



Formålet

... er at bruk av hjerterate og kontekst sammen skal gi ny informasjon som bidrar til bedre oppfølging i deltakerens hverdag.

I denne fasen av prosjektet vil utvikle appen sammen med dere – vi ønsker oss tilbakemeldinger på hvordan appen skal se ut, hvilke funksjoner dere ønsker dere, og hva som hindrer bruk i dag. **Vi er glade for alle tilbakemeldinger på appen**, og skal ha ny runde med justeringer av appen på nyåret.

Vi ønsker også å se på hvordan bruk av appen påvirker opplevd kommunikasjon og kontakt mellom deltaker og omsorgspersonen.

Formålet med utprøvingen

- Appen skal brukes til å kartlegge ulike situasjoner som skaper aktivering hos personen. En aktivering betyr ikke smerte, bare at "noe skjer" – omsorgspersonene bruker kontekst til å tyde hva som skapte økningen.
- Noen ganger gir det ikke umiddelbar mening at pulsen øker, og det blir kun klart etter en tid med registreringer (*f.eks. at mandag formiddag generelt er en mer stressende tid for deltakeren, og særlig en spesifikk aktivitet den dagen*) det er derfor viktig at du registrerer også når du ikke skjønner helt hvorfor pulsen øker.
- Ofte så vil omsorgspersonene gjøre seg noen tanker om mulige justeringer/tilpasninger i hverdagen baser på målinger, og kanskje blir omsorgspersonene enige om en endring i praksis, f.eks. etter 2-6 uker med målinger. I appen kan dere så sammenligne perioden før og etter tilpasningen.

Armbånd compatible med appen:

- Polar Verity Sense
- Polar OH1

