

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

# DE DIAGNOSE ASS .... EN DAN?

ANNEMIEK KOSTER

DEN HAAG, 27 JUNI 2019

# THEMA'S

- INLEIDING
- WAARIN UIT DE ASS ZICH BIJ MIJ?
- HOE HEB IK DE DIAGNOSE ERVAREN?
- GEVOLGEN VAN DE DIAGNOSE
- NADELEN VAN ASS
- KWALITEITEN T.G.V. ASS
- WAT HELPT OM GOED TE FUNCTIONEREN
- TOT SLOT

# VOORAF

- LATE DIAGNOSE: NA 60<sup>E</sup> JAAR EN NA PENSIONERING
- LIEP VAST DOOR 'IRRITANTE' BEHOEFTE AAN BEVESTIGING EN ERBIJ WILLEN HOREN
- FALEN, ANGST EN ERBUITEN VALLEN
- NACHTMERRIES
- SOMBERHEID
- VEEL HULP GEZOCHT

# WAT ZIET DE ANDER VAN MIJN ASS?

- ONZICHTBAAR
- INNER SPEECH
- VRUCHELOOS ZOEKEN VAN HULP
- ZOEKEN VAN ZEKERHEID BIJ ANDEREN
- CONTACTEN OP BASIS VAN ACTIVITEITEN
- ALLES WILLEN BESPREKEN (NIET INTUÏTIEF AANVOELEN)

# WAT BETEKENDE DE DIAGNOSE?

- GEZIEN DE VOORGESCHIEDENIS: BEN IK NIET TE HELPEN?
- DUS: LIEVER EEN LEVENSLANG VONNIS DAN NOG STEEDS GEEN ANTWOORD
- OPLUCHTING: IK BEN NIET SCHULDIG
- MAAR DAN: ..... HOE VERDER?



# GEVOLGEN VAN DE ASS

- NA DIAGNOSE EERST AUTISTISCHER GEDRAG: GRENZEN VERKENNEN
- BEWUSTWORDING VAN NEGATIEF ZELFBEELD EN ZWAK IK-GEVOEL
- CONFRONTATIES MET DE CONSEQUENTIES DAARVAN: WIE BEN IK DAN, WAT BEN IK WAARD?
- BEWUSTWORDING VAN BEPERKINGEN T.A.V. INTIEM EN NON-VERBAAL GEDRAG
- SLECHT IN OVERZICHT, GROTE LIJNEN -> DAARDOOR NIET GOED IN SAMENWERKEN
- DETAILGERICHT WORDT IN EEN WERKOMGEVING LAGER GEWAARDEERD

# NADELEN VAN DE ASS

- EENZAAMHEID, HET NIET KUNNEN UITLEGGEN
- DE ANDER VINDT HET MOEILIK EN LIJKT ER NIET OVER TE WILLEN PRATEN
- ANGST VOOR VERMIJDING
- ZOEK ZEKERHEDEN VAAK IN STAR EN MORALISTISCH GEDRAG
- TACTISCH OMGAAN BIJ DREIGENDE ONENIGHEDEN IS MOEILIK

# KWALITEITEN T.G.V. ASS

- UITDAGINGEN:
  - OVERLEVINGSSTRATEGIEËN, ZOALS SCHERP WAARNEMEN, SNEL EN ANALYTISCH KUNNEN DENKEN
  - ENORME 'DRIVE' OM HET AAN ANDEREN UIT TE KUNNEN LEGGEN EN TE OVERTUIGEN
- GOED IN DETAILS MAAR OOK IN ZUIVER TAALGEBRUIK -> REDACTIEWERK
- TYPISCHE AUTI-KENMERKEN ZOALS EERLIJK, BETROUWBAAR
- EN WÈL GEVOELIG!



# WAT HELPT OM GOED TE FUNCTIONEREN

- VAN BUITEN:
  - EEN AUTI-VRIENDELIJKE OMGEVING
  - MENSEN DIE NIEUWSGIERIG ZIJN NAAR MIJN BINNENKANT
  - STRUCTUUR, DUIDELIJKE ROL
- ZELF DOEN:
  - ZODANIG OPSCHRIJVEN OF VERTELLEN DAT EEN ANDER HET OOK BEGRIJPT EN ER AANDACHT VOOR WIL HEBBEN
  - INZICHT EN ACCEPTATIE VAN EIGEN 'KENMERKEN'
  - VRIJWILLIGERSWERK VOOR DE N.V.A.; VOORLICHTING GEVEN, EEN BEETJE BIJDAGEN AAN EEN AUTIVRIENDELIJKE WERELD
- MET ALS PERSOONLIJK DOEL:
  - ACCEPTATIE VAN MEZELF, IN STERKE MAAR OOK ZWAKKE KANTEN: MIJN EIGEN VRIENDJE WORDEN (TOPSPORT!!)

# TENSLOTTE

- AUTISME = EENZAAM; ONZICHTBARE LIJDENSDRUK?
- DISHARMONISCH PROFIEL: NADRIJK OP DE KWALITEITEN I.P.V. OP DE BEPERKINGEN
- ONDER- EN OVERPRIKKELING -> GELDT OOK VOOR LICHAAMELIJKE SENSATIES
- VERWERKINGSTIJD: BLIJVEN HANGEN OP DETAILS
- GEEF IEMAND HET GEVOEL EN OVERTUIGING DAT 'IE ERTOE DOET! LAAT HAAR/HEM DE ZIN VAN HET EIGEN LEVEN ONTDEKKEN

DANK VOOR  
UW AANDACHT!



Nederlandse  
Vereniging voor  
Autisme

Regio Groningen / Drenthe

- [WEBSITE NVA LANDELIJK](#)
- [LINKEDIN](#)