

Helt aktuelt, er vi blevet opfordret til at starte gå-hold op om tirsdagen. Der var ca. 10 fremmødte den første gang, tirsdag d. 14.-4.

Som afslutning på min beretning, vil jeg gerne her takke bestyrelsen for et godt samarbejde og nogen hyggelige møder.

Ligeledes en stor og varm tak, til ALLE de løbere, der på den ene eller anden måde, hjælper Møns Løbe & Motionsklub, med at få tingene gjort og planlagt. Igen ingen nævnt ingen glemt.

Der skal også her, lyde en stor tak til de firmaer og andre, der støtter op om klubben, på den ene eller anden måde.

Til sidst vil jeg gerne takke Per Sørensen, vores Webmater, for hans store hjælp.

Tak for opmærksomheden.

Ole Stryg Larsen.