

MEDICINHAVERNES

JULEKALENDER

Velkommen til den tolvte låge i Medicinhavernes julekalender

12. december 2021



TAKS

I Medicinhaverne vokser der taks i flere temahaver, for selv om taks er en overordentlig giftig plante har den også medicinsk anvendelse. Taks har været anvendt medicinsk siden oldtiden. Der er mange ældgamle myter, som knytter sig til planten, og overalt i Europa finder man hellige takstræer.

Det ældste træredskab man har fundet, er et spyd fremstillet af taks, det er mere end 250,000 år gammelt, og på Langelands Museum findes der en bue af taks fra ældre stenalder. Historisk har taks først og fremmest været anvendt til buer, og de berømte Robin Hood langbuer blev fremstillet af taks.

For en række år siden kom taks igen til ære i forbindelse med fremstilling af kræftmedicin.

I urtemedicinen har taks været brugt mod urinvejslidelser og gigt, men den er helt uegnet til selvmedicinering. Stoffet paclitaxel, der udvindes af amerikansk taks, anvendes i dag i kemoterapi, blandt andet mod bryst-, æggestok og lungekræft.

Taksens nåle indeholder en blanding af taxiner og alkaloider, som kan standse hjertet.

I Medicinhaverne er der plantet taks i Haven for åndedræt og kredsløb, i Haven for urin- og kønsveje, i Haven for fordøjelse, stofskifte og ernæring, i Haven for Nervesystem og bevægeapparat samt i Arboretet.



I dag var det godt nok lige ved at gå galt for os Medicinhavenisser, for der kom en masse børn løbende, men vi nåede heldigvis lige at gemme os inde under taksen.

Vi nisser kan nu bedst lide de taksplanter, hvor nålene er blevet røde, så man ikke kan se vores nissehuer. Men i Medicinhaverne er de så uvidende om nisser, så de fælder taks med røde nåle!

Følg også Medicinhaberne på

<http://medicinhaberne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaberne](https://www.facebook.com/medicinhaberne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaberne@mail.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker, pxhere m.fl.
