

Nederlands Autisme Register, rapportage



**(Jong)volwassenen
met autisme
over zichzelf**



**Ouders/verzorgers
over hun kind
met autisme**



**Wettelijke
vertegenwoordigers
over hun naaste met autisme**

Deelrapport 1:

**(Jong)volwassenen
met autisme (16+)
over zichzelf**

20 20

Een initiatief van:



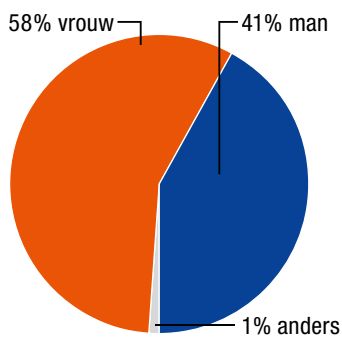
Nederlandse
Vereniging voor
Autisme



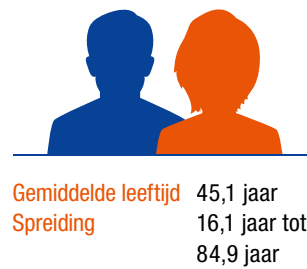
Totaal: 1.057 (jong)volwassenen met autisme (16+)

Deze factsheet bevat de resultaten van de NAR-meting van 2020 over 1057 (jong)volwassenen met autisme (16+). De vragenlijst is door de (jong)volwassenen zelf ingevuld. Sommige respondenten hebben de vragenlijst ingevuld ten tijde van de lockdown vanwege de COVID-19 pandemie. Dit heeft mogelijk invloed gehad op de onderzoeksresultaten of het aantal respondenten.

Figuur 1.1 Geslacht



Figuur 1.2 Leeftijd



Welk cijfer geven (jong)volwassenen van het NAR aan hun leven in het algemeen, en op dit moment?



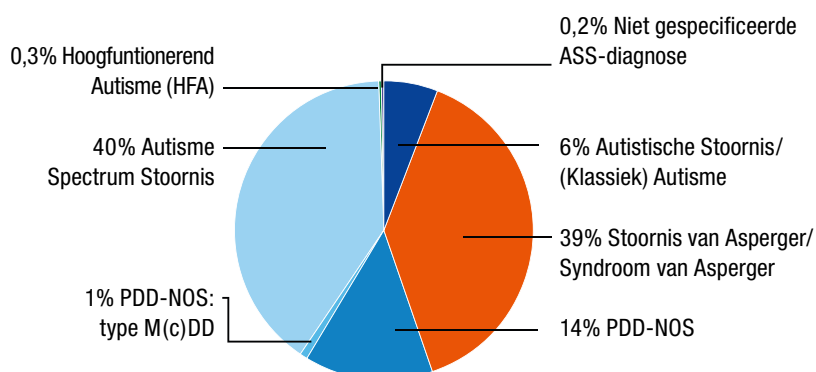
Figuur 1.3 Intelligentie (IQ)



- Overige 4% geeft aan dat het intelligentieniveau onbekend is of moeilijk is in te schatten (vanwege een disharmonisch IQ-profiel).
- (Licht) verstandelijk beperkt (IQ van 70 of lager)
- Beneden gemiddeld tot moeilijk lerend (IQ van 71 t/m 85)
- Gemiddeld (IQ van 86 t/m 115)
- Bovengemiddeld tot begaafd (IQ van 116 t/m 130)
- Hoogbegaafd (IQ boven 130)

Diagnostiek

Figuur 1.4 Huidige diagnose



Psychische & lichamelijke problemen

Figuur 1.5 Bijkomende diagnoses

47% van de (jong)volwassenen geeft aan naast autisme nog één of meer andere psychiatrische diagnoses te hebben. Bij vrouwen ligt dit percentage (53%) hoger dan bij mannen (39%). 74% van de (jong)volwassenen in het NAR geeft aan naast autisme één of meer lichamelijke problemen te hebben. Ook hier ligt dit percentage hoger bij vrouwen (79%) dan bij mannen (66%).



