



**Velkommen til Medicinhavernes
nyhedsbrev**

Glædelig jul og godt nytår fra alle os frivillige i Medicinhaverne til alle jer, der følger med i vores arbejde med at udvikle og vedligeholde haverne. 2023 blev endnu et begivenhedsrigt år i Medicinhavernes nu 15-årige levetid. Mere om det længere nede i Nyhedsbrevet, hvor formand Per Mansa gør status på året, der snart er gået.

KALENDER

Onsdag den 31. januar 2024, kl. 10.00 - 14.00: Planlægningsmøde for havegruppen

Borgerhuset, Ahlefeldtsgade, Rudkøbing.

Nye medlemmer er meget velkomne. Kontakt venligt formand Per Mansa på per@mansa.info og fortæl, at du kommer.

Onsdag den 7. februar 2024, kl. 19: Husapotekets hemmeligheder

I Borgerhuset i Rudkøbing holder Maria Lisette Jacobsen (Hyldemor) foredrag om husapotekets hemmeligheder. Læs mere om foredraget længere nede i Nyhedsbrevet.

Torsdag den 29. februar 2024, kl. 19: Generalforsamling

Borgerhuset, Ahlefeldtsgade, Rudkøbing



PLANTEDATABASE

En lille håndfuld frivillige, Nanna Mariegaard, Dorte Meyer, Bo Stern og Jette Johnsen, har sammen med fotograf Jens Vind Frederiksen og IT-konsulent Rasmus S. Larsen brugt mange, mange timer på at udvikle og udfylde en database over alle Medicinhavernes planter. Databasen ligger på Medicinhavernes hjemmeside, medicinhaverne.dk, og du finder planteoplysningerne under menupunktet HAVERNE. De ligger i bunden af omtalen af de enkelte haver. Her kan du foreløbig se billeder af planterne, og i mange tilfælde også læse en artikel om planten. Artiklerne er skrevet af Helle Ravn og Ole Due Pedersen, der også er forfattere til bogen Medicinhaverne i Tranekær. Arbejdsgruppen bag plantedatabasen er stadig i fuld gang, f.eks. arbejdes der lige nu med at lægge billeder ind af alle planterne.

- Databasen er stadig under udvikling. Vi har valgt ikke at gøre alle oplysninger tilgængelige, før vi er færdige, og det er vi formentlig i løbet af foråret, fortæller Nanna Mariegaard.

Til den tid vil man bl.a. kunne læse teksten på planteskiltene og dermed oplysninger om, hvordan planten har været eller bliver brugt medicinsk. Der vil også være oplysninger om plantens medicinske værdi, og praktiske oplysninger om hvordan den formeres og meget mere.



FOREDRAG OM HUSAPOTEKETS HEMMELIGHEDER

Onsdag den 7. februar 2024 har Medicinhaverne inviteret Maria Lisette Jacobsen, også kendt som Hyldemor, til at fortælle om "Husapotekets hemmeligheder"

- Som kvinder, mødre og helbredere har vi til alle tider kendt til planternes helbredende kraft. Vi har vidst, hvilken urt der voksede hvor, og hvad den gjorde af godt mod alle de små og store gener, som et menneskeliv byder på.

I dag har mange af os glemt denne viden. Vi er gået igennem et dannelsestab, hvor vi har mistet en grundlæggende viden om naturen og dens sundhedsfremmende gaver, mener Maria Lisette Jacobsen.

- Vi læner os op ad lægevidenskaben, og ellers shopper vi amok i

kosttilskud. Piller, olier, te og kapsler med navne, vi ikke aner, hvad betyder, siger hun og opfordrer til, at gøre det meget mere enkelt:
- De tilskud, vi har brug for, er som regel i de urter og planter, som gror i vores egen baghave.

Maria Lisette Jacobsen opfordrer sine tilhørere til at tage ejerskab over egen sundhed og tilbyder gode råd fra den kloge kones eget medicinskab, Og så inviterer hun på en rejse ind i planternes evne til at helbrede, lindre og styrke sundheden for helt almindelige mennesker af i dag.

Om Hyldemor

Maria Lisette Jacobsen, kendt som den nordiske shaman Hyldemor fra DR2-dokumentaren Heksen, Hedningen og Hyldemor, udmærker sig ved sin ligefremme og inspirerende formidling af urtemedicin og naturspiritualitet. Hun er aktuell med sin første bog: Blandt urter og elverfolk - Årets gang i Hyldemors Have. Som uddannet arkæolog og med en fortid i museumsbranchen er hun i dag kvinden bag den succesrige kursusvirksomhed Hyldemors Have. Hun har tusindvis af følgere på Instagram, Facebook og YouTube, hvor hun dagligt inspirerer og videregiver sin viden om helbredende urter, en hverdag i takt med årstidernes skiften og sit liv som moderne, klog kone.



