

# MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Velkommen til den niende låge i Medicinhavernes julekalender!

**9. december 2020**

I dag handler det om pæonen



## **PÆONER har smukke frøstande**

Allerede i oldtiden tilskrev man pæonfrø og pæonens rod helbredende virkning, og pæonfrø blev brugt til smertelindring af fødende kvinder.

Pæoner er blev betragtet som en af trolddomsurterne. Pæonens frø – pæonkærner kaldet - blev ifølge den folkelige plantemedicin sat på snor og båret om halsen, for man mente, det skulle virke mod tandpine. Frøene blev også spist mod mareridt og

uroelig søvn. Og så er kærnerne siden middelalderen blevet blandet med det knuste kranium fra en hængt tyv mod epilepsi. Midlet tilskrives Frederik I (1471-1533), og det skal være brugt af Christian III (1471 – 1533).

I Medicinhaverne vokser der bl.a. pæoner i Hildegards have. Hildegard von Bingen sagde, at det var en kraftig plante med en god effekt mod epilepsi og feber. Endvidere sigde hun, at en person, der havde mistet forstanden, skulle have pæonfrø og honning på tungen, for så vil pæonens kræfter gå til hjernen, og personen vil komme til fornuft.

Plante og frø skulle angiveligt indeholde det giftige glycosid, peregrin – samt nogle andre ukendte giftstoffer. Det kan ikke anbefales at bruge pæonfrø, for de fremkalder mave-tarmkatar med opkastninger og diarré.

Der er pæoner i ”Haven for åndedræt og kredsløb” og i ”Hildegards have”.

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt. Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af  
Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær  
[medicinhaberne@mail.dk](mailto:medicinhaberne@mail.dk), mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Helle Ravn mfl.

Gik du glip af de nogle af kalenderdagene?

[HER KAN DU LÆSE OM PLANTERNE I ALLE DE TIDLIGERE UDSENDTE JULEKALENDERMAILS](#)