

MEDICINHAVERNES

JULEKALENDER

Velkommen til den anden låge i Medicinhavernes julekalender

2. december 2021

[Her kan du høre Helle Ravn fortælle om Medicinhaverne
og vores Julekalender på Radio Diablo](#)



Her ville vi være ægte drillenisser i Medicinhaverne, så vi lavede en masse huller i vejen. Men så har de minsandten dækket hullerne!!! Hvad ligner det!

Her ind under jul har vi susende travlt, og så skal vi igen - igen til at lave huller i vejen. Men i Medicinhaverne ved de heldigvis ikke, at det er vores nissedrilleri, der er skyld i hullerne, så vi får nok alligevel jule-risengrød.

Ved indkørslen til Medicinhaverne er der plantet Ginkgo-træer. Bladene, som rent botanisk er nåle, er også Medicinhavernes logo, som er tegnet af den langelandske kunstner Jan Axel Starup. Ginkgo er den plante, der har eksisteret længst på jorden – omkring 230 millioner år.

Ginkgo-blade er den plantedel, som overhovedet anvendes mest i dagens plantemedicin. Det er især udtræk af bladene som bruges for at øge blodforsyningen til hjernen i håbet om at styrke hukommelse og koncentrationsevne samt lindre demens. Det frarådes dog kraftigt at indtage ginkgo op til en operation, da præparatet kan forstærke virkningen af blodfortyndende medicin.

I Medicinhaverne står der ginkgotræer ved P-pladsen, i Arboretet og i Haven for nervesystem og bevægeapparat.



Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaverne](https://www.facebook.com/medicinhaverne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[**medicinhaverne@mail.dk**](mailto:medicinhaverne@mail.dk)

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker mfl.