Behandeling en medicatie

Figuur 1.6 Behandeling & medicatie

31% van de volwassenen met autisme heeft in het afgelopen jaar een aan autisme gerelateerde behandeling gevolgd. Bij vrouwen ligt dit percentage (36%) hoger dan bij mannen (24%). Met een 'aan autisme gerelateerde behandeling' wordt een behandeling bedoeld om symptomen van autisme of gerelateerde problemen te verminderen of hier beter mee om te leren gaan. Bij zowel de mannen (69%) als de vrouwen (80%) is het voeren van individuele gesprekken met psycholoog of psychiater veruit de populairste behandeling.



54% van de (jong)volwassenen in het NAR geeft aan in het afgelopen jaar aan autisme gerelateerde medicatie te hebben geslikt (47% van de mannen en 58% van de vrouwen). Met 'aan autisme gerelateerde medicatie' wordt medicatie bedoeld voor problemen die samen kunnen gaan met autisme (zoals hyperactiviteit, angst of slaapproblemen).

Wonen

Figuur 1.7 Woonsituatie van 1057 volwassenen met autisme

Woonsituatie*

| | |
|---|-----|
| Ouders/verzorgers/familie | 8% |
| Zelfstandig alleenwonend zonder begeleiding | 35% |
| Zelfstandig met partner en/of kinderen | 43% |
| Zelfstandig alleenwonend met begeleiding | 10% |
| Woonvorm of zorginstelling | 4% |
| Anders | 4% |

*Let op: 4% van de volwassenen geeft aan op meer plekken tegelijk te wonen, bijvoorbeeld deels thuis en deels in een instelling. Hierdoor tellen de percentages van de woonsituaties niet altijd op tot 100%.

Figuur 1.8 (Jong)volwassenen tot 30 jaar



7.7
Waardering woonsituatie

Woonsituatie*

| | |
|---|-----|
| Ouders/verzorgers | 35% |
| Zelfstandig alleenwonend zonder begeleiding | 30% |
| Zelfstandig met partner en/of kinderen | 15% |
| Zelfstandig alleenwonend met begeleiding | 12% |
| Woonvorm of zorginstelling met begeleiding | 11% |
| Anders | 2% |

35% woont bij ouders/verzorgers, hiervan woont:

| | |
|--|--|
| | 66% bij beide ouders/verzorgers |
| | 16% woont bij moeder (evt. met partner) |
| | 10% woont bij vader (evt. met partner) |
| | 3% Co-ouderschap |
| | 5% andere familie- of gezinssituatie |

Figuur 1.9 Volwassenen van 30 jaar t/m 49 jaar



7.4
Waardering woonsituatie

Woonsituatie*

| | |
|---|-----|
| Ouders/verzorgers/familie | 4% |
| Zelfstandig alleenwonend zonder begeleiding | 35% |
| Zelfstandig met partner en/of kinderen | 43% |
| Zelfstandig alleenwonend met begeleiding | 14% |
| Woonvorm of zorginstelling | 4% |
| Anders | 5% |

43% woont zelfstandig met partner en/of kinderen

Gemiddelde gezinsgrootte 2,9 personen

Figuur 1.10 Volwassenen van 50 jaar t/m 64 jaar



7.7
Waardering woonsituatie

Woonsituatie*

| | |
|---|------|
| Ouders/verzorgers/familie | 2% |
| Zelfstandig alleenwonend zonder begeleiding | 36% |
| Zelfstandig met partner en/of kinderen | 55% |
| Zelfstandig alleenwonend met begeleiding | 7% |
| Woonvorm of zorginstelling | 0,3% |
| Anders | 3% |

55% woont zelfstandig met partner en/of kinderen

Gemiddelde gezinsgrootte 2,7 personen

Figuur 1.11 Volwassenen van 65 jaar en ouder



7.8
Waardering woonsituatie

Woonsituatie*

| | |
|---|-----|
| Zelfstandig met partner en/of kinderen | 50% |
| Zelfstandig alleenwonend zonder begeleiding | 47% |
| Anders | 5% |

