

MEDICINHAVERNES

JULEKALENDER

Velkommen til den ottende låge i Medicinhavernes julekalender

8. december 2021



Åh hver dejligt, at der stadigvæk er bregner i skoven. Dem skal vi have med hjem, for de er så dejlig bløde at ligge på, når vi sover.

Det er smadderægerligt, at der ikke er ret mange store bregner hjemme i Medicinhaverne, for de er bare så store at slæbe hjem for sådanne to små Medicinhavenisser som os.



BREGNE

Bregner bruges ikke i dagens medicin, men de mange forskellige bregnesorter blev tidligere brugt i folkemedicinen. I 1533 blev tørret Engelsød knust og drukket med vin eller valle for miltildelser. Almindelig Mangeløv er blevet anvendt mod spoleorm og bændelorm, og om Ørnebregne sagde man, at den virkede mod orm og forstoppelse.

Bregneblade er også blevet brugt som strøelse og som frostdække på havebede. Og så blev bladene lagt i alkoven mod lopper; lopperne samlede sig nemlig i bladene, som derefter kunne kastes på ilden.

I Medicinhaverne vokser der bregner i Haven for åndedræt og kredsløb, i Haven for infektioner og Hildegards Have og i Haven for nervesystem og bevægeapparat.

Følg også Medicinhaberne på

<http://medicinhaberne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaberne](https://www.facebook.com/medicinhaberne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaberne@mail.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker, pixnio.com
