

Een leven lang camoufleren... een
reflectie op het onderzoek van
Wikke v.d. Putten

Annemiek Koster
t.g.v. afsluiting onderzoeksproject
'Veroudering & Neurodiversiteit'

Amsterdam, 4 april 2023



Overleven:

- Overeind blijven op glad ijs
- Erbij horen
- Verbale controle
- Hoe moet ik zijn
- Hoe moet ik doen
- Rolmodellen en gedrag 'lenen'
- Inadequaat verwachtingspatroon
- Falen, schuldig
- Angstig



Negatieve spiraal:

- Ik snap het niet
- Afkijken: hoe moet het
- Navragen
- Bevestiging zoeken
- Schamen, schuldig, angst
- Aandacht vragen -> afwijzing ook als mens
- Negatief zelfbeeld
- Welbevinden - lijdensdruk



Focus op autisme:

Er woorden aan kunnen geven:

- Gebrekkig afgestelde antenne
 - Vooral voor sociale situaties
 - Intuïtie
- Verbinding
 - Zelf
 - Anderen
- Zelfbeeld als anker/compas

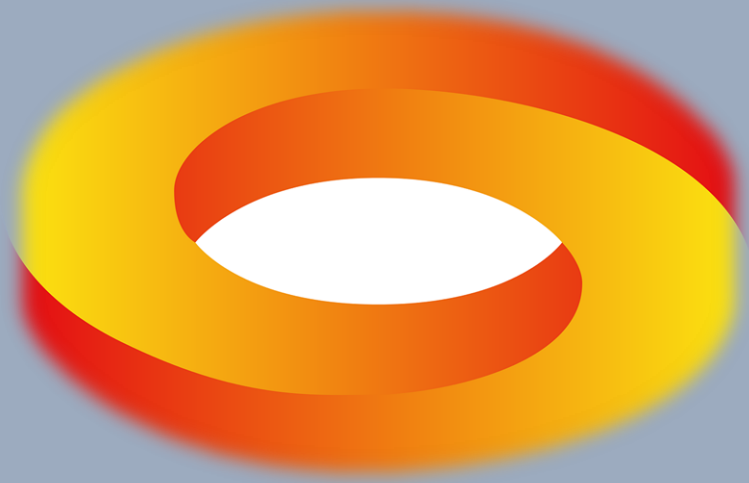


Voor- en nadelen:

- Doel
- Effect
- Prijs

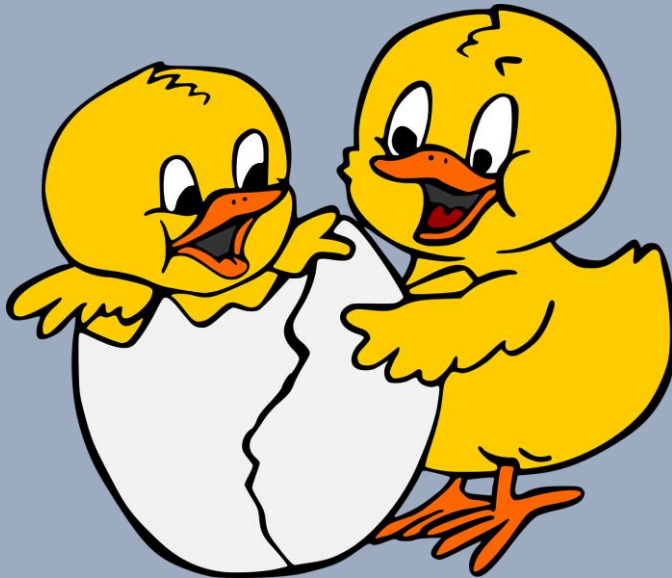
Bewust of onbewust:

- Ik camoufleur autisme
- Autism wordt gecamoufleerd



Vicieuze cirkel?

- Camouflage
- Autisme
- Psychische klachten
- Zelfbeeld
- Welbevinden



Reflectie op onderzoek

- Autisme is niet toonbaar
- Constructen

- Camouflage en zelfbeeld
- Lijdensdruk en zelfbeeld
- Verbinding - kompas

- Bewuste en onbewuste coping
- Welbevinden omhoog – psychische klachten minder – camouflage bewuster



Dank voor uw aandacht!

www.mikkiko.nl
info@mikkiko.nl