

BLIV MEDLEM I MØNS LØBE- & MOTIONSKLUB

Kære nye medlem Møns Løbe- & Motionsklub har eksisteret siden december 2008 og tilbyder løb for ALLE.

Vi har forskellige løbehold der passer til hver enkelt løber. Vi mødes hver tirsdag kl. 18.30, derudover er der mulighed for løb om torsdagen kl. 18.30 samt om søndagen efter aftale. Torsdag og søndag kan ikke garanteres at der er instruktører til rådighed.

Lad os få en snak om hvilke mål du har med løb, og ud fra dette og hvor du træningsmæssigt står nu, kan vi tilbyde dig et løbeprogram, der passer til dig. Løbetræningen er på eget ansvar.

OBS: Vi er en løbeklub der har taget kurser, men er ikke uddannede fysioterapeuter, læger eller lign. så hvis du har en "skavank" skal du selv være opmærksom på det til træningen

Kontingentsatserne er som følgende: • Kr. 275,- pr .Voksen • Kr. 375,- pr. husstand • Børn løber gratis med indtil de fylder 14 år.

Hvis du har spørgsmål angående løbeklubben er du velkommen til, at kontakte formand Vinnie Wissing på vinnie.wissing@mail.tele.dk.

Med venlig hilsen.

Bestyrelsen i Møns Løbe- & Motionsklub