

MEDICINHAVERNES

JULEKALENDER

Velkommen til den tredje låge i Medicinhavernes julekalender

3. december 2021



Hvor er det ærgerligt, at der ikke er gamle hule egetræer i Medicinhaverne, men så er det godt, at vi kan finde dem andre steder på Langeland.

Det vil vare mange hundrede år, inden Medicinhavernes egetræer rådner indefra, så det bliver først vores Medicinhavenissebørn og Medicinhavenissebørnebørn, der får glæde af det.



EGETRÆET

Både egebarken, bladene og agern fra egetræer har langt tilbage været brugt på mange forskellige måder i folkemedicinen, og såvel brug af barken som agern har været optaget i farmakopeen.

Egebark indeholder meget tannin, og den tørrede bark har været anvendt mod akut diarré, hoste og bronkitis. Tanninen er sammentrækkende og har også en antimikrobiel virkning.

På Fyn er der lavet ”agernkaffe” af afskallede, flækkede og ristede agern mod brystsyge (tuberkulose).
Virkingen er ikke bevist klinisk.

I Medicinhaverne står der to egetræer i Arboretet.

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaverne](https://www.facebook.com/medicinhaverne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaverne@mail.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker mfl.