

ABCDE - principper

Anvend **Airway**, **Breathing**, **Cirkulation**, **Disability**, **Exposure**-tilgangen til at vurdere og behandle patienten. Sørg for at behandle livstruende problemer før du går videre til næste punkt i vurderingen.

Vurdering	Behandling
A - Airway	
Fri, i risiko, obstrueret? Stemme Snorken	Skab frie luftveje Fjern fremmedlegemer/sug Ilt (15 l/min)
B - Breathing	
Respirationsfrekvens (10-20)* Saturationsmåling (>93 %)* Iltbehandling* Hudfarver Thoraxbevægelser Perkussion Lugestetoskopi (begge sider)	Sidde op? Maskeventilation Inhalationsmedicin
C - Cirkulation	
Puls* og pulsfyldte Blodtryk (>100 mm Hg systolisk)* Kapillærfyldningstid (<2 sek.) Hjertestetoskopi Hjerterytmeovervågning	Overvej hypovolæmi Stop blødning Elever benene Intravenøs adgang Isotont saltvand/Ringer
D - Disability	
AVPU (Alert, Verbal, Pain, Unresponsive)* Bevægelser Pupiller Blodsukker	Stabilt sideleje Glukose (hypoglykæmi)
E - Exposure	
Temperatur* Afklæd og undersøg	Behandle mistanke Undgå hypotermi

*Indgår i TOKS

Ugeskr Læger 2010; 172:3264-6