

MEDICINHAVERNES

JULEKALENDER

Velkommen til den treogtyvende låge i Medicinhavernes julekalender

23. december 2021



Ih hvor er vi Medicinhavesnisser spændte.

Vi har nemlig på Nissetelefonen (den har bedre dækning her i Medicinhaverne end menneskenes) hørt, at vores familie er på vej ind til Rudkjøbing med masser af gaver. Der er så meget is, så de kan køre med kælk helt fra Strynø over isen.

Måske har de en gås eller et par ænder med, for den slags har vi ikke, og hejrerne nede fra mosen er for seje. De plejer at ha' en hel tønne Julenisseøl med til os, og vi har hørt, at de også har et juletræ med. Så bliver der rigtig Nissejulefest i Medicinhaverne.



HUMLE

Humle er gennem tiden hovedsagelig blevet brugt til ølbrygning og kun i lille målestok som medicinsk plante. Det er humlen i øllet, der har medicinsk virkning, og nyere kliniske studier har vist, at humlens kopper både har en beroligende og en søvndyssende effekt.

Humle er ligeledes antiseptisk, især mod de frygtede stafylokokker, og udtræk af humlens kopper vil antagelig kunne mindske fremtidig brug af antibiotika.

Siden 1500-tallet har man brugt humle mod barnløshed, men resultatet er yderst tvivlsomt. Til gengæld indeholder humle hormonet østrogen, som forskubber kvinders mensescyklus, og derfor bruges den i dag mod præmenstruelt besvær.

Nok så påfaldende er det, at i områder med stor humleavl, blev der ikke født børn ni måneder efter humlehøsten!

Planteøstrogen fra humlekopperne kunne optages gennem humleplukkernes hud eller gennem luftvejene.

I Haven for nervesystem og bevægeapparat findes ti humleplanter af fem forskellige gamle fynske sorter. De klatrer op ad de fem seks meter høje cypresstammer, der er "plantet" i haven. Humleplanterne har Medicinhaverne fået fra Institut for fødevarer på Aarhus Universitets afdeling i Aarslev.

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaverne](https://www.facebook.com/medicinhaverne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, [Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær](#)

medicinhaverne@mail.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst: Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker, m.fl.