

Ser denne mail ikke godt ud i dit mailprogram? Se den i din browser



Velkommen til Medicinhavernes nyhedsbrev

Det er højsommer, Medicinhavene gror og grønnes atter efter en meget tør forsommer.

Efter en lang pause, hvor redaktøren har været på eventyr, er vi endelig klar med friske - og lidt ældre nyheder fra Medicinhavene.

Der er sket meget siden sidst.

Vi fortæller om den nye have, der er på vej, om tørstige planter, en tur gennem alle haverne på film, nyt til maskinparken, et jubilæum og meget mere.

Desuden kan du læse om skæbnetræet og theplanten og deres medicinske virkninger.

KALENDER

Året rundt fra solopgang til solnedgang

Medicinhaverne er åbne for publikum

Entré: 50 kr, børn under 18 og medlemmer har gratis adgang



SKÆBNETRÆ

Netop nu og i begyndelsen af august blomstrer det yndige skæbnetræ, *Clerodendrum trichotomum*.

Der er evidens for, at planten nedsætter blodtrykket, men blodtrykket stiger igen, når behandlingen stopper. Afkog af bladene er blevet brugt mod blandt andet leddegigt.

Blomsterne har lange, hvide støvdragere, og blomsterne dufter af vanilje.

Efter blomstringen er de røde bægerblade meget markante, og efterfølgende bliver bærrerne stærkt blå for til sidst at blive sorte.

Træet står til venstre efter indgangen til Medicinhaverne.

NYT FRA HAVERNE



MANGE BESØGENDE

Medicinhaverne har stor søgning i juli og entreindtægten ligger allerede pænt over 2022.



NY HAVE PÅ VEJ

Arbejdet med anlæggelsen af den sjette, runde have, Haven for de fem sanser, er gået i gang.

Fra Medicinhavernes start har der været planlagt 6 haver, som alle indgår i Jann Poulsens Havedesign.

Der er allerede lavet en sti fra den nye have til de to nærmeste haver, så alle haver nu er forbundet af en bred sti.

Når entreprenørarbejdet er overstået, etableres en ny Havegruppe af frivillige med John Mosegaard Hansen som formand.

Anlæggelsen ville ikke være mulig uden betydelige sponsorbidrag. Vi

Nu har vi endelig skaffet midler til at indrette den sidste af haverne: De Fem Sansers Have.

Her kommer der planter, der er eller har været tilskrevet medicinsk betydning. Desuden bliver der tre bede med vilde, spiselige planter.

Medicinhavernes frivillige har plantet hæk om den kommende have, og nu er Stougaards folk startet op på det fysiske anlæg af stier og bede, som færdiggøres i august.

siger tak til følgende:

Fonden for Fynske Bank: 75.000

Foreningen Plan Danmark: 37.500

Halbergs Familiefond: 30.000

Den Faberske Fond: 40.000

Havefonden (til planter) 32.000

Rise Sparekasse (bænke mm) 8.000



FOTODOKUMENTATION

Vi er i gang med at oprette en ny database over alle planter, og i den forbindelse skal vi bruge en masse billeder.

Dem hjælper Jens Vind Frederiksen os med at tage. Stor tak til ham. Det er et kæmpearbejde, han har sagt ja til.

Vi har flere end 700 planter, og der skal tages tre-fire billeder af hver.



EL-DREVET TRANSPORTER

Efter lang leveringstid fik vi endelig den el-drevne transporter, som her benyttes ved beskæring af birketræer. Den kommer hurtigt og næsten lydløst frem, er klimavenlig, har tippelad og skåner mange ben og rygge.

En dag i juli fik vi besøg af en helt særlig gæst: 97-årige Aage, der indtil for få år siden var frivillig i Medicinhaveerne.

Aage kommer jævnligt og tjekker, at vi passer haverne ordenligt, men det kniber efterhånden lidt med bentøjet. Og her kom vores nye elektriske transporter til sin ret.

Bag rettet sidder Aages gode, unge ven, Peder på 85, der er frivillig i haverne og bl.a. passer alle vores frugttræer.

Gennemsnitsalderen blandt de frivillige er stigende i takt med pensionsalderen og derfor har vi også et stigende behov for maskineri der letter arbejdet.

