

MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Velkommen til den treogtyvende låge i Medicinhavernes
julekalender!

23. december 2020

I dag handler det om det særdeles giftige galnebær



GALNEBÆR

Galnebær er en af de få vilde og virkelig dødeligt giftige planter i Danmark. Den indgik i heksesalve sammen med bulmeurt og pigæble, så det er en ren trolddomsurt, men bliv ikke narret. Også selv om de blanke sorte bær næsten råber: Spis mig! Blot tre-fire bær er dødelige for børn, og 10 bær har samme virkning på voksne. Man får først mundtørhed og tørst efterfulgt af ansigtsrødme, hjertebanken, opkastning, synsforstyrrelser, forvirring og bevidstløshed.

Medicinsk er det de grønne blade og roden, der anvendes som tinktur og har afslappende virkning på den glatte muskulatur. De indeholder alkaloiderne belladonnin, scopolamin og apotropin samt atropin.

Ifølge folketroen skulle planten graves op en bestemt nat, og man skulle beskytte sig mod djæveln, som havde slået en cirkel om den. Når roden var gravet op, skulle man ofre en sort hane, før man steg ud af cirklen, og så skulle man skynde sig væk før djæveln opdagede, at han havde fået en hane i stedet for menneskesjælen! Ifølge Drogelisten må der hverken bruges galnebær i urtete eller kosttilskud.

I Medicinhaverne vokser der galnebær i "Haven for urin- og kønsveje" og i "Haven for nervesystem og bevægeapparat".

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt. Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af
Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær
medicinhaberne@mail.dk, mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst: Helle Ravn

Foto: Helle Ravn mfl.