

MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Velkommen til ottende låge i Medicinhavernes julekalender!

8. december 2020

I dag skriver vi om kalkved, som er en af de rigtig giftige planter



KVALKVED

Kvalkved har skinnende røde bær, som minder lidt om ribs. Men man skal ikke lade sig narre, for de er giftige. Bærrene smager grimt og virker kvælende, selv fuglene lader dem blive siddende. Bærrene bliver hængende længe på busken og er særdeles dekorative om efteråret, men de kommer til at lugte grimt.

I folkemedicinen er barken fra kvalkved blevet brugt mod astma og lungesygdomme, og den er ligeledes blevet tilskrevet virkning mod kramper ved menstruation.

I Ukraine har man lavet marmelade af bærrene, men gad vide, hvordan det smager? I Tyrkiet er et ekstrakt af kvalkved blandt andet blevet brugt mod nyresten.

Barken har hudirriterende egenskaber, og såvel bær som blade og bark indeholder viburnin. Bærrene indeholder tillige saponiner, som kan fremkalde opkastning, mavesmerter og diarré. Bark og blade indeholder saponiner og et bitterstof, som også kan give opkastninger og diarré, kvælningsfornemmelser og mavekatar. Endelig indeholder barken et hudirriterende stof – viburnin.

I Medicinhaverne er der kvalkved i ”Haven for åndedræt og kredsløb”, i ”Haven for fordøjelse, stofskifte og ernæring” og i ”Haven for nervesystem og bevægeapparat”.

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt.

Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaverne@mail.dk, mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Helle Ravn mfl.