

Beretning for året 2020 i Møns Løbe – og Motionsklub.
Til generalforsamlingen den 13. april 2021.

2020 har godt nok været et underligt år. Coronaen kom lige pludselig og vendte op og ned på alt, og den er her desværre endnu, selv om vi alle håber på bedre tider, når vaccinen for alvor slår igennem.

På trods af Coronaen har vi på mange måder haft et godt og sjovt år. Mere herom senere.

Medlemsmæssigt er vi desværre gået lidt ned. Enkelte er gået ud og nye er kommet til. Vi havde pr. 31. december 55 navne på listen mod 58 sidste år. Af de 55 er 10 under 25, 18 er mellem 26 og 60 og resten 27 er plus 60.

Vi er stadig en lille forening. Vi vil gerne være flere, men vi må også se i øjnene, at lige netop det at gå eller løbe en tur, ja det kan du gøre på alle tider, så nogen tænker måske: hvorfor vente til f.eks, tirsdag kl. 18.30, hvor det er mørkt, hvis jeg kan gøre det samme i solskin midt på dagen! De ved bare ikke, at de går glip af sammenhold, hygge og en god snak. Det er netop det, vi har savnet her under Coronaen, men nu er der heldigvis åbnet lidt op.

En opfordring er, at vi hver især holder øje med potentielle nye medlemmer og prøver at lokke dem til et par prøveture.

Bestyrelsen har som tidligere haft et godt samarbejde. Vi har holdt 5 ordinære bestyrelsesmøder. Vi skulle have holdt et sidste møde i november, men det aflyste vi pga coronaen. Og vi kan da heldigvis kommunikere på mail, og sms.

Og hvad har vi så lavet i år.

Ja 2019 sluttede med en meget fin besøgt champagnegalop, og vi havde mange planer for 2020, både egne arrangementer og arrangementer planlagt af andre, hvor vi skulle deltage.

Det nye år startede fint den 1. januar, hvor vi var nogle stykker på gåtur i Klinteskoven med Niels som tovholder. Nogle billeder vidner om, at denne tur også blev afsluttet med et glas champagne!

Rødvinslisten, som havde et fint fremmøde, blev som sædvanligt afsluttet med en gang vinterbadning. Jeg kan ikke helt huske, hvor mange der kom i vandet, men jeg mener, det var nogle stykker.

Walk and talk første søndag i måneden har vi med stor glæde haft en del af, og der er både blevet gået og løbet.

Men så kom Coronaen og nedlukning af Danmark den 11. marts. Det kom til at vise sig, at den satte en stopper også for mange af vores og andres planlagte aktiviteter.

Tirsdag den 24. marts suspenderede vi vores normale tirsdagstræning og begyndte med det efterhånden velkendte: Vi løber/går sammen – men hver for sig og hilser på hinanden, gerne iført de røde jakker, rundt i byen. Jeanett fik den gode ide, at vi skulle have noget at løbe efter, så der blev mulighed for et lille påskeæg og andet coronavenligt guf på nogle forskellige adresser rundt i byen. Det havde vi meget sjov med flere tirsdage i foråret.

Da sommeren nærmede sig kunne vi mødes på parkeringspladsen ved Spejderhuset i hold med afstand og løbe derfra.

Ved et lille arrangement på pladsen ved Spejderhuset efter løb den 16. juni blev Jeanett kåret som årets løber – og iderige medlem af klubben - og fik sin velfortjente trøje.

Tirsdag den 7. juli satte Niels det lange ben foran på en tempo gåtur – med os andre halsende bagefter. Det var en fin tur, som også står til gentagelse, når vi kan!

Den 14 juli havde vi sagt ja til at arrangere en løbetur i forbindelse med Kommunens Sommer i vores natur. Vi havde arrangeret en tur i Stege Skov – men vi blev kun os selv! Men vi havde bl.a. en hyggelig ”fortur” en søndag formiddag, hvor vi gjorde stien lidt mere løbe/gå venlig.

Den 30. juli var vi 6 der gik en 20 km fuldmånetur ved Ulvshale. Det var en succes og står også til gentagelse.

