

MEDICINHAVERNES

JULEKALENDER

Velkommen til den første låge i Medicinhavernes julekalender

1. december 2021

I år har der sneget sig nisser ind i julekalenderen.

Medicinhavernes nissespecialist, Helle Ravn, tager os indtil juleaften med på rejse i Medicinhavenissernes univers.

Hun fortæller samtidig om nogle af de mange spændende planter, der vokser i haverne og arboretet.

Du kan også følge Medicinhavernes julekalender hver morgen mellem klokken 7 og 8 på Radio Diablo.



De har måske aldrig mødt os, men vi er Medicinhavenisserne, som bor i Medicinhaverne i Tranekær. For det meste gemmer vi os, og så kommer vi frem om efteråret, når der ikke er så mange mennesker. Men måske kan De lige nå at se vores røde huer her ved juletid?

I Medicinhaverne er der mange spændende planter, og en af dem kalder menneskene Mistelten. De ved ikke, at man kan lave en ægte KYSMIGSTRAKSIN af den, og at den vokser på flere af æbletræerne.

I mange år har menneskene hængt Mistelten op i en dørkarm, men efter jul visnede den, og effekten aftog. I stedet skal de blot med jævne mellemrum indtage KYSMIGSTRAKSIN, og der vil fremkomme den herligste virkning, når de er i nærheden af en attrået person.

Venlig hilsen OS (Medicinhavenisserne)

DET ER KUN NISSER, DER TÅLER KYSMIGSTRAKSIN,

FOR MISTELTEN ER GIFTIG!

Mistelten havde tidligere stor betydning som lægeplante, for man mente, den virkede mod epilepsi. Helt op i 1900-tallet er den blevet brugt mod svimmelhed, vattersot og nervøse lidelser, og i nogle lande bruges den stadigvæk mod for højt blodtryk, åreforkalkning og visse former for kræft. Den danske drogelliste vurderer dog, at mistelten ikke må bruges i hverken urtete eller kosttilskud.

Mistelten er en plante, som er omgærdet med mystik og overtro, og den optræder ofte i litteraturen. I den nordiske mytologi fortælles om Balders død på grund af en pil lavet af en Mistelten, som var den eneste plante, der ikke var taget i ed.



Følg også Medicinhaberne på

<http://medicinhaberne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaberne](https://www.facebook.com/medicinhaberne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaberne@mail.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst: Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker mfl.