Det meste af udgiften har vi fået dækket af to velvillige fonde:

Vi siger tak til Langelands Elforsyning for et tilskud på 50.000 og til Nordea Fonden for et bidrag på 30.000.



TØRKE

Det store samtaleemne i alle haver har været tørken. Der er blevet vandet, og vandet og vandet – og forgæves spejdet efter regnskyer.

I Haven for fordøjelse, stofskifte og ernæring har Bente og Gert, der passer grøntsagsbedet, hvor leopardstilken vokser, fundet på at bruge rabarberblade for at holde på fugten.

Og Ib er altid kreativ og hurtig til at finde løsninger på diverse udfordringer. De små aloe vera-planter er ikke meget for solen, og hvad gør man så: Ja, så køber man et lagen og hænger op, så de får lidt skygge.



SET FRA LUFTEN

Oles drone var på vingerne i maj for at tage nye billeder af hele Medicinhaverne område. Blandt andet tog han det flotte billede øverst på siden.



LIDT ÆLDRE NYHEDER



HAVERNE PÅ FILM

Medicinhaverne fik kølig forårsdag besøg af Provins TV.

Jann Poulsen, som har tegnet haverne, tager os med på tur rundt til alle haverne og fortæller om planterne og ideerne bag Medicinhaverne.

En fin lille film på en halv times tid, [som du kan se her](#).

ET JUBILÆUM

Den 8. april 2008 stiftede Bjarne foreningen Medicinhaverne i Tranekær.

Han blev foreningens første formand, og her 15 år senere er han stadig frivillig. Så da de 15 år skulle fejres,



var det naturligt nok Bjarne, som skulle skære for.



Thebusk - *Camellia sinensis*

Næst efter vand er the det, der drikkes allermest af i hele verden. Der kan laves afkog af mange forskellige planter, men her er der tale om the af selve thebusken, som stammer fra det subtropiske og fugtige Sydchina.

Det er thebuskens skudspidser og blade som høstes og tørres til henholdsvis hvid, grøn, oolong og sort the. The laves ved at hælde kogende eller varmt vand over de høstede blade.

The indeholder koffein og theophyllin. Hvis man drikker for meget the, kan det give søvnløshed og være vanddrivende.

Baseret på moderne forskning kan der opnås flere fordele ved at drikke the som forebyggelse af hjertesygdomme, huller i tænderne mm. The kan dog også give svimmelhed, forstoppelse, fordøjelsesbesvær, hjertebanken og søvnløshed.

The indeholder antioxidanter (polyfenoler), der hjælper med at beskytte mod hjertesygdomme, slagtilfælde og kræft. Især den indiske the er rig på tannin og er en mulig årsag til kræft i spiserøret.

Det eneste sted i Europa, hvor det er muligt at dyrke the, er på Azorerne, hvor temperaturen er ret konstant, og hvor der falder meget regn.

Der dyrkes endnu ikke the i Medicinhaverne, for vi kan desværre ikke vinteropbevare busken.

Billedet med theplukkerne er taget på Azorerne.

Helle Ravn

MEDLEMSSKAB



Medicinhaverne har 416 husstandsmedlemmer, og vi kan godt være flere. Opbakningen har stor betydning både økonomisk, og når vi søger fondsmidler.

Det koster 200 kr. årligt per husstand at være medlem, og det giver gratis adgang til haverne og rabat på kurser, foredrag og andre arrangementer.

[Tryk her, hvis du vil være medlem](#)

Følg også Medicinhaverne på

Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

Facebook: Medicinhaverne Tranekær

<https://www.facebook.com/MedicinhaverneTranekaer/>

Tilmelding Medicinhavernes Nyhedsbrev [via dette link](#) eller ved at sende en mail med "ja tak" til Nyhedsbrev@Medicinhaverne.dk

Nyhedsbrevet udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaberne@fynpost.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Per Mansa, Helle Ravn, Lene Anker, Bente Wulff, Ole F.

Jakobsen og PixaBay.

Læs om vores persondatapolitik her:

<https://medicinhaberne.dk/persondatapolitik/>

Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du afmelde det ved at klikke her