50% woont zelfstandig met partner en/of kinderen

Gemiddelde gezinsgrootte 2,2 personen

Dagbesteding en werk

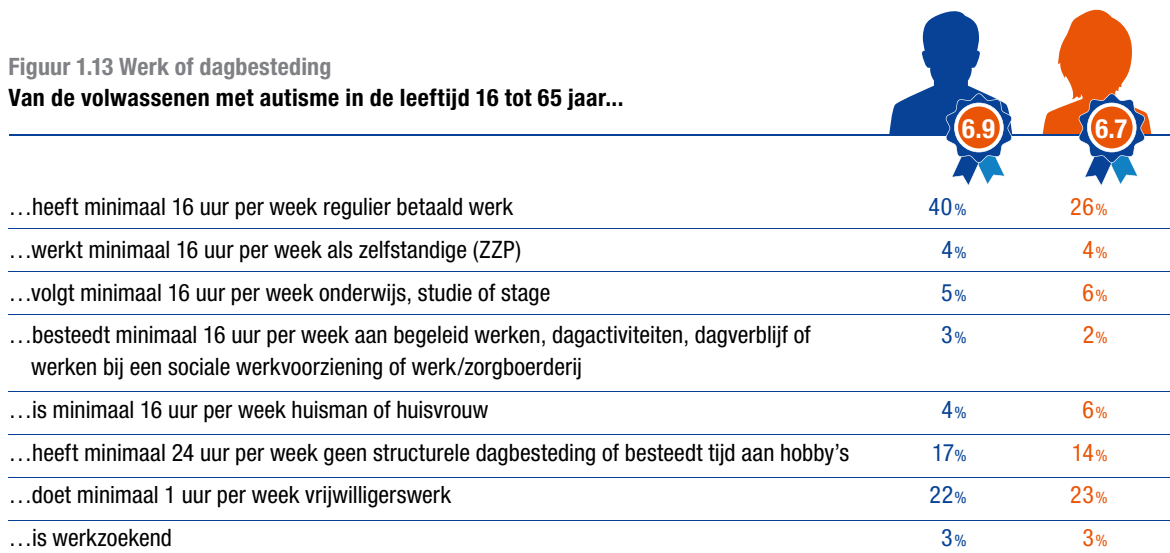
47% van de volwassen groep (tot 65 jaar) heeft minimaal 1 uur per week betaald werk en dus inkomen uit arbeid. Bij 44% van de mannen en 29% van de vrouwen is inkomen uit arbeid de belangrijkste inkomstenbron (op nummer 1).

Figuur 1.12 Belangrijkste inkomstenbron



Figuur 1.13 Werk of dagbesteding

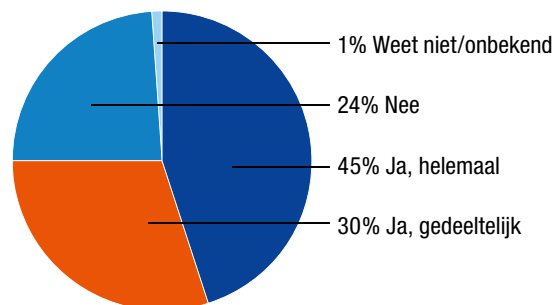
Van de volwassenen met autisme in de leeftijd 16 tot 65 jaar...



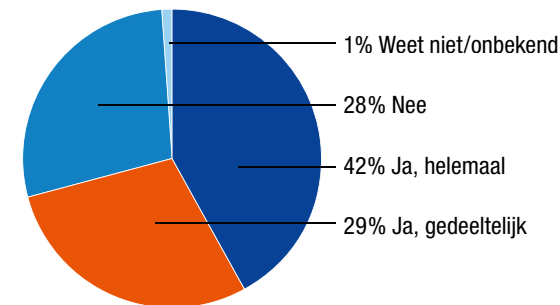
Tevredenheid over het werk of de dagbesteding

Figuur 1.14 Is het werk qua niveau en inhoud passend bij hoogst of laatst genoten opleiding?

