

MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Velkommen til sjette låge i Medicinhavernes julekalender!

6. december 2020

I dag handler det om alrunen med dens giftige bær



KÆRLIGHEDSÆBLE

Kærlighedsæbler er bærrerne af Alruneplanten. Man sagde, at kærlighedsæbler fremmede frugtbarhed, og de var også kendt som et elskovsmiddel.

Alrune tilhører natskyggefamilien og er en flerårig urt. Bladene vokser i roset, hvor de små violette blomster skyder op midt i rosetten. I 2020 blomstrer den allerede i november i Medicinhaverne i Tranekær, og den visner helt ned først på sommeren.

Alrune må ikke bruges i dag på grund af sin giftighed. Gennem 2000 år har alrune alligevel været brugt mod alverdens sygdomme samt som narkotisk og smertestillende middel.

Alrune er tidligere blevet betragtet som en trolddomsur, og der findes mange beretninger om dens virkninger. Besiddelse af alruneplanten var meget eftertragtet,

da man mente at den bragte held i spil og kærlighed.

Alrune indeholder stofferne scopolamin og hyoscyamin, som også findes i galnebær og bulmeurt. Begge stoffer hæmmer det parasympatiske nervesystem. Scopolamin udløser i lave doser døsighed, i større doser kan det udløse hallucinationer lamme åndedrætssystemet. Den har tidligere været brugt som "sandhedsserum" på grund af dens hæmmende effekt på centralnervesystemet.

Alrune kan ses i "Haven for nervesystem og bevægeapparat".

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt. Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaverne@mail.dk, mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Helle Ravn mfl.