

# MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Så nåede vi til den sidste låge i Medicinhavernes julekalender

**24. december 2020**

Tak for denne gang.  
Vi slutter med kristtornen og med en julehilsen fra formanden.

## **Medicinhaverne i Tranekær ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår**

Det har været et anderledes år i år. På grund af coronaen har vi ikke har kunnet afholde vores kurser, foredrag, rundvisninger og arrangementer. Det har til tider også været svært at nå alt havearbejdet, fordi Havegruppen ikke har kunnet mødes samlet om tirsdagen. Kun takket være hver enkelt deltager i Havegruppen, er det alligevel lykkedes at holde haverne.

Til gengæld har en positiv effekt af coronaen været, at der igen i år bliver sat publikumsrekord.

Vi glæder os til, vi atter kan være sammen i Medicinhaverne og mødes til forskellige begivenheder i det nye år.

Helle Ravn, formand Medicinhaverne i Tranekær



# KRISTTORN – EN RIGTIG JULEPLANTE

Kristtornens eller kristtjørnens røde bær er næsten synonymt med jul, og der findes 500 – 600 forskellige sorter kristtorn med vidt forskelligt udseende. De fleste sorter har særdeles stikkende blade, og navnet kristtorn kommer af en gammel tro på, at Kristi tornekrone var bundet af kristtorn, - men den vokser ikke vildt i Palæstina!

De hvide hunblomster udvikler smukke røde stenfrugter med fire-fem hårde kærner, som sidder på grenene til næste år, hvis ikke fuglene har spist dem.

Frugterne smage bittert og er giftige. De kan give kraftige opkastninger og diarré og er derfor alt for giftige til selvmedicinering. Tidligere er frugterne blevet brugt som brækmiddel samt til at stimulere hjertet ved vattersot (væskeansamlinger). Og de pulveriserede frugter har astringerende virkning og har været brugt udvortes for at standse blødninger.

Grene med røde bær er især blevet populære, fordi de bruges til julens dekorationer, og der bliver solgt meget kristtorn op til jul. I den engelsktalende del af verden er kristtorn en af julens vigtigste planter, og den bruges ofte, som vi bruger gran blandt andet til guirlander over pejsen.

Der vokser kristtorn i ”Haven for nervesystem og bevægeapparat”.

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt.  
Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[medicinhaverne@mail.dk](mailto:medicinhaverne@mail.dk), mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst: Helle Ravn

Foto: Helle Ravn mfl.