

**MEDICINHAVERNES**

**JULEKALENDER**

Velkommen til den femte låge i Medicinhavernes julekalender

**5. december 2021**



## *BROMBÆR*

I plantemedicinen er bladene tilskrevet en sammentrækkende virkning på grund af indholdet af tanniner. Bladene anbefales derfor som et middel mod diarré, hvis de tillaves og drikkes som te. Udtræk af bladene bruges også som et gurglemiddel mod betændelse i munden og halsen.

Så langt tilbage som i begyndelsen af 1400-tallet anvendtes brombærkærner og vejbredfrø opblødt i vin mod blæresten. I Sydslesvig skulle bladene til te være plukket Sct. Hans aften. Når de var tørret, kunne de anbringes på brystet som kur mod tuberkulose.

På Langeland er stednavne som Bremholm og Bremlevænget afledt af ordet brombær.

I Medicinhaverne vokser der brombær i Haven for åndedræt og kredsløb og i Haven for urin- og kønsveje.



*Vi må se at få den nissehue ned, for ellers vanker der, når vi kommer hjem. Den anden dag fik vi skæld ud, fordi brombærtornene havde revet hul i vores bukser. men planterne har bare så mange væmmelige torne.*

*For selv om de i Medicinhaverne tror, at nisser kun spiser risengrød, holder vi Medicinhavenisser nemlig enormt meget af brombærsyltetøj til julens æbleskiver.*

Følg også Medicinhaberne på

<http://medicinhaberne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaberne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaberne](https://www.facebook.com/medicinhaberne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[medicinhaberne@mail.dk](mailto:medicinhaberne@mail.dk)

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker mfl.

---