

## FORMANDENS BERETNING 2017

### Møns Løbe & Motionsklub ordinære generalforsamling torsdag d. 27. april 2017.

Jeg vil gerne starte med at byde de fremmødte velkommen.

I 2016/2017 har Møns Løbe- & Motionsklub (MLMK) haft forskellige arrangementer. Ligeledes har der også været planlagt mange spændende og udfordrende træningsture.

Vi har pt. 60 medlemmer, hvoraf 12 er under 18 år.

Der er dukket lidt nye medlemmer op, det er super godt og skønt med nye ansigter.

Udover de almindelige træningsaftener og ture i week end'erne, er der også løbere fra MLMK,

der har deltaget i forskellige løb i DK og enkelte gange i udlandet. Også i den forgangne sæson, har man set de røde MLMK bluser mange steder. Mange løbere, er rigtig flinke til at dele deres løbeoplevelser med os andre bl.a. på vores side på facebook.

Vi har for det meste også gængerne på banen. I bestyrelsen, har vi i løbet af året forsøgt, at få nogle flere gængere på holdet, ved at annoncerer efter nye gængere med fokus på sammenhold, sjov social træning og med udsigt til en aften eller to med en erfaren gængerinstruktør, som kunne give gode tips og tricks. Desværre var tilslutningen ikke tilstede.

Som afslutning på foråret, plejer vi at afholde en sommerfest, hvor Årets Løber og Gænger kåres.

I 2016, blev denne fest afholdt fredag d. 26. juni ved Spejderhytten.

20-25 personer hyggede sig med grill og et **enkelt** glas vin, og Birthe Karlsson blev meget fortjent hyldet som Årets Løber 2015-2016. Årets gænger blev ligeså velfortjent hyldet og prisen gik til Lise Bille.

I sommerferien deltog rigtig mange løbere fra klubben i et nyt løb, nemlig Etape Møn. Det var en stor succes og jeg ved at mange allerede har planlagt at deltage i 2017.

Færgen Møn var også i brug, idet flere løbere havde en fornøjelig tur med færgen til Kalvehave, hvorefter der blev løbet hjem.

Cross Løb serien havde igen i sidste sæson, deltagere fra MLMK – og de gjorde det rigtig godt. Tillykke til vinderne, især Julius som debutant, det var rigtigt godt løbet.

Rødvinslisten blev startet op igen, styret med hård, men retfærdig, hånd af Lars Vissing. Et flot regneark holdt styr op løberne træningsindsats/procenter.

Julefrokosten blev i 2016 afviklet på Støberiet. 20-25 deltagere havde en hyggelig aften, med god mad og drikke.

Champagne Galoppen var kold og våd, men trak alligevel folk og Vinnie og Martin D.,

havde sørget for sødt og boblevand, så der kunne blive skålet GODT NYTÅR med manør. Og ja, det er nu en tradition at Martin D. tager kransekage med 📄 Tak til Martin.

Bestyrelsen havde planlagt træningslejr og booket hus på Klinten i januar 2017. For få tilmeldinger medførte at vi måtte aflyse. Kun ca. 8 tilmeldte, det var drøn ærgerligt, da det de sidste 3-4 år har været en stor oplevelse og en god ”ryste sammen tur”. Tror ikke vi har givet op, så mon ikke vi kører på med et nyt arrangement til vinter.

I løbet af efteråret og nu foråret er afholdt og planlagt garageløb, således vi kommer rundt og ser hvor vi hver især løber til daglig. Udgangspunktet er naturligvis løbernes garage, hvor vi starter og slutter.

Vinnie har fornyligt arrangeret besøg på Svanen. En mindre flok fik et koldt gys, med efterfølgende sauna mv.

Stor tak til Per webmaster for hans hjælp med vores hjemmeside. Vi overvejer pt. at forny siden, idet den er forældet og mere modtagelig for spam, end en nyere udgave. Der har været mange spam på ”løber til løber”.

Til sidst vil jeg gerne her, benytte lejligheden til at sige tak til alle medlemmer i MLMK, deres

familier, der på den ene eller anden måde, har støttet MLMK med stort og småt.

Så vil jeg også sige en kæmpe tak til resten af bestyrelsen, som virkelig gør et stort stykke arbejde med diverse planlægning, korrespondance mv. Jeg har været fraværende den sidste tid pga. sygdom i familien, og jeg håber at vende stærkt tilbage efter sommerferien.

Ligeledes en stor tak for den måde mange af MLMK medlemmer, selv løser tovholderrollen med masser af energi, ildsjæle og tager ansvar ved løbetræning, hvis der er behov.

Tak for jeres opmærksomhed.

På bestyrelsens vegne

Martin Ryberg