

MEDICINHAVERNES

JULEKALENDER

Velkommen til den nittende låge i Medicinhavernes julekalender

19. december 2021



Ha ha. Vores fætter bynissen inde i Rudkøbing er så glad for at ryge cigaretter, så han samler skod op rundt om i gaderne. AD!

Men han siger, det er meget lettere, end det har været, for nu ryger folk for det meste ude på gaden.



TOBAK

Efter at Christoffer Columbus bragte tobaksfrø med hjem fra Amerika, blev der dyrket tobak i klosterhaver, men det var som en medicinsk urt. Munkene brugte tobaksplanten til at behandle smerter, brystlidelser og endda mod ligtorne og sult.

Snart fandt tobakken også vej som nydelsesmiddel, og til at begynde med blev den røget i kridtpibe. Kong Christian IV mente, at tobakken var djævlens værk, og siden hans tid har der været lagt skat på tobak.

Alligevel tillagde man tobakken medicinske virkninger, blandt andet som røgklyster mod strykninforgiftning, forstoppelse, brok, stivkrampe, rabies og indvoldsorm.

Først i slutningen af 1800-tallet begyndte man at erkende, at tobakken var vanedannende og skadelig for helbredet, og derfor blev det anbefalet højst at ryge

fem cigarer om dagen og helst på fyldt mave.

Men man var blevet klar over, at rygning var skadeligt for helbredet. Alligevel udtalte statsminister Thorvald Stauning, der var tidligere cigarsorterer: ” En god cigar gør tanken klar”.

I Medicinhaverne bliver der hvert år udplantet tobaksplanter i Haven for åndedræt og kredsløb og i Haven for nervesystem og bevægeapparat.

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaverne](https://www.facebook.com/medicinhaverne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaverne@mail.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker, Pixabay m.fl.