

MEDICINHAVERNES

JULEKALENDER

Velkommen til den niende låge i Medicinhavernes julekalender

9. december 2021



AMBRA

Ambra er en stærkt duftende plante, som i middelalderen og op gennem renæssancen blev tilskrevet at kunne styrke fordøjelsen, fordi man mente, at planten øgede sekreter i mave og tarm. De overjordiske dele blev høstet sidst på sommeren.

Oldtidens læger brugte ambra mod kramper, urinvejssygdomme og som modgift mod slangebid. I 1400-tallet blev ambra blandt andet brugt mod ukyskhed! Ambra er også blevet tilskrevet at kunne stimulere menstruation, og derfor frarådes den også i dag under graviditet.

I dag anvendes ambra ikke længere i plantemedicinen.

På grund af den kraftige, aromatiske duft blev det tidligere brugt at lægge ambra mellem tøjet for at skræmme møl væk, og i tidligere tider anså man også, at ambra kunne beskytte mod lus og slanger.

Ambra er også blevet brugt som duftplante i de små buketter med duftplanter, som kvinder lagde mellem siderne i salmebogen, når de gik i kirke. I Kirkerne var der ofte en særdeles kvalm lugt fra de grave, der lå under kirkegulvet.

I Medicinhaverne vokser der ambra i Haven for åndedræt og kredsløb.



Vores nissebedstefar blev meget gammel, så han er efterhånden blevet til et skelet. Det var ellers meningen, at han skulle balsameres med æteriske planteolier af rejnfan, matrem og ambra.

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaverne](https://www.facebook.com/medicinhaverne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaverne@mail.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker, m.fl.
