

MEDICINHAVERNES

JULEKALENDER

Velkommen til den ellefte låge i Medicinhavernes julekalender

11. december 2021



BØG

Barken af to-tre år gamle bøgegrene har i et afkog astringerende og desinficerende virkning, og det kan bruges til mundskylning og gurglevand. Frøenes olie bliver enkelte gange brugt i salver i stedet for vaseline, og tidligere blev trækul af bøgeved brugt som medicinsk kul for at absorbere giftstoffer ved forgiftning.

Frøene er tidligere blevet ristet og brugt som kaffeerstatning, men de skal kun bruges i begrænset mængde. Det samme gælder for bladene, også selv om det er en gammel skik at spise de lysegrønne nyudsprungne blade. På Nordlangeland sagde man for godt 100 år siden, at hvis man spiste de først sete nye bøgeblade, fik man ingen febersygdomme.

I Medicinhaverne er der plantet bøg mange steder. Der er bøgehække ved indgangen, på P-pladsen, rundt om Haven for fordøjelse, stofskifte og ernæring og rundt om

Børnenes Medicinhave. Endelig er der også plantet bøg i Arboretet.



Vi Medicinhavenisser gik en lang tur ud i skoven. Vi skulle ud at besøge Skovnisserne, som bor under rødderne på nogle store flotte bøgetræer.

Efter besøget satte vi os ned og drømte om, hvor store alle Medicinhavernes bøgetræer en dag vil blive, og det glæder vi os til. Nisser bliver nemlig endnu ældre end bøgetræer.

Følg også Medicinhaberne på

<http://medicinhaberne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaberne](https://www.facebook.com/medicinhaberne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaberne@mail.dk

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker, Pixabay m.fl.
