



VELKOMSTBREV TIL NYE KLIENTER

Velkommen som klient hos mig.

Velkomstbrevet indeholder nogle praktiske oplysninger, herunder vigtige afbudsregler mv. Du kan også læse mere på www.mindfulness-retreat.dk

Samtykkeerklæring til udfyldelse og underskrift inden 1. samtale:

Inden din første samtale mailer jeg dig en samtykkeerklæring over en sikker og krypteret mail, som du gerne må besvare så godt du kan og returnere ved at 'besvare' den sikre krypteret mailtråd senest 2 dage inden 1. samtale.

Du kan også downloade samtykkeerklæringen på min hjemmeside under menupunktet "praktisk information". Her skal du downloade og udfylde følgende filer: - Samtykkeerklæring (print ud og udfyld og underskriv i hånden eller indsæt underskrift og udfyld på PC/Mac)*

Spørgeskema til 1. samtale (udfyld kun på PC/Mac, ikke i hånden)

*For at kunne underskrive samtykkeerklæringen skal du have læst følgende dokumenter:

- Velkomstbrev
- Privatlivspolitik (herunder afsnit omhandlende utilsigtede hændelser, klagemuligheder og ret til erstatning).

Dem finder du også på min hjemmeside www.mindfulness-retreat.dk /praktisk information.

Hvis du har andre relevante papirer, journal oplysninger fra tidligere behandlere, vil det være en fordel, at du sender en kopi af disse over en sikker mail til mig inden 1. samtale.

Husk at besvare min sikre mail når du mailer personfølsomme data, så sikre du dig alle data er krypterede.

Et forløb hos mig

Det er en fordel med et kontinuerligt behandlingsforløb med 1 eller 2 ugers interval i begyndelsen af forløbet. Det er meget individuelt hvor mange gange man skal bruge. Enkelte har kun brug for nogle enkelte samtaler til at få rettet op på deres situation. De fleste bruger mellem 5 og 12 samtaler. Jeg har også klienter, der går hos mig i længere tid. Samtalerne foregår i rolige og lyse omgivelser.

Den første samtale

Den første samtale bruges primært på afdækning af situationen og problematikken. Desuden er det også vigtigt, at du føler dig tryk i mit selskab - da trygheden er kilden til at vi sammen kan komme ind til kernen af de problemer, du måtte have. Hvis du kommer med en akut krise, har de første samtaler oftest fokus på, hvad du her og nu kan gøre ved din situation. Husk at jo mere du har udfyldt af spørgeskema jo hurtigere kan vi komme i gang med den egentlige behandling.

Tavshedspligt og etiske regler

Som psykolog har jeg tavshedspligt, dvs. at hvad du fortæller mig, er fortroligt. Da jeg er medlem af Dansk Psykologforening er du sikret at jeg arbejder ud fra fastlagte etiske regler.

Praktiske oplysninger

Ved henvisning fra egen læge

Hvis du har fået en henvisning fra egen læge, skal du sørge for, at jeg er orienteret om dette inden 1. samtale.

Din egen læge har lagt henvisningen ud på serveren. Husk kun at oplyse mig om dit cpr nr. over en sikker krypteret mail.

Husk dit gule sundhedskort/sygesikringskort ved hver konsultation.

Aktuel ventetid

Følg med i min aktuel ventetid på www.sunhed.dk

Priser: se www.mindfulness-retreat.dk