Passend qua niveau

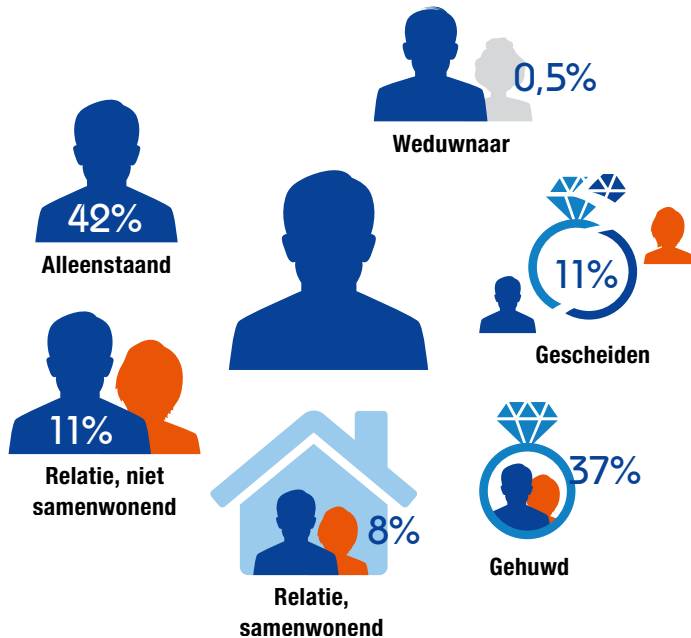


Passend qua inhoud

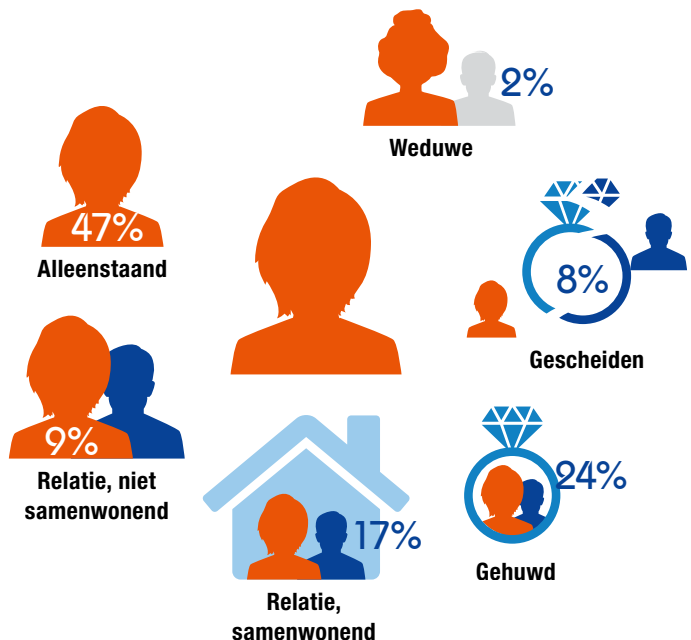


Burgerlijke staat

Figuur 1.15 Burgerlijke staat mannen met autisme

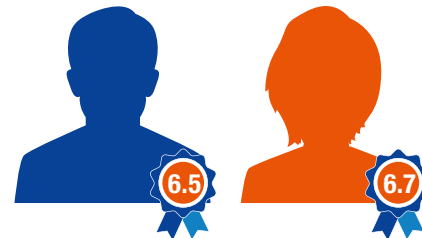


Figuur 1.16 Burgerlijke staat vrouwen met autisme



Sociale contacten

Figuur 1.17 Mate van sociale contacten



49% van de volwassenen met autisme is in het algemeen tevreden over zijn/haar sociale contacten.

Waardering sociale contacten

Begeleiding

Figuur 1.18 Begeleiding per levensgebied

54% van de volwassenen met autisme heeft in het afgelopen jaar begeleiding gehad op één of meerdere levensgebieden. Bij vrouwen ligt dit percentage (59%) hoger dan bij mannen (46%).

Daarnaast zien we dat hoe jonger de volwassene met autisme is, hoe vaker hij of zij begeleiding heeft gehad.

Top 5 van de meest voorkomende levensgebieden waarop er begeleiding heeft plaatsgevonden:

- 1 Persoonlijke ontwikkeling
- 2 Omgaan met sociale relaties
- 3 Vrijtijdsbesteding
- 4 Wonen
- 5 Vinden of behouden van werk

Waardering begeleiding totaal:

