

**MEDICINHAVERNES**

**JULEKALENDER**

Velkommen til den tiende låge i Medicinhavernes julekalender

**10. december 2021**



*Det er godt nok en sjov måde, de laver juletræer på i Medicinhaverne.  
De sætter grangrene ind i et bur sammen med en eller anden plante!*

*Vi Medicinhavenisser holder enormt meget af gran, men vi vil på det bestemteste  
opfordre Medicinhavernes folk til, at de næste år sætter almindelige juletræer op.  
Og der må altså gerne være både lys og slik på træerne!*



## *GRAN*

Rødgran er det "gamle" juletræ, som i dag ikke bruges ret meget, fordi det ret hurtigt taber nålene. Gran blev først indført i Danmark i løbet af 1700-tallet, og da var det som skovtræ. Det første juletræ i Danmark blev tændt i 1804.

Men bark, knopper, nye skud og harpiks blev allerede nævnt i farmakopeen i 1772. Barken blev tilskrevet virkning mod maveonde og sidesmerter, hvis den var afkogt i vin, og spritudtræk blev brugt mod skørbug, vattersot og forkølelse. Indånding af harpiksdampe var tilskrevet virkning mod ondartet hoste og tuberkulose, og harpiks indgik ligeledes i fremstillingen af plastre til sår og hovedpine.

Grannåle indeholder æterisk olie, garvestoffer og meget vitamin C, og barken er bl.a. rig på garvestoffer og harpiks. I nutidens plantemedicin tilskrives gran blandt andet virkning mod luftvejsinfektioner, hoste, forkølelse, skørbug og reumatisme.

I Medicinhaverne vokser der gran i Arboretet og i Haven for åndedræt og Kredsløb.

Følg også Medicinhaberne på

<http://medicinhaberne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaberne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaberne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaberne](https://www.facebook.com/medicinhaberne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[medicinhaberne@mail.dk](mailto:medicinhaberne@mail.dk)

Redaktør: Lise Munk

Tekst : Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker, m.fl.

---