

MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Velkommen til den fjerde låge i Medicinhavernes julekalender

4. december 2021



ÆGTE KASTANJE

Der har vokset ægte kastanjer i Danmark siden middelalderen, hvor man brugte et dekokt af barken mod hæmorerider. Kastanjerne er spiselige, og de kan bl.a. males til mel.

I plantemedicinen tilskrives te af ægte kastanjer virkning mod kighoste, bronkitis og bronkial-katar, idet teen opstrammer slimhinderne og hindrer hoste. Afkog af blade og bark er tilskrevet at være effektivt som gurglevand. Endvidere er bladene blevet brugt til behandling af reumatiske lidelser og til at lindre stive led og muskler.

En af landets ældste kastanjetræer står i haven ved Rudkøbing gamle Apotek. Det menes, at den blev plantet, da apoteket blev oprettet i 1705. I det hele taget vokser der rigtig mange ægte kastanjetræer på Langeland, og den flotteste står midt på græsset ved Skrøbelevgård.

I Medicinhaverne står der en flot ægte kastanje i Arboretet.



Av av. Sikken de stikker, de der skaller rundt om kastanjerne.

Vi Medicinhavenisser skal have samlet så mange kastanjer som muligt, for de er rare at have om vinteren, når der ikke er så meget andet at finde rundt om i Medicinhaverne.

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaverne](https://www.facebook.com/medicinhaverne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaverne@mail.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker mfl.