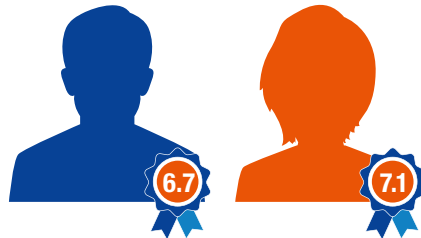


Partnerrelaties, geaardheid en gender

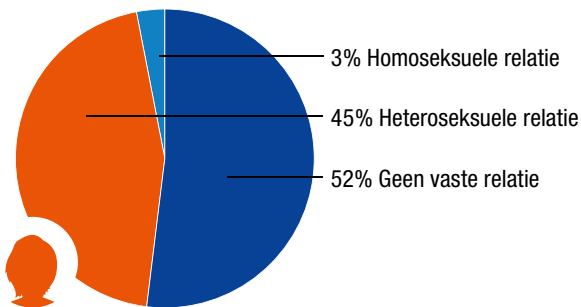
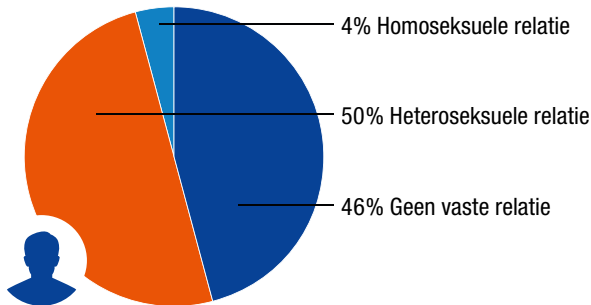
Figuur 1.19 Partnerrelatie

Waardering relationele status
(van iedereen, ook zonder relatie)

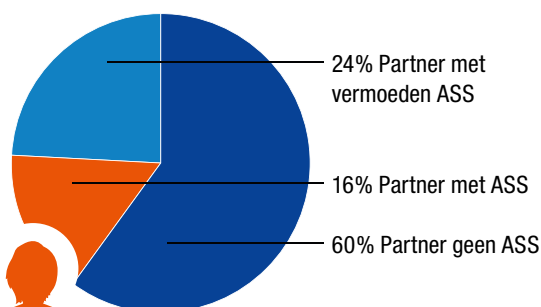
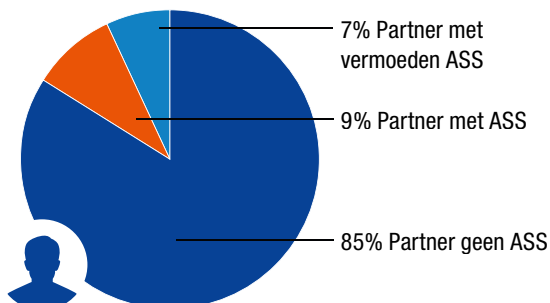
Van degenen met een vaste partner is de relatie bij **60%** langer dan 10 jaar gaande.



Partnerrelatie



Partner met autisme of vermoeden van autisme



Actuele hulpvragen

Figuur 1.20

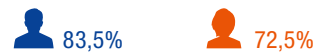
Top 5 meest voorkomende problemen:

- 1 Symptomen of klachten gerelateerd aan autisme
- 2 Psychische klachten (zoals depressie of angsten)
- 3 Lichamelijk klachten of ziekte
- 4 Slaapproblemen
- 5 Stressvolle omstandigheden in het leven (denk aan: scheiding, verhuizing etc.)

CBR

Figuur 1.21

76,9% heeft rijbewijs (B)



Gemiddelde leeftijd halen rijbewijs: **22,7** jaar.

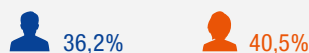
Aantal rijlessen:

Mannen geven aan minder rijlessen nodig te hebben gehad dan vrouwen om hun rijbewijs te halen:

| Man: | Vrouw: |
|------------------------|------------------------|
| 33% minder dan 30 | 16% minder dan 30 |
| 30% tussen 30 en 50 | 37% tussen 30 en 50 |
| 25% meer dan 50 | 30% meer dan 50 |
| 12% weet niet/onbekend | 17% weet niet/onbekend |

63.5% van de respondenten met een rijbewijs vindt de rijgeschiktheidskeuring en rijtest voor mensen met een ASS-diagnose onterecht; **8.4%** vindt het terecht; **28%** weet het niet of heeft geen mening

39,6% van de personen zonder rijbewijs heeft wel ooit geprobeerd om rijbewijs te halen



Reden waarom het niet gelukt is:

| | |
|-----|---|
| 5% | gezakt bij theorie-examen |
| 28% | gezakt bij praktijkexamen |
| 2% | geen positief advies psychiater bij keuring |
| 8% | gezakt bij extra rijkeuring |
| 8% | langdurige procedures |
| 25% | financiële redenen |
| 22% | faalangst |
| 48% | anders |

*De percentages van de redenen tellen niet op tot 100% omdat mensen om meerdere redenen hun rijbewijs niet gehaald kunnen hebben.