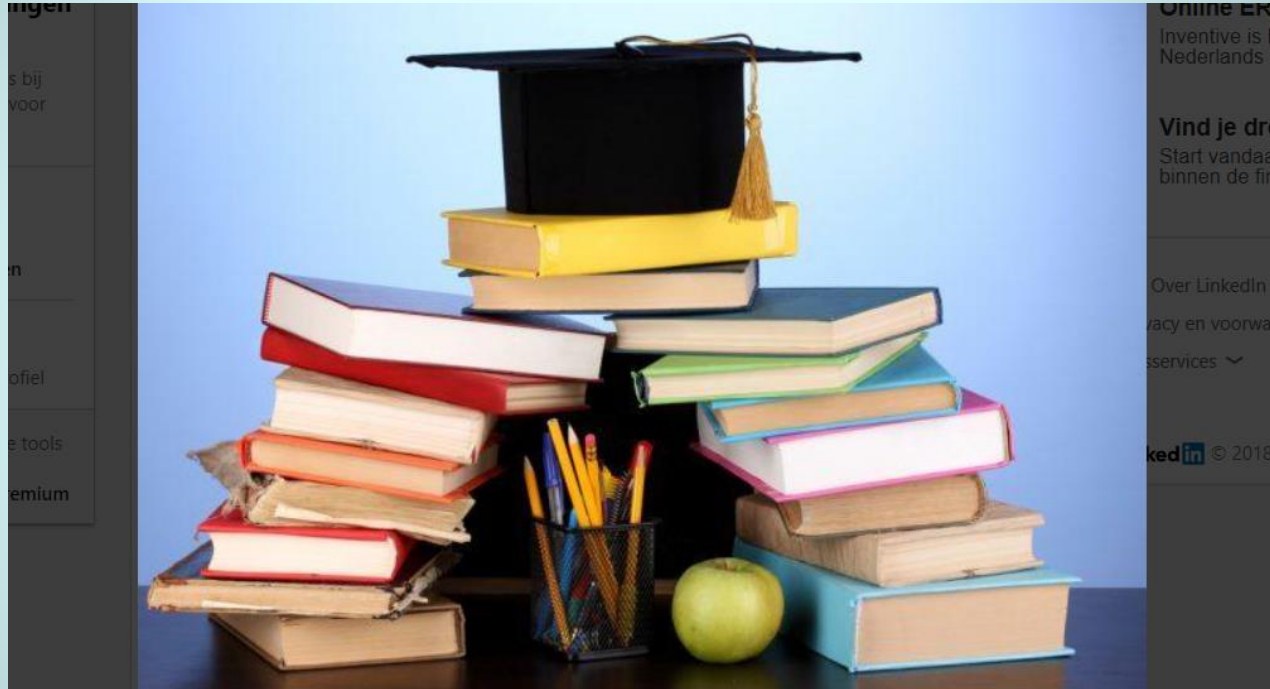


# Studeren en werken met autisme



Zuidlaren, 24 mei 2018  
Annemiek Koster

# Over mezelf

- Groningen 20 jr
- Leiden 40 jr
- Drenthe 4 jr
- NVA Groningen-Drenthe: redactie  
Nieuwsflitsen
- Autisme Expertisenetwerk Drenthe
- Autismenetwerk Groningen

# Studie & werk

Even terug naar de lagere school

- Verlegen
- Bleef onder de radar
- ‘Veilige’ vriendinnetjes
- Advies ‘huishoudschool’
- ULO met huiswerkbegeleiding

# Studie & werk

## Kweekschool/pedagogische academie

- Creatieve vakken -> niet fijn, want geen structuur
- Praktijk-> kind met de kinderen, geen rol
- Werkweken -> geen structuur, te 'sociaal'
- Psychologie en didactiek -> YES!
- Zoeken naar mezelf
- Tijdens hoofdakke gestopt

# Studie & werk

## Psychologisch assistent

- Traag in het vinden van mijn 'positie'
- Liefst statistiek en rapportage; lekker achter bureau
- Goed in 'observeren'
- Goed in 'probleem-analyse', verward met hulpverlening...

# Studie & werk

## Studie psychologie

- Gestructureerd
- Werkgroepen en projecten -> ging minder
- Aangepast programma (vrijstellingen keuzeonderdelen)
- Contact over promotie
- Leidde tot studentassistentschap

# Studie & werk

## Studentassistentschap

- Toevallig ingerold
- Geen raad met rol als assistentje binnen de 'bobo's'
- Zonder structuur en duidelijke rol ben ik de weg kwijt
- > frustratie, boos, verdrietig, eenzaam

# Studie & werk

## Onderzoekscoördinator

- Rolverwarring: aansturen 'bazen'
- Verhouding tussen projectmedewerker – professionals binnen de instelling
- Liefste dataverwerking en rapporten schrijven
- Zoeken naar rolmodel -> identiteit



# Studie & werk

## Wetenschappelijk medewerker

- Evaluatieproject
- Promotie:
  - heerlijk om op mijn kamertje thuis te zitten vogelen met statistiek en data
  - Was de weg kwijt toen het boek af was...
- Registratiesystemen en protocollen
  - Was mijn sterke kant; analytisch en rationeel in de weer zijn

# Na mijn pensioen

Wetenschappelijke ondersteuning internationaal project

- Liefst de details en de statistiek
- De grote lijnen voor mijn collega
- Presentatie niet fijn:
  - ‘Woonde er niet in’, geen verbinding met de inhoud die ik vertelde
  - Kon discussie achteraf en communicatie na afloop niet actief bijbenen

# Coaching

Kreeg veel aangeboden:

- Extra begeleidingsgesprekken met hoofd vd afdeling
- Externe loopbaantraining
- Externe intensieve coaching

... maar het hielp niet!

# Camouflage

- Verborgen autisme (niet gediagnosticeerd of niet uit de kast komen)
- Compensatie of 'coping'
- Gelaagd en disharmonisch

# Terugblik

- Presentatie verraderlijk
- Onevenwichtig qua capaciteiten
- 'Afrekenen' op de zwakke kanten
- Sterke kanten onderwaarderen
- Psychologische gevolgen van niet gediagnosticeerd autisme

# Samenvatting

- Camouflage
- Het autisme of juist de gevolgen ervan -> lijdensdruk
- Aandacht voor disharmonisch profiel
- Bespreek kenmerken individueel autisme en help bij vinden copingstrategieën
- Ieder in zijn eigen kracht

# Oproep

- Training in 'Autisme' = meer dan een cursus
- Ervaring, voelsprietten
- Zichtbaar en onzichtbaar (bv. Niet uit de kast komen maar ook: 'camouflage')!
- Autisme ambassade:

<http://www.autismewerktwel.nl/ambassadeurs-verbinden-werk-met-autisme/>



# Dank voor uw aandacht



LinkedIn:

Via: Redactie NVA Groningen en Drenthe

Email:

[annemikos@live.nl](mailto:annemikos@live.nl)