

**MEDICINHAVERNES**

**JULEKALENDER**

Velkommen til den sjette låge i Medicinhavernes julekalender

**6. december 2021**



## *BIRKETRÆET*

Udtræk af barken fra hvidbarket birk er bakteriedræbende og har derfor været brugt til sårbehandling. Blade og den friske birkesaft har endvidere været brugt mod diverse urinvejslidelser så som blæresten og nyregrus.

Den hvidbarkede birk har været almindelig brugt i ayurvedisk medicin, en alternativ form for behandling, der især har været brugt inden for hinduismen.

Man har kendskab til mange forskellige stoffer i birkesaft, så som mineraler, organiske farvestoffer, sukker, harpiks m.v. Indholdet af sure saponiner er medvirkende til, at birkesaft har en urindrivende virkning, hvilket er videnskabelig bevist.

I Medicinhaverne er der en birkelund i Arboretet.



*Nu kan vi små Medicinhavenisser næsten ikke længere skjule os mellem birkens grene. Her er ellers så rart at sidde, når det er mange mennesker i Medicinhaverne.*

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaverne](https://www.facebook.com/medicinhaverne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[medicinhaberne@mail.dk](mailto:medicinhaberne@mail.dk)

Redaktør: Lise Munk

Tekst: Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker mfl.