Juli måned bød i øvrigt også for muligheden for at arrangere en gå/løbetur og blive indstillet til at vinde en flaske Rosevin for bedste tur. Den flaske kom vi aldrig af med, måske fordi mange trods alt var optaget af sommerferie mv.

Den 11. august startede vi op ved skolen, som vi plejer, dog med en udvidelse af løberuterne til henholdsvis 6, 8 og 10 km. Og med opvarmning af forskellige fra gang til gang.

Vi startede også torsdagstræning, søndagsløb/gang op igen under mere normale forhold.

Den 21 august holdt vi vores sommerfest på Spejderhusets terrasse. Coronavenligt uden gril. Vores ambition er, at vi kan gøre lidt mere ud af det til den kommende sommerfest, som vi forhåbentligt kan holde med lidt mere festivitas, men måske først på slutningen af sommeren.

Igen måtte vi ændre lidt på vores tirsdagstræning mv, så vi mødtes i vores hold med afstand og uden fælles opvarmning for at være mere coronarigtige!

Ultimo oktober fik Jeanett igen en god ide. En November Challenge, hvor vi skulle sætte os et mål for gået/løbet kilometer og daglige øvelser – vi skulle tælle græskar. Det blev til rigtig mange kilometer og mange fine præmier til mange af vores flittige deltagere.

Og vi skulle ikke tro, at vi kunne dase i december. Her fik vi daglige øvelser, der skulle laves.

Fra tirsdag den 15 december indstillede vi igen vores fællestæning – som vi dog havde afholdt ved at mødes i grupper. Vi måtte igen løbe/gå sammen men hver for sig.

Af DGI arrangementer skal nævnes:

Vi havde af to omgange flere medlemmer med på inspirationskurser afholdt af DGI. Et med Yoga og et med Interval og styrketræning.

Etape Møn i Coronaudgave. Her havde vi desværre ikke mange røde jakker med.

Vi havde sagt ja til at arrangere Crossløb den 15. november i Klinteskov. Det blev aflyst ligesom alle de øvrige crossløb. Jeg ved, at DGI satser på, at alle løbene kan kopieres i 2021/22.

Og så alt det, der blev aflyst, eller afholdt på en anden måde, i spredt fægtning:

Vores træningsweekend på Stengården i Klinteskov. Det var rigtig øv, men vi regner med, vi kan holde den i 2021. Stengården er i hvert fald booket sidste weekend i oktober.

Sundhedsdag i Stege

Lyserød lørdag – her lavede vi dog vores egen tur byen rundt med lyserøde sløjfer
Stafet for livet.

Juletræsløb

Julefrokost, som vi havde planlagt til at holde sammen med generalforsamlingen ultimo januar 2021.

Champagnegaloppen blev heller ikke som normalt. Vi var en del, der gik/løb en tur i og omkring Stege Skov. På bordet ved Spejderhuset havde vi stillet en lille

coronakorrekt indpakket chokolade til at slutte af med. Ikke helt så spændende som vores normale champagnegalop. Vi savnede også Martins lækre kransekage!

Ja 2020 har været et underligt år, og 2021 startede desværre på samme måde.

Jeg synes dog, at vi, trods coronaen og alle dens restriktioner, alligevel har haft et sjovt år i vores klub. Der er blevet gået og løbet mange kilometer, og der har med lidt afstand været meget god hyggesnak.

Så tak til bestyrelsen for et godt samarbejde og ikke mindst tak til alle jer, der trods coronaen alligevel har bakket op om vores træningsforløb og til alle de øvrige aktiviteter, vi finder på.

2021 startede med samme restriktioner, men i skrivende stund er der åbnet lidt op, og vi kan nu mødes lidt flere, når vi stadig passer på! Vi håber, at vi her i 2021 kan afholde nogle af de aktiviteter, vi havde planlagt i 2020. Sig til hvis I har gode ideer – vi har sat penge af i budget for 2021 til nogle aktiviteter.

Vi ser i hvert fald frem til et forhåbentligt noget mere normalt 2021- om ikke andet så sidste halvdel af 2021.

Tak fordi I kom til denne anderledes generalforsamling.

På bestyrelsens vegne
Vinnie