JULEMEDICIN FRA MEDICINHAVERNE

I denne søde juletid skulle det være ganske vist, at Medicinhaverne i Tranekær har fået eneret på et nyt præparat KYSMIGSTRAXSIN. Planten som KYSMIGSTRAXSIN udvindes fra, vokser på æbletræet Aroma i Haven for åndedræt og kredsløb, og takket være Jann Poulsens ihærdige indsats for flere år siden, er der god vækst i et par eksemplarer.

I mange år har man forsøgt sig med at hænge dele af planten op i en dørkarm, men efter jul er den visnet, og effekten aftog. Nu skal man blot med jævne mellemrum indtage KYSMIGSTRAXSIN, og det vil fremkomme den herligste virkning, når man er i nærheden af en attrået person.



2023 BLEV ENDNU ET GODT ÅR FOR MEDICINHAVERNE

Haverne er passet og plejet året igennem og har stået flot på trods af en meget tør maj og juni og en voldsom storm i oktober, hvor flere store træer måtte lade livet.

Januarmødet

Vi startede året med et planlægningsmøde for alle de frivillige. Her var der fokus på, hvordan vi gør Medicinhaverne mere attraktive at besøge. Som led heri præsenterede Alfio Bonanno ideen til et kunstprojekt i Medicinhaverne.

Der var stort engagement og fremkom mange forslag, som efterfølgende blev behandlet i bestyrelsen. Mange af ideerne er realiseret eller på vej.

Ny have i kraft af en god økonomi

Vi har fastholdt et højt besøgstal som har givet økonomi til at anlægge Have 6, Haven for de fem sanser. Vi havde fået fondsmidler til en påbegyndelse af haven, men i kraft af gode indtægter fra entré, plantesalg og medlemskontingenter kunne vi gøre det hele i et hug.

Nu er anlægget færdigt, havemøblerne er bestilt, og her i december plantede vi træer og buske. Haven har fået sin egen havegruppe, som luger og plejer den, og de vil sætte de øvrige planter i bedene til foråret.

Haven er støttet af:

15.000 Havefonden af 2007

75.000 fra Fynske Banks Fond

40.000 fra Fabers Fond

30.000 fra Halbergs Familiefond

37.500 fra Foreningen PlanDanmark

8.000 fra Rise Sparekasses Fond

I alt 205.500, som er en forudsætning for at vi kunne gå i gang – 1000 tak til seks fonde.

Støtten udgør knap 50 pct. af de samlede udgifter. Resten har vi kunnet finansiere i kraft af de sidste års høje besøgstal.

Andre initiativer

Haven for de fem sanser har været den store fælles satsning, men der har også været kræfter til en række mindre tiltag:

Der er anskaffet en eldrevet transporter, som hurtigt effektivt og lydløst transporterer, folk og værktøj rundt i Haverne og kører haveaffald til kompostanlæg mm. Med et slæbenet spændt bagefter er den en stor hjælp til renholdelse af gangene, ligesom den er unik, når der beskæres træer. Transporteren er støttet af Fonden

Langelands Elforsyning med 50.000 og Nordea Fonden med 30.000.

Der er lavet et kæmpe arbejde med at opbygge en ny database over alle Medicinhavernes planter, og der tages løbende billeder af de enkelte planter. Inden længe bliver den tilgængelig på hjemmesiden. Vi har netop fået byggetilladelse til Wind Shelter, et kunstprojekt i samarbejde med Alfio Bonanno.

Nu forestår arbejdet med at søge fondsmidler. Vi har foreløbig fået 20.000 fra Møllerens Fond.

På arealet overfor laden er der lavet fliseøer som underlag for de tre nyindkøbte bord-bænkesæt.

Børnenes Medicinhave har fået to nye højbede, et til jordbær og et til hindbær.

Der er kommet reoler i drivhuset i Planteriet og et nyt glasskab i plantesalget.

Arrangementer

Der har været flere offentlige arrangementer, og næsten alle har været meget velbesøgt:

Podekursus

Beskærekursus

Foredrag om biodiversitet med Ann Berit Frostholt

Foredraget fra Flora til Pharma med Jens Soelberg.

Lys i Mørket. I samarbejde med Visit Tranekær var der to koncerter i Laden med bluessanger og pianist Esben Just. Der var rundvisning i haverne og bærbare lygter til børnene. Desværre blev det en meget blæsende aften, hvor faklerne ikke kunne brænde, men heldigvis havde forudseende frivillige skaffet små elektriske lyskæder, som blev hængt og i glaslamper i alle haverne. I alt havde vi 450 besøgende. Stand på naturarrangementet Fjordens Dag i Odense.

Jysk Fynske Medier. Sammen med Jysk Fynske Medier udbød vi et fordelsarrangement for deres abonnenter. Det blev en rundvisning i haverne med særligt fokus på Hildegaard af Bingen. Der var 18 tilmeldte.

Unge i Medicinhaverne. Vi havde besøg af en klasse med kokkelever fra Syd-fyns Erhvervsskole, og der deltog en del efterskolelever i vores sidste foredragsarrangement. Bestyrelsen har besluttet at unge under 18 år fremover inviteres gratis med til foredrag.

Besøg

Besøgstallet er endnu ikke endelig opgjort. Det ser ud til at være faldet en smule, men ligger stadig langt over niveauet fra før Corona. Til gengæld har vi fået flere rundvisninger, lidt flere medlemmer og et stigende salg i Planteboden.

Tak for opbakningen

I august var de frivillige på en vellykket studietur til Frederiksdal Kirsebærvin på Lolland og Middelalderhaven i Stege, og for nylig var der – som tak for indsatsen - julefrokost på Generalen for 55 af vore frivillige.

Der kommer hvert år nye frivillige, og der er stadig brug for flere. Vi

har vidt forskellige opgaver, og alle skal være så hjerteligt velkommen.

Opbakningen fra sponsorer og de over 400 husstandsmedlemmer er sammen med de frivillige fundamentet for Medicinhaverne. 1000 tak.

Nu er julen på vej i haverne, som er vinterklargjort efter alle kunstens regler.

Medicinhaverne ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår.

2023 I BILLEDER

Har du lyst til at følge de frivilliges arbejde i Medicinhaverne uge for uge så klik her: <https://medicinhaverne.dk/livets-gang-i-haverne-2023/> Herunder får du lige nogle billeder fra vigtige begivenheder i 2023.



11. april 2023: Vi fejrer Medicinhavernes 15 år jubilæum med kage, og det er passende initiativtageren og foreningens første formand, Bjarne Møller Pedersen, der skærer for.



20. juni 2023: Nanna Mariegaard på den transporter, som vi investerede i 2023. Den fungerer som en trillebør, men er elektrisk og har tiplad, og den hverken larmer eller oser. Tak til Nordea Fonden og Fonden Langelands Elforsyning for et flot tilskud til den fine maskine, der har gjort havelivet lettere for de frivillige.



22. oktober 2023: Danmark blev ramt af en såkaldt 100 års hændelse, en kraftig storm, som nedlagde træer i Medicinhaverne. Det gik bl.a. ud over valnøddetræet på billedet. Bent, Flemming og Ib har gjort deres til at holde liv i det smukke træ, mens andre træer desværre ikke stod til at redde. Valnødden var ikke den eneste, der fik førstehjælp. Stormen havde også bæst flere æbletræer ud ad kurs, og dem har vi alle forsøgt at redde.



4. november 2023: Årets mest besøgte arrangement var Lys i mørket. Ialt 450 deltog, og der var da også fuldt hus i laden, da musikeren Esben Just underholdt. Til de frivilliges store ærgrelse blæst fakler og levende lys hurtigt ud i haverne, men det problem er der fundet en løsning på til næste års arrangement.



28. november 2023 Når Simon Danholt Hansen ikke sejler rundt og fisker plastic op ad Stillehavet, som et led i Ocean Clean Up-projektet, er han frivillig i Medicinhaverne. Her er han i gang med at flytte grus med en anden lille handy maskine, som vi har investeret i i år.



Fredag 15. december kom de første planter i jorden i den nyanlagte have, Haven for de fem sanser. I alt blev der plantet 60 træer og buske. Resten af planterne kommer først i jorden i løbet af foråret. På billedet er Nanna og Peter i gang med at anbringe planterne, mens John og Niels i baggrunden tjekker, at de følger havearkitekt Jann Poulsens masterplan.



VIL DU VÆRE FRIVILLIG?

Vi kan godt bruge endnu flere hænder i den nye sæson, så hvis du har lyst til at være med, kan du læse mere og tilmelde dig [via dette link](#).



VIL DU VÆRE MEDLEM?

Medicinhaverne har lige nu 427 medlemmer, men vi vil gerne have mange flere. Medlemskabet gælder for hele den husstand, der er tilmeldt din adresse, og de 200 kr., det koster i 2024 at være medlem giver gratis adgang til haverne året rundt og rabat på alle arrangementer, kurser og foredrag. [Du kan se, hvordan du bliver medlem her.](#)

VIDSTE DU

at du kan læse tidligere nyhedsbreve
her: <https://medicinhaverne.dk/nyhedsbrev/>

Følg også Medicinhaverne på

Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

Facebook: Medicinhaverne Tranekær

<https://www.facebook.com/MedicinhaverneTranekaer/>

Tilmelding Medicinhavernes Nyhedsbrev via dette link
eller ved at sende en mail med "ja tak" til
Nyhedsbrev@Medicinhaverne.dk

Nyhedsbrevet udsendes af
Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaberne@fynpost.dk

Redaktør: Lene Anker

Tekst og billeder: Per Mansa, Helle Ravn, Lene Anker, Bente Wulff.

Læs om vores persondatapolitik her:

<https://medicinhaberne.dk/persondatapolitik/>

[Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du afmelde det ved at klikke her](#)