

MEDICINHAVERNES

JULEKALENDER

Velkommen til den femtende låge i Medicinhavernes julekalender

15. december 2021



Julemand mig her og julemand mig der.

Vi Medicinhavenisser har heldigvis styr på årstiderne, man det har ham julemanden ikke, og så sidder han oven i købet der med jordbær!

Det er heldigvis ikke nissekost!



JORDBÆR

Men også jordbær har været tilskrevet medicinsk virkning – samtidig med at de smager himmelsk. Man har anvendt både de tørrede blade og de modne jordbær. Begge dele indeholder tanniner, flavonoider og kaffesyreforbindelser, og begge dele var optaget i farmacopeen i 1772, hvilket vil sige, at de blev solgt på apotekerne.

I midten af 1800-tallet sagde man, at frostskafer i huden skulle gnides med de første friske jordbær, og giftplagede personer skulle drikke te af jordbærbladene. I den klassiske lægekunst sagde man, at udtræk af bladene virkede sammentrækkende på huden og slimhinderne, og at udtrækket skulle være urindrivende og kunne lindre gulsot.

I nutidens plantemedicin menes bladene at være vanddrivende, men der findes ingen kliniske forsøg, som understøtter virkningen.

I Medicinhaverne vokser der jordbær i Haven for urin- og kønsveje, i Haven for infektioner, i Haven for nervesystem og bevægeapparat samt i Børnenes Medicinhave.

Følg også Medicinhaberne på

<http://medicinhaberne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaberne](https://www.facebook.com/medicinhaberne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaberne@mail.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker. Pixnio m.